



Hoe kan je werken aan werk?

De meerwaarde van sport voor het verbeteren van toekomstperspectieven

14 juni 2019



WAGENINGEN
UNIVERSITY & RESEARCH

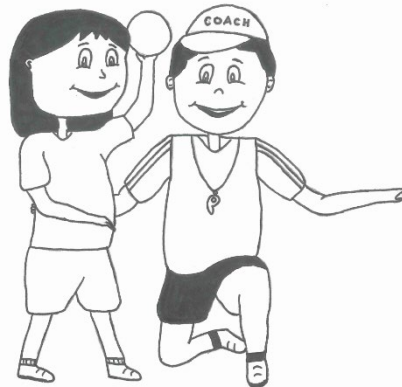




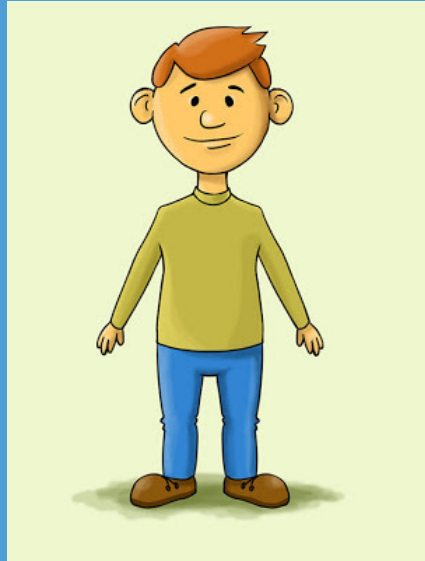
Programma

- Lezing 'meerwaarde van sport'
- Voorbeeld uit de praktijk 'De Voetbalwerkplaats'
- Intermezzo
- Workshop: Hoe kunnen we 'werken aan werk'?

Lezing 'meerwaarde van sport'



Wat is kwetsbaarheid?



Uitdagingen in het dagelijkse leven

Hulpbronnen

Hoe kan sport ondersteunen?



Hoe kan sport ondersteunen?



Hoe kan sport ondersteunen?



Meerwaarde van sport



1. Sport als een veilige plek

2. Sport als een instrument



3. Sport als een plek voor leerervaringen

4. Sport als een doel in het leven



Meerwaarde van sport



1. Sport als een veilige plek

2. Sport als een instrument



3. Sport als een plek voor leerervaringen

4. Sport als een doel in het leven



Meerwaarde van sport



1. Sport als een veilige plek

2. Sport als een instrument



3. Sport als een plek voor leerervaringen

4. Sport als een doel in het leven



Meerwaarde van sport



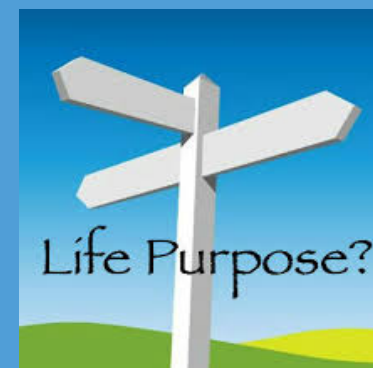
1. Sport als een veilige plek

2. Sport als een instrument

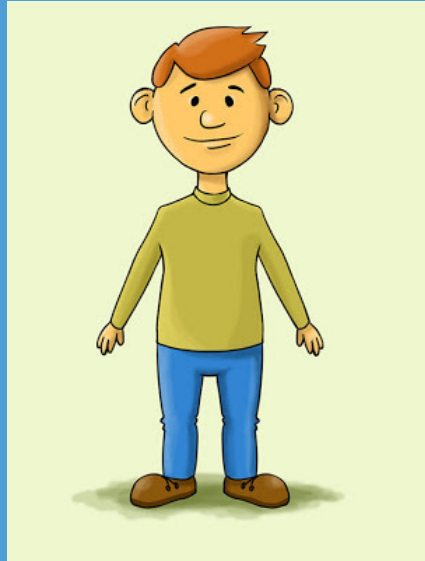


3. Sport als een plek voor leerervaringen

4. Sport als een doel in het leven



Wat is kwetsbaarheid?

