Meer informatie kunt u vinden op www.stigas.nl of www.agroarbo.nl
Ook kunt u bellen naar Stigas, tel. 071 568 9000 (optie 1), of bel/mail Marcel van Diepen (06 20140798), marcel.van.diepen@stigas.nl.

Lawaai geeft snel gehoorschade

Tekst & Fotografie: Stigas

Er wordt in de bloembollensector regelmatig nabij lawaaiige machines gewerkt. Gehoorschade door lawaai komt dan ook veel voor. De schadelijkheidsgrens van geluid is 80 dB(A) (gemiddeld per dag). Bij een blootstelling van 85 dB(A) of meer is gehoorbescherming verplicht. Afhankelijk van het aantal decibels, de toonhoogte en de blootstellingsduur kan er blijvende gehoorschade optreden. De schadelijkheidsgrens bereik je bijvoorbeeld al bij 2 uur per dag werken bij een geluidsniveau van 86 decibel, zoals op een trekker voor de rooimachine met het achterraam open. Of 5 minuten per dag werken met een slijptol (ongeveer 100 decibel).
Ieder jaar doet Stigas in het seizoen indicatieve geluidsmetingen en ieder jaar liggen de geluidsniveaus ongeveer tussen de 78 en 86 dB(A). Een rammelende afschermkap of piepende lager kan soms al een verschil maken van 5 decibel. Ook veroorzaken kletterende pallets en lepels van de heftruck voor een behoorlijke stijging van de gemiddelde dagblootstelling.

RADIO BRON VAN LAWAAI

De radio wordt vaak als grootste lawaaibron geschouwd. Om de radio te kunnen horen moet deze minstens evenveel decibels leveren als de machines. En dan nog kunnen de medewerkers die wat verder bij de speakerboxen vandaan werken alleen de lagere tonen horen. Bij metingen aan de oortjes van een MP3-speler sloeg de geluidsmeter uit tot boven 90 dB(A). Dat betekent dat minder dan 1 uur per dag met oortjes in al gehoorschade oplevert.

Maatregelen in volgorde van belangrijkheid:

- Stel bij aanschaf van machines duidelijke eisen, ook ten aanzien van de maximale geluidsproductie.
- Kies bij nieuwbouw voor geperforeerde panelen of zorg voor andere dempende maatregelen.
- Plaats lawaaiige machines in een aparte ruimte of zorg voor goede afscherming.
- Zorg voor tijdig onderhoud van machines. Wacht bijvoorbeeld bij een piepende lager niet tot het seizoen voorbij is.
- Let erop dat medewerkers geen pallets of de lepels van de heftruck op de grond laten kletteren.
- Beperk de mate van lawaaiblootstelling door te rouleren.
- Plaats meerdere kleine speakerboxen zo dicht mogelijk bij de medewerkers.
- Zorg dat alleen leidinggevenden toegang hebben tot de radio.
- Als bovengenoemde maatregelen de gemiddelde dagblootstellling niet onder de 80 dB(A) brengen, waarschuw medewerkers dan voor de kans op gehoorschade en zorg voor voldoende, goed passende gehoorbeschermingsmiddelen.
- Oorkappen (waarvan de manchetten niet gescheurd zijn en de beugeldruk goed is) bieden goede bescherming. Op maat gemaakte oordoppen hebben dezelfde dempingswaarden en zijn veel comfortabeler. Oorpluggen dempen ook goed, maar moeten wel met schone vingers worden ingebracht.
- Attendeer medewerkers op de mogelijkheid van een gehoortest.

