



Factsheet zwangerschap en diëtetiek

Sabina Super, Yvette Beulen, Wineke Remijnse, Annemarie Wagemakers

Achtergrond

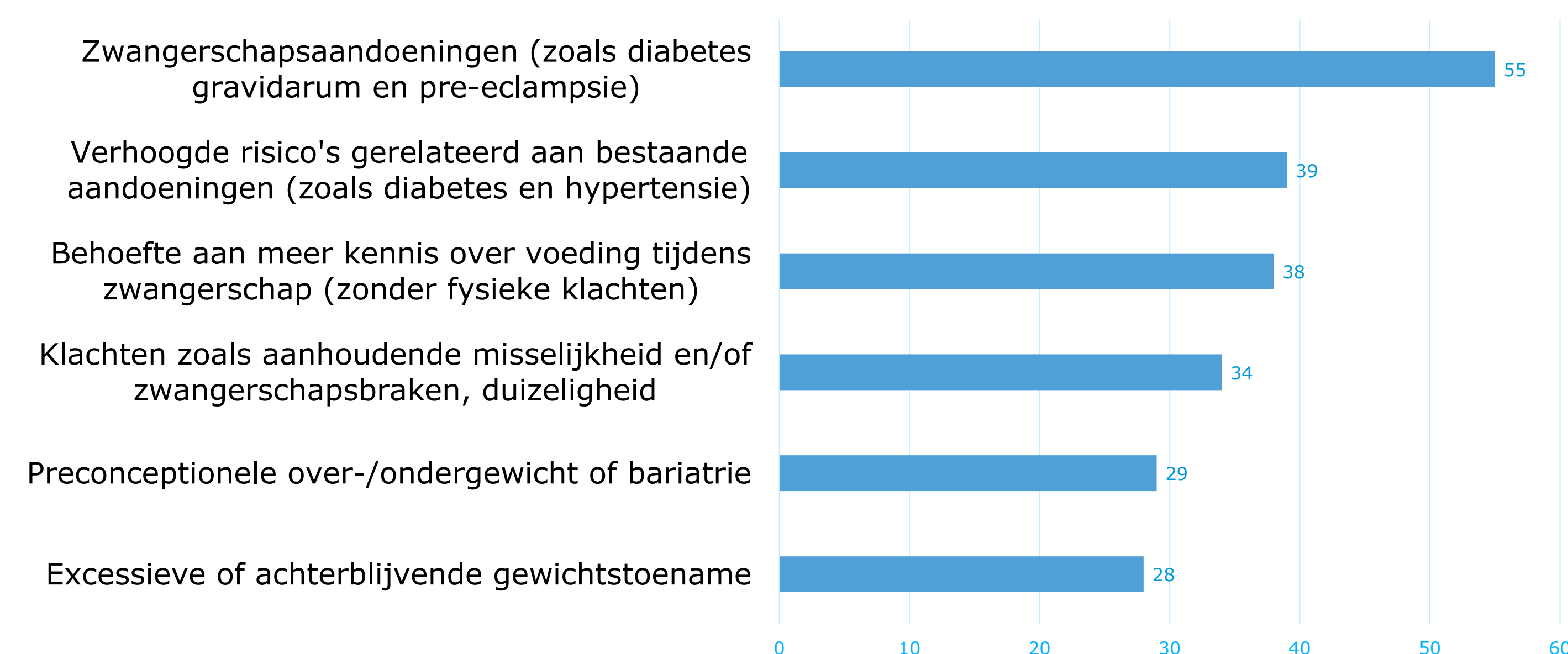
Het bevorderen van gezonde voeding tijdens de zwangerschap is belangrijk voor een gezonde ontwikkeling van het kind. Tijdens de zwangerschap staan vrouwen open voor advies over gezonde voeding. Echter, de huidige voedingscommunicatie door verloskundigen is beperkt en sluit vaak niet goed aan bij de behoeften van zwangere vrouwen. Diëtisten kunnen een belangrijke rol spelen in het bevorderen van een gezonde voedingsinname bij zwangere vrouwen. In dit onderzoek is geïnventariseerd in hoeverre diëtisten zwangere vrouwen ondersteunen en welke kansen er liggen voor een sterkere samenwerking tussen diëtisten en verloskundigen in het bevorderen van een gezonde voedingsinname.

Methoden

De vragenlijst is ingevuld door 124 diëtisten die zijn aangesloten bij de Nederlandse Vereniging van Diëtisten (NVD). Van hen werkt ruim driekwart in de eerstelijnszorg.

