



Cursisten verzameld rond een boom

De themagroep Vitaliteit van het bedrijfsnetwerk biologische melkveehouderij is met een bijzonder onderwerp bezig. Het gaat over de zoektocht naar het waarnemen van levensenergie of, anders gezegd, het vertrouwen op je gevoel en intuïtie. Ecotherapie is een manier om de zoektocht rond dit thema vorm te geven.

## Een betere balans tussen materie en intuïtie

# Vitaliteit

Iedereen heeft wel eens een moment waarop je zegt: wat toevallig! Bijvoorbeeld een 'toevallige' ontmoeting met iemand aan wie je vlak daarvoor nog hebt gedacht. Je koeien binnen houden omdat je het gevoel hebt dat er onweer op komst is en nog geen kwartier later slaat de bliksem in een boom die naast het perceel staat waar je de koeien in wilde laten. Blijkbaar geeft je gevoel of je intuïtie aan wat je wel of niet moet doen. De eigenschap om ook op je gevoel en je intuïtie te vertrouwen lijkt tegenwoordig een vreemde, enigszins softe eigenschap. Dat is het dus niet, ondervonden we in de themagroep Vitaliteit van het bedrijfsnetwerk biologische melkveehouderij. Je weg vinden in de ontwikkeling van je intuïtie is nog wel een hele zoektocht.

### Ommekeer

Bij de deelnemers aan deze themagroep begint die zoektocht met een boek, met een cursus wichelroede lopen of met één van die toevallige ervaringen. Voorbeelden van boeken zijn: In Resonantie Met De Natuur van Hans Andeweg, waarin de zoektocht naar het waarnemen van levensenergie beschreven wordt, of het boek Op Andere Gedachten van de monnik Anselm Grün. Hij beschrijft hierin wat de kracht is van positief denken. Mijn eigen ommekeer en de daaropvolgende zoektocht kwam tijdens een zevenjarig woon- en werkverblijf in Afrika. De grens tussen materie en geest is daar minder scherp.

### De aura van een boom

Een bevestiging van het bestaan van een ordende kracht kwam tijdens een cursus wichelroede in Nederland. We stonden als cursisten rond een boom en we werden gevraagd om met de wichelroede waar te nemen waar de aura van die boom lag. De meeste roedes sloegen dicht op zo'n drie meter van de boom. Dat was het eerste 'kwartjes-moment': Die boom heeft dus echt een uitstraling die je kunt voelen. Je kunt deze namelijk waarnemen met een wichelroede.

Toen kwam het tweede kwartjes-moment: De cursusleider, een Reiki-meester, gaf de boom meer energie door de boom positieve aandacht te geven. Prompt sloegen de roe-

des open en iedereen moest een meter naar achteren om opnieuw de grens van de aura waar te nemen. Ik was in een juichstemming: het bestaat dus! Er is dus zoiets als levensenergie en als je er voor open stelt kun je het waarnemen en kun je het zelfs voelen! Deze ervaring gaf me rust en het gaf me een voldaan gevoel van 'in balans' zijn.

### Ecotherapie

Maar hoe dan verder? Als je je bewust bent van die levenskracht en je kunt het ook waarnemen wat dan? Hoe kun je het 'gebruiken' om je bedrijf, je eigen persoonlijkheid en je eigen intuïtie te ontwikkelen? De themagroep is in contact gekomen met de ecotherapie op het bedrijf van een van de deelnemers. Het is een methode waardoor je je intuïtieve helft ontwikkelt en een betere balans vindt tussen materie en gevoel. Je kunt je bedrijf ontwikkelen door een goed rantsoen en een goede stal te bouwen voor het vee. Maar je kunt je bedrijf ook ontwikkelen door meer te vertrouwen op je intuïtie en jezelf open te stellen voor die ordenende levenskrachten en daar ook bewust meer gebruik van te maken.

De kern van de ecotherapie zijn de affirmaties. Dat zijn positief geformuleerde doelen voor je bedrijf. Bijvoorbeeld: "De koeien zijn gezond" of "Het celgetal is lager dan 250.000", of "Er staan minimaal 100.000 gezonde maisplanten per ha" of "Ik concentreer me op het melken van mijn koeien" of "Ik sta open voor ideeën van anderen". Elke dag neem je een moment voor jezelf waarin je je helemaal concentreert op affirmaties. Tegelijkertijd doet de ecotherapeut dat op afstand ook en daarbij past hij middelen toe die de affirmatie helpen werkelijkheid te worden.

Elke twee weken komt de therapeut naar het bedrijf toe en meet op steeds dezelfde meetpunten of de uitstraling van de bodem verandert. De hele therapie duurt circa 6 maanden. In 2007 is de ecotherapie op 45 bedrijven en projecten toegepast, vaak met een significant effect. ■

Meer info: [k.vanveluw@louisbolk.nl](mailto:k.vanveluw@louisbolk.nl), of [www.ecotherapie.org](http://www.ecotherapie.org).  
Er wordt tijdens de BioVak ook een Workshop Vitaliteit gegeven.  
Zie: het programma op pag 12 en 13 in dit blad.