

DE NATUUR ONTDEKKER

Door:
Karin Tanja Dijkstra
Jolanda Maas
Daphne Meuwese
Agnes van den Berg

Achtergrond

KIND EN NATUUR

Voor de ontwikkeling van kinderen is contact met natuur van groot belang. Natuur nodigt uit tot bewegen en meer gevarieerd spelgedrag. Ook kan contact met natuur zorgen voor een verbeterd mentaal welbevinden. Ondanks deze gunstige effecten is er een grote afname te zien in hoeveel contact kinderen met natuur hebben. Voor kinderen die opgenomen worden in het ziekenhuis is dit een nog grotere uitdaging, terwijl ze dit contact juist extra goed kunnen gebruiken. Het kan ze afleiden van de medische realiteit waarin ze zich bevinden en het kan hen helpen ontspannen.

DE NATUURONTDEKKER

De Natuurontdekker is een beleefkast waarmee de natuur dichtbij de kinderen in het ziekenhuis gebracht kan worden. Kinderen kunnen in of naast hun bed de natuur beleven door middel van ontdekcassettes, verhalen en andere materialen. Voor ouders, verpleegkundigen en pedagogisch medewerkers is de beleefkast een extra middel om in te zetten bij het begeleiden en verzorgen van de kinderen.

Opzet onderzoek



Kinderen die meededen aan het onderzoek hebben voor én na ze gingen spelen met de Natuurontdekker een vragenlijst ingevuld. Door middel van deze voor- en nametingen is gekeken of het gebruik van de Natuurontdekker leidt tot positievere emoties (zie figuur 1), en een grotere verbondenheid met de natuur (zie figuur 2). Daarnaast is door middel van observaties in kaart gebracht hoe de kinderen met de Natuurontdekker interacteerden en hoe lang ze ermee speelden. Tot slot zijn er bij de nameting nog enkele vragen over de tevredenheid met de Natuurontdekker.

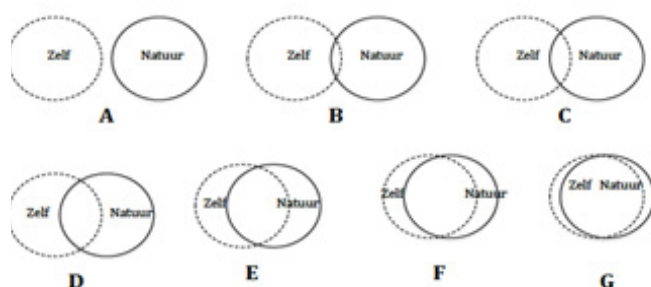
DE PATIENTJES

- 41 opgenomen kinderen deden mee aan het onderzoek;
- 22 jongens en 19 meisjes tussen de 4 en 12 jaar oud;
- Gemiddelde leeftijd van 7.3 jaar;
- 14 kinderen waren opgenomen in het ziekenhuis, waarvan 2 een operatie hadden ondergaan;
- 27 kinderen waren op poliklinisch bezoek.

Figuur 1: De gemeten emoties



Figuur 2: De gemeten verbondenheid met de natuur



Om na te gaan of de kinderen zich na het spelen met de Natuurontdekker meer verbonden met de natuur zouden voelen, werd hen gevraagd om hun verbondenheid aan te geven m.b.v. bovenstaand diagram.



Resultaten

SPEELTIJD

Gemiddeld hebben de kinderen 24 minuten met de Natuurontdekker gespeeld, de tijd varieerde tussen de 3 minuten en 1 uur en 5 minuten. In de rest van de resultaten zijn alleen de 36 kinderen meegenomen die langer dan 5 minuten met de Natuurontdekker gespeeld hebben. De meeste kinderen (n = 25) speelden met de Natuurontdekker in de speelkamer van de afdeling, 4 kinderen hebben vanuit hun bed gespeeld en 7 kinderen op hun patiëntenkamer.

MATERIALEN

Lades en boeken

- 35 kinderen hebben met de lades gespeeld, variërend van 1 tot alle lades.
- Gemiddeld is er met 7 lades gespeeld.
- 23 kinderen hebben de boeken gebruikt, 13 kinderen niet.

Knutselen

- 6 kinderen hebben gebruikt gemaakt van de knutselmap
- 9 kinderen hebben de bouwplaten gebruikt.

Andere onderdelen

- 26 kinderen hebben gespeeld met de magneten, 13 kinderen niet.
- 9 kinderen hebben gebruikt gemaakt van het museum onderdeel.

NATUUR VERBONDENHEID

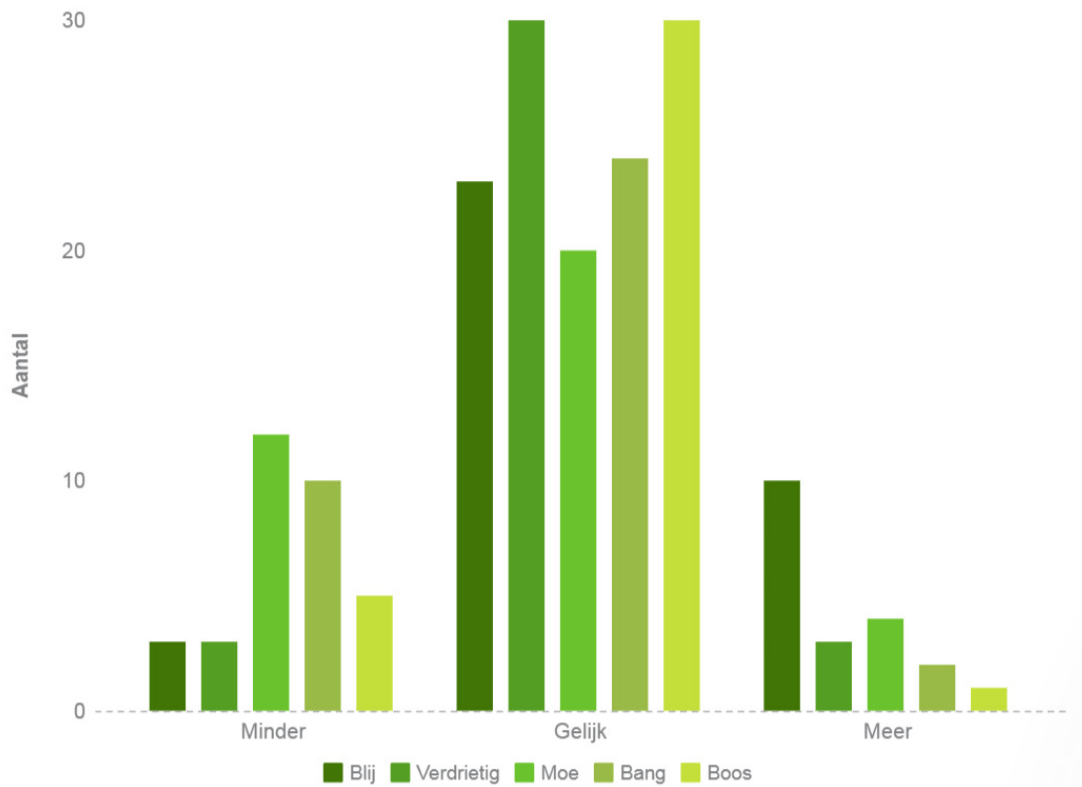
Voorafgaand aan het spelen met de Natuurontdekker zat de gemiddelde score van verbondenheid met de natuur tussen de D en E.

Tien kinderen gaven een hoger niveau van verbondenheid met natuur aan, voor 22 kinderen bleef de verbondenheid met natuur hetzelfde ten opzichte van de voormeting en voor 1 kind werd deze slechter. Bij de nameting zat de gemiddelde score van verbondenheid met natuur op de 'E'.

EMOTIES

De emoties van de kinderen waren voorafgaand aan het spelen met de Natuurontdekker positief. De kinderen waren blij en (helemaal) niet verdrietig, bang of boos. De emoties van de meeste kinderen bleven hetzelfde nadat ze met de Natuurontdekker hadden gespeeld. Daar waar de emoties van de kinderen wel veranderden, werden ze positiever. Zo werden kinderen minder moe, minder bang en blijer.

Figuur 3: De gemeten emoties na het spelen met de Natuurontdekker



EVALUATIE Natuurontdekker

Wat vinden de kinderen van de Natuurontdekker?

Bijna alle kinderen zijn positief over de Natuurontdekker. De meeste kinderen vinden de Natuurontdekker erg interessant en erg mooi. Ook zou 42% van de kinderen zeker nog een keer met de Natuurontdekker willen spelen.

Figuur 4: Kinderen over de Natuurontdekker



EVALUATIE Natuurontdekker

De kinderen beoordelen de natuurontdekker gemiddeld met een 8,1. Ze zijn voornamelijk erg positief over het vogelzangboek, de verschillende lades, de bovenkant en de magneten.

Figuur 5: Gemiddelde score die de kinderen de Natuurontdekker geven.



Figuur 6: Wat de kinderen het leukst vonden aan de Natuurontdekker.