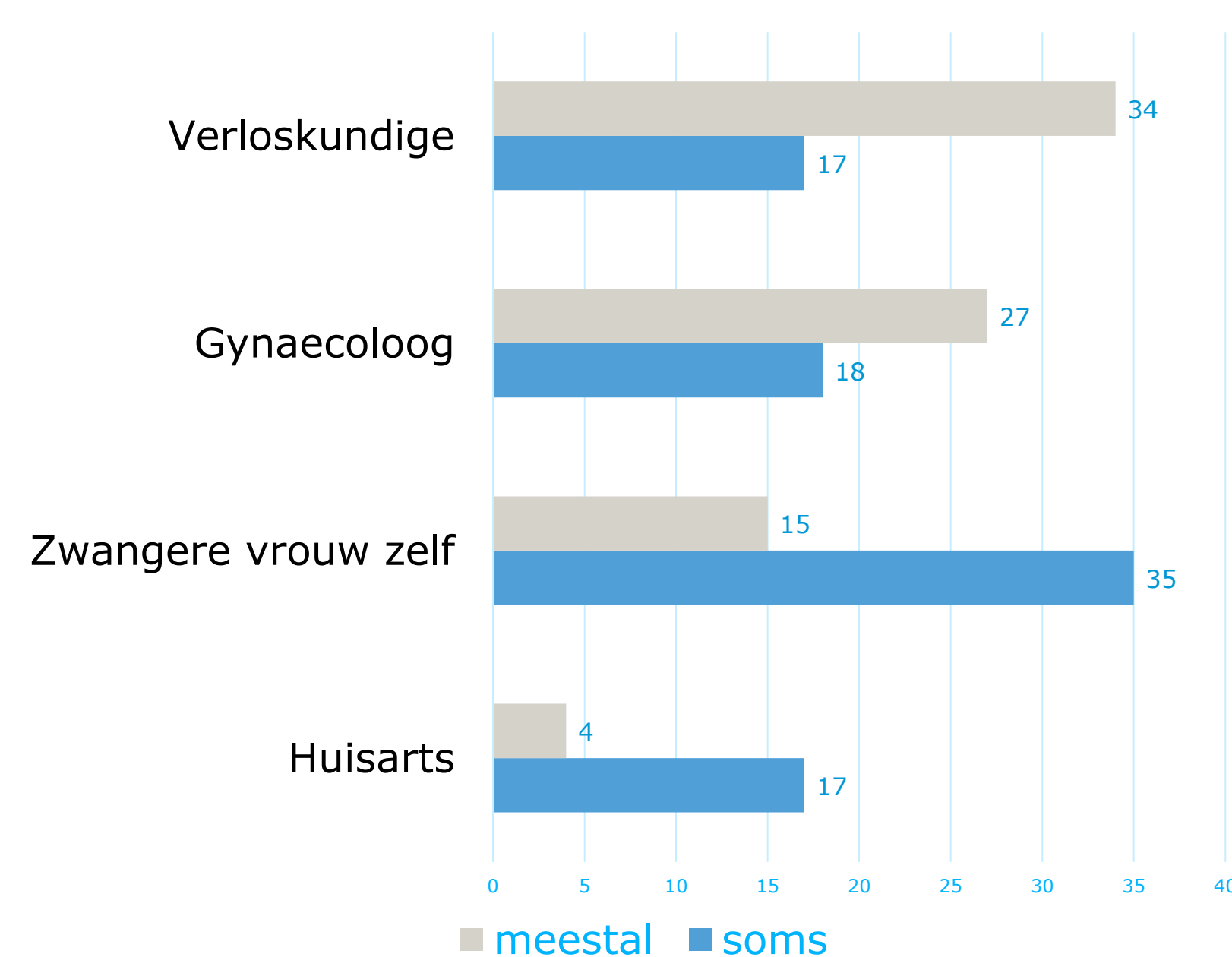
Resultaten

Van de 124 diëtisten, geeft ruim een kwart aan nooit zwangere vrouwen op hun spreekuur te zien. Bij de diëtisten die wel zwangere vrouwen zien, varieert het aantal zwangere vrouwen tussen de 1 en de ruim 100 per jaar.



Figuur 1. Aanleiding om zwangere vrouwen te zien op het spreekuur van de diëtisten (%)

De voornaamste reden dat diëtisten zwangere vrouwen zien is vanwege zwangerschapsaandoeningen zoals diabetes gravidarum en pre-eclampsie (figuur 1). In mindere mate worden zwangere vrouwen op het spreekuur gezien vanwege andere fysieke klachten, excessieve gewichtstoename of -afname en misselijkheid. De meeste zwangere vrouwen worden via de verloskundige of de gynaecoloog verwezen naar de diëtist (figuur 2). In mindere mate komt het initiatief van de zwangere vrouw zelf, van de huisarts of van de diabetes-verpleegkundige.



Figuur 2. Initiatief om zwangere vrouwen op het spreekuur van diëtisten te zien (%).

In de vragenlijst zijn de diëtisten bevraagd over hun visie op de samenwerking met verloskundigen in het ondersteunen van zwangere vrouwen bij de voedingsinname. De diëtisten geven het volgende aan:

- 90% van de diëtisten vindt zichzelf capabel om zwangere vrouwen te begeleiden;
- 73% van de diëtisten wil graag meer zwangere vrouwen begeleiden bij de voedingsinname ongeacht of er fysieke klachten zijn;
- 78% van de diëtisten werkt graag intensiever samen met verloskundigen;
- 96% van de diëtisten vindt dat diëtisten betere ondersteuning kunnen bieden aan zwangere vrouwen qua voeding dan verloskundigen.



Diëtisten zien veel potentie in het begeleiden van zwangere vrouwen rondom voeding en ze willen graag alle vrouwen met een zwangerschapswens zien, omdat in de preventiefase nog veel gezondheidswinst te behalen is. Tegelijkertijd zijn juist deze vrouwen lastig te bereiken. In veel gevallen lukt het diëtisten nog niet om een intensieve samenwerking met verloskundigen op te zetten. Belangrijke barrières zijn: beperkingen in tijd van verloskundigen om te verwijzen, terughoudendheid van zwangeren om naar een diëtist te gaan en financiële beperkingen.

Conclusies

- De meeste diëtisten willen **graag meer zwangere vrouwen begeleiden**, ook als er geen sprake is van fysieke klachten of verhoogde risico's.
- Het grootste gedeelte van de diëtisten werkt **graag intensiever samen met verloskundigen** zodat het doorverwijzen makkelijker en vanzelfsprekender wordt.
- Er is **veel gezondheidswinst te behalen** en daarom willen diëtisten ook graag in de preventiefase vrouwen zien met een zwangerschapswens.

