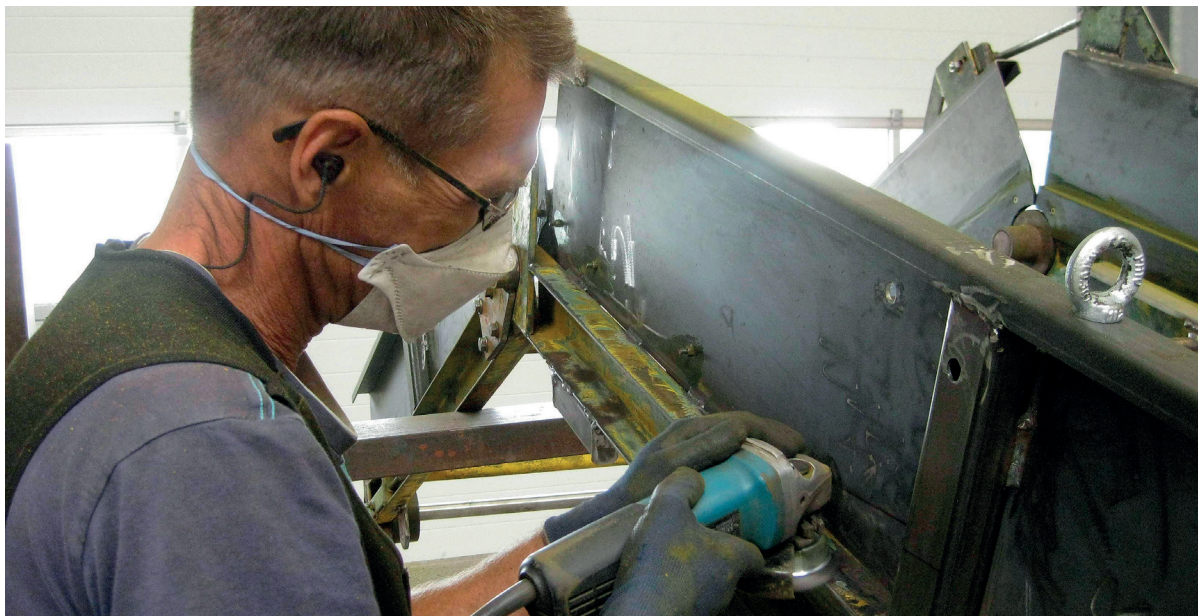




Werken aan morgen

Tekst en fotografie: Stigas

Wie gezond en veilig werkt, heeft meer plezier, is productiever en minder vaak ziek. Werkgevers en werknemers die hier bewust en actief aandacht aan besteden, merken dat dat loont. Bovendien is het dé manier om goede mensen aan het bedrijf te binden en ook om ze op hogere leeftijd te behouden voor het bedrijf.

Stigas biedt diverse e-learningprogramma's en vitaliteitsscans aan en geeft ook workshops voor studieclubs, werkgevers- en werknemersorganisaties, ook specifiek afgestemd op het bedrijf. Het zal een schat aan informatie en praktische tips opleveren.

Wat onder andere wordt besproken is dat tussen de 46 en 55 jaar de confrontatie komt. Je ervaart dan, al dan niet bewust, dat het werkvermogen afneemt. De spierkracht neemt af en je hebt meer tijd nodig om te herstellen. Gelukkig ervaren we tegelijkertijd dat de sociale vaardigheden toenemen. En dat ervaring leert het werk slimmer aan te pakken.

Aannames als 'Het overkomt mij', 'Mijn werkgever zorgt wel voor mij' maar ook 'Daar moet mijn werknemer zelf maar voor zorgen' zijn niet meer van deze tijd".

WAT IS BELANGRIJK

Er is enkele jaren geleden een enquête gehouden onder werknemers over wat zij belangrijk vinden als het gaat over hun werk. Je zou misschien denken dat een goed of beter loon op nummer 1 staat. Maar dat komt (bij goede arbeidsvoorwaarden) pas na:

- een goede balans tussen werk en privé;
- informatie over de resultaten van het werk, stilstaan bij het halen van doelstellingen;
- uitdaging in het werk, voldoende eigen verantwoordelijkheid, zelfstandigheid, variatie en persoonlijke groei;
- begeleiding, ondersteuning, respect en goede sociale contacten op het werk;
- arbeidsvoorwaarden.

We zullen hoe dan ook te maken krijgen met meer oudere mede-

werkers. Maar die zijn zeker even waardevol voor het bedrijf als de 'jonkies', want zij:

- hebben veel ervaring;
- kunnen jongere medewerkers coachen;
- brengen rust binnen het bedrijf;
- leveren kwalitatief goede arbeid;
- hebben een hoog arbeidsethos, (voelen zich verantwoordelijk voor hun werk en het bedrijf).

Stigas is al heel wat jaren bezig met het project 'Werken in Balans'. Een onderdeel daarvan is de Vitaliteits-scan. Die is ruim dertig jaar geleden in Scandinavië ontwikkeld, omdat ze daar toen al te maken kregen met oplopend verzuim onder de vergrijzende bosbouwers.

De werkvermogensmonitor is een zeer zorgvuldige samengestelde (digitale) vragenlijst met een betrouwbare, voorspellende waarde. Het invullen duurt ongeveer tien minuten en daarna komt er direct een groene, oranje of rode score. Uit onderzoek blijkt dat bij een rode score het voor 80 procent zeker is dat je binnen twee jaar langdurig zult uitvallen.