

# Voorjaarszonnebloem (*Doronicum pardalianches*)

In deze rubriek wordt om de maand een (vaste) plant voorgesteld die het meer dan waard is om een plekje in de imkerstuin te krijgen.

Een plant die al vrij vroeg in het voorjaar de tuin kleur geeft is de voorjaarszonnebloem, ook wel hartblad-zonnebloem genoemd. Dit lid van de composietenfamilie is misschien niet een bijenplant bij uitstek, maar desondanks toch de moeite waard om een plekje in de tuin te krijgen.

## Uiterlijk

70 Zoals uit de naamgeving al is af te leiden is het een plant met heldergele bloemhoofdjes en hartvormige bladeren. Vooral in het vroege voorjaar, als de eerste bladeren boven de grond komen, zijn deze sterk behaard en zien er daardoor iets viltig uit. De bloemen verschijnen op z'n vroegst in april en deze bloei kan lang aanhouden, zeker als de plant na de eerste bloei teruggeknipt wordt. De plant bezit dikke wortelknollen die zich vaak aan de oppervlakte bevinden en wordt zo'n 50 cm hoog.

Een andere soort voorjaarszonnebloem, de *Doronicum orientale* is een plant die veel lijkt op de *D. pardalianches*, maar er wat 'gecultiveerder' uitziet. Het blad is minder behaard en de plant vormt iets compactere pollens. Ook valt de bloeitijd van de *D. orientale* iets eerder.

De plant komt oorspronkelijk uit het zuidwesten van Europa, maar is in vroeger jaren door mensen verspreid om zijn vermeende geneeskrachtige werking. De voorjaarszonnebloem werd hierom aangeplant bij kloosters en is in de loop der tijd verwilderd en geldt nu als één der stinzenplanten.

De *Doronicum* laat zich goed vermeerderen en op geschikte plaatsen zal de plant zich ruimschoots uitzaaïen. Ook is het goed mogelijk om de plant in het vroege voorjaar, in februari-maart, te scheuren. Als men de plant uit zaad wil vermeerderen kan men dit het beste in april doen.

## Toepassing

Hoewel geel een beetje 'uit' is in de bloemenborder, zijn er voor de voorjaarszonnebloemen genoeg plekjes in de tuin waar deze plant goed tot zijn recht komt. De plant heeft graag een humeuze, iets vochthoudende bodem en kan vrij veel schaduw verdragen. Zij kan heel goed gecombineerd worden met andere voorjaarsbloeiers die van hetzelfde milieu houden zoals longkruid en boshyacynth.

De voorjaarszonnebloem levert stuifmeel en nectar. Niet in overweldigende hoeveelheden, maar het wordt wél zodanig aangeboden dat het voor tal van insecten toegankelijk is. Niet alleen bijen maar ook zweefvliegen en vlinders bezoeken de plant. Het landkaartje (een dagvlinder) houdt van geel en de voorjaarsvorm is dan ook veel te vinden op de bloemen van de *Doronicum*.

## Bijzonderheden

De plant is vroeger om vermeende geneeskrachtige gaven verspreid over Europa. Het zijn de verdikte wortelknollen die bepaalde stoffen bevatten die in grotere hoeveelheden giftig kunnen zijn, maar die vroeger gebruikt werden om duizelingen tegen te gaan. Tegenwoordig wordt de plant alleen nog om zijn sierwaarde gebruikt.



Voorjaarszonnebloem met (v.l.n.r.): icarusblauwtje, bloedcicade en klein geaderd witje.