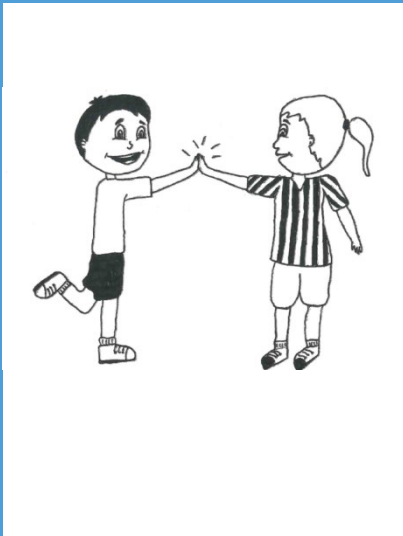


Uitdagingen in het dagelijkse leven



Hulpbronnen

Belangrijk aandachtspunt: de sportcoach



Betekenisvol sporten

Plezier maken
Kleine momenten van succes



Begrijpbaarheid

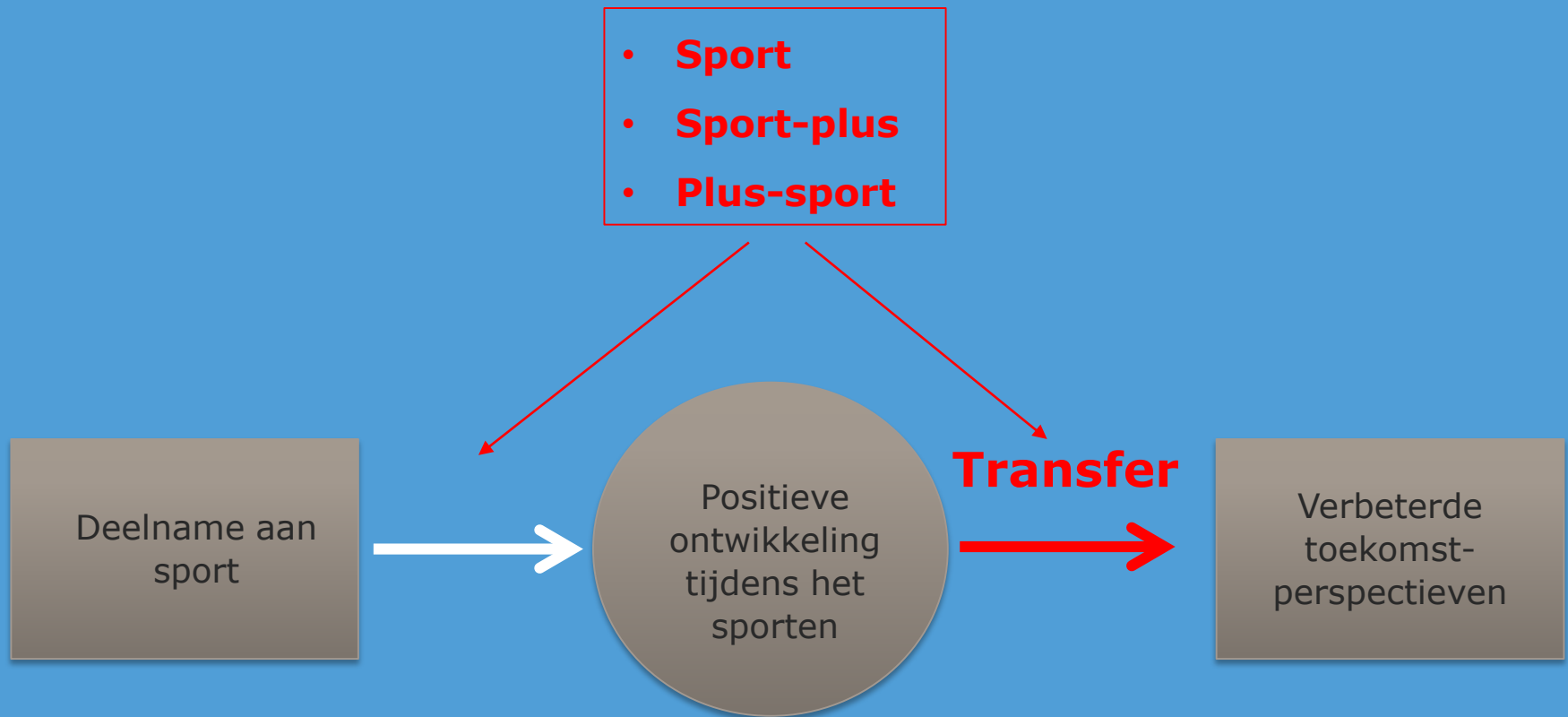
Regels en structuur
Vragen stellen



Hanteerbaarheid

Persoonlijke uitdaging
Succeservaringen

Belangrijk aandachtspunt: de plus





Belangrijke aandachtspunt: de kracht van sport



Vragen?

Voor meer informatie
uit het onderzoek:

https://www.kenniscentrumsport.nl/publicatie/?onderzoek-jeugd-zorg-en-sport&kb_id=22350



WAGENINGEN
UNIVERSITY & RESEARCH



De Voetbalwerkplaats



De Voetbalwerkplaats



Werken, trainen, leren en participeren

- › Werken – Wij onderhouden sportcomplex De Zoom te Wageningen
- › Trainen - Elke werkdag sporten wij samen.
- › Leren - I.s.m. Academie voor Zelfstandigheid bieden wij leertrajecten.
- › Participeren – Wij spelen wedstrijden tegen bedrijven en organisaties.

Werken

- » Centraal in het werk staan:
 - Werknemersvaardigheden
 - Praktische vaardigheden
- » Wij maken gebruik van meetinstrument INVRA om de competenties van de cliënt zichtbaar te maken.



Voetbal als middel



Ontspanning



Trainen op vaardigheden

Wij coachen op de volgende vaardigheden:

- Communicatie
- Doorzetten
- Vertrouwen
- Samenwerken
- Onafhankelijkheid
- Zelfstandigheid

“Je gaat het pas zien als je het door hebt” – *Johan Cruijff*

» Hoe gaat het praktisch in zijn werk?

- Training / Wedstrijd
- Vaardigheid centraal
- Coachen
- Life Goals Monitor
- Evalueren
- Doelen stellen

Inkopen

- › Vaardigheden meenemen in het dagelijks leven en in het werk.



Interview

“Welke vaardigheden heb jij tijdens de voetbaltrainingen kunnen ontwikkelen?
En hoe neem jij die vaardigheden mee in je dagelijks leven en in je werk?”



Vragen?



Workshop

Hoe kunnen we
'werken aan werk'



WAGENINGEN
UNIVERSITY & RESEARCH





Sport optimaal benutten: hoe pakken we dat aan?

Workshop doel: met elkaar aan de slag gaan rondom de inzet van sport om te 'werken aan werk'.

Uitgangspunten:

1. Ieder vanuit zijn eigen expertise, interesse en mogelijkheden
2. Kijken naar kansen en mogelijkheden (niet naar problemen)
3. Concrete en specifieke acties vanuit eigen organisatie



Sport optimaal benutten: hoe pakken we dat aan?

Droom: Stel je voor dat over 5 jaar iedere cliënt begeleid kan worden naar een passend (sport) project om te werken aan de persoonlijke ontwikkeling.

Vragen:

1. Hoe zou die droom er uit zien?
2. Wat is er voor nodig om deze droom te realiseren?
3. Wat kan ik nu doen om de gewenste verandering in gang te zetten?

Afsluiting en terugkoppeling

Hoe kunnen we
'werken aan werk'?



WAGENINGEN
UNIVERSITY & RESEARCH

