



▲ De longziekte tbc wordt veroorzaakt door de bacterie *Mycobacterium tuberculosis*.

## VITAMINE D-PIL REMT TBC MOGELIJK AF

**Het lijkt erop dat diabetes mensen vatbaarder maakt voor tuberculose. Om de verspreiding van deze bacterieziekte af te remmen, is het mogelijk zinvol om diabetespatiënten extra vitamine D te geven. Dat blijkt uit promotieonderzoek van Qiuzhen Wang.**

Wang onderzocht bij Human Nutrition & Health de samenhang tussen suikerziekte, tbc en vitamine D-gebrek. Uit een grootschalige epidemiologische studie onder 6382 tuberculosepatiënten in de Chinese plattelandsregio Linyi, Shandong, bleek dat suikerziekte bij deze groep drie keer zo vaak voorkomt als normaal.

‘Suikerziekte verhoogt mogelijk het risico op het ontwikkelen van tuberculose’, zegt epidemioloog Evert Schouten, promotor van Wang. ‘Wellicht omdat suikerziekte het immuunsysteem onderdrukt, waardoor iemand vatbaarder is voor de tbc-bacterie.’ Uit bloedonderzoek bij 461 tuberculosepatiënten bleek

dat bijna 80 procent een gebrek aan vitamine D had. Vitamine D zorgt onder meer voor een goede werking van het immuunsysteem. Behandeling met vitamine D gaf verbetering van de symptomen, maar alleen in de groep patiënten die zowel suikerziekte als tuberculose had.

Schouten: ‘Om het effect van de behandeling beter in kaart te brengen, zouden we klinische trials moeten doen die hierop voortbouwen. Onze studie geeft wel aanwijzingen dat vitamine D helpt.’ De relatie tussen vitamine D-gebrek en tuberculose is volgens Schouten al langer bekend. ‘Vroeger in het sanatorium werden patiënten in de zon gelegd, maar met de komst van medicatie is dat uit gebruik geraakt.’

Tuberculose is in China een belangrijk probleem. Met de toenemende welvaart neemt ook het aantal mensen met suikerziekte toe. Wang adviseert de Chinese overheid om te screenen op tuberculose en diabetes en te overwegen om bepaalde groepen vitamine D-supplementen te geven. **TL**