



Pe scurt,
valoarea adăugată
a spațiilor verzi pentru
bunăstarea la locul
de muncă.

Spațiile verzi și Locuința

Amenajările verzi din locuințe și din exteriorul acestora sunt benefice atât climatului interior, cât și exterior al locuințelor, având un efect pozitiv asupra sănătății și a bunăstării generale a locatarilor și a vizitatorilor, măbind valoarea imobilului.

Acest document oferă o mai bună înțelegere a avantajelor spațiilor verzi asociate cu locuința și bunăstarea locatarilor, inclusiv trimiteri către documentări științifice. La finalul documentului, regăsiți sfaturi privind amenajarea cu succes a spațiilor verzi.

Spațiile verzi și Locuința



Foto: mooiwatplantendoen.nl

LA CE AJUTĂ SPAȚIILE VERZI

- Plantele de interior purifică aerul și micșorează concentrația de CO₂ și a compușilor organici volatili: mai multă prospețime și sănătate.
- Spațiile verzi de exterior reduc efectele caniculei în interiorul clădirilor și în zonele adiacente acestora: canicula are mai puține efecte negative, prin urmare, sistemele de ventilație a aerului sunt mai puțin folosite.
- Un acoperiș verde și o fațadă verde măresc gradul de izolare: mai puține costuri pentru încălzire iarna și pentru răcire vara.
- Priveliștea spre un spațiu verde diminuează stresul.
- Într-un mediu verde, oamenii petrec mai mult timp în aer liber și sunt mai activi.
- Spațiile verzi exterioare contribuie la un climat social mai bun.
- Spațiile verzi contribuie la colectarea apei pluviale, limitând problemele asociate cu aceasta.
- Prin evaporare, plantele de interior previn uscarea aerului: mai puține migrene și capacitate de concentrare îmbunătățită.

APLICAