

# Homeopathie bij bijensteken

Ad Vermaas

Terwijl voor sommigen het bijengif een heel heilzame werking kan hebben (zie o.a. [1]), komt het bij een enkeling voor dat een bijensteek een heftige reactie oproept. Soms zelfs zo heftig dat er een levensbedreigende situatie kan ontstaan. Hieraan is in Bijen al meerdere malen aandacht besteed (zie o.a. [2]). In ernstige gevallen is snelle medische hulp altijd geboden. Maar in het geval dat de steek (veel) last bezorgt, doch niet echt bedreigend is, is er ook vanuit de homeopathie een aangewezen middel. Het middel heeft een voor ons imkers heel bekende naam: Apis. En het middel is gemaakt uit...  
**116** bijen. Maar dan wel zeer sterk verdund, of beter gezegd: gepotentieerd.

Ook al zijn de volken zachtaardig, een steek blijft altijd mogelijk. Als imker ben je daar waarschijnlijk wel aan gewend, maar tegenover burens, familieleden of bezoekers blijft het altijd vervelend. Vooral wanneer er een flinke zwelling ontstaat die pijn en ongemak veroorzaakt. In dergelijke gevallen kunnen enkele korreltjes Apis D30 verbazingwekkend goed werken. In het afgelopen jaar heb ik dat enkele malen kunnen meemaken. In het ene geval had een buurman bij het onkruid wieden in de tuin een plantje vastgepakt waar nog een bij op bleek te zitten. Na de steek was zijn vinger binnen korte tijd bijna twee keer zo dik. Na het laten smelten van een enkel korreltje Apis D30 onder de tong nam de zwelling weer snel af.

Enkele maanden later werd er getafeltenist op enkele meters afstand van een bijenvolk. Dat gebeurde regelmatig en het was altijd nog goed gegaan. Maar dit keer volgde er wel een steek en ook nu was een grote rode zwelling het gevolg. Vervelend, vooral omdat het een bezoeker betrof. De betrokkene wilde zich niet laten kennen en had zoiets van: dat gaat vanzelf wel weer over. Maar de volgende dag was de hand nog steeds even dik. Ook nu bleek Apis D30 effectief. Een korreltje onder de tong laten smelten, gevolgd door ieder uur een slokje water uit een glas waarin een korreltje was opgelost. 's Avonds was de zwelling en het ongemak zo goed als verdwenen.

## Ook als eerste hulp

Op grond van deze twee persoonlijke ervaringen wil ik niet beweren dat Apis een wondermiddel is, maar wel dat het heel waardevol kan zijn. Bovendien is het een middel waarvan geen bijwerkingen zijn te verwachten

en is het iets dat binnen ieders bereik ligt: via iedere apotheek is Apis verkrijgbaar. Weliswaar meestal niet als D30, maar als het veelgebruikelijker Apis D6. En dat is een goed alternatief. Dat middel moet alleen iets vaker worden ingenomen voor het gewenste resultaat (zie kader).

De enige aarzeling bij imkers zou nog kunnen zijn dat voor het middel bijen nodig zijn. Maar, omdat de verdunning zo groot is, is een enkele bij voldoende voor duizenden flesjes.

Apis dient niet alleen om burens en kennissen te vriend te houden. De homeopathisch arts Frans Kusse stelt in een artikel [3] in het tijdschrift Homeopathie dat het middel in bepaalde acute gevallen zelfs levensreddend kan zijn. Hij wijst daarbij op situaties waarbij er na een steek in het keelgebied een sterke zwelling optreedt die de ademstroom belemmert (het zogenaamde Quincke's oedeem). In zulke gevallen is het geboden om zeer snel in te grijpen. Totdat de medische hulp gearriveerd is, kan een enkel korreltje Apis D30 gegeven worden om de zwelling tegen te gaan. Verder zou het voor de imker een kleine moeite zijn wanneer hij of zij het middel niet alleen thuis bij de hand heeft, maar het ook bij zich steekt wanneer er volken op een afgelegen plek worden gecontroleerd. De kans dat hij of zij het zelf nodig heeft is niet zo groot (al ben je daar nooit geheel zeker van), maar voor een toevallige passant ligt dat misschien anders.

### Toepassing Apis D6 bij (vervelende) bijensteken:

5-10 druppels in wat water innemen. Het middel enige tijd in de mond houden. Na enkele uren herhalen. Daarmee doorgaan totdat de overlast duidelijk is afgenomen.

## Ook andere toepassingen van Apis

Overigens valt in het genoemde artikel ook te lezen dat het middel Apis soms ook heilzaam kan zijn voor aandoeningen die niets te maken hebben met een bijensteek, maar die wel gelijksoortige symptomen voortbrengen, zoals een rode, pijnlijke zwelling en een verlamd gevoel.

Nogmaals, Apis is geen wondermiddel, maar al met al lijkt het wel een heel wonderlijk middel.

## Bronnen

- [1]. BIJEN 12(1): 3-4 (2003)
- [2]. BIJEN 11(5): 154 (2002)
- [3]. Kusse, F.C., Homeopathie 111(3): 8-10 (2000).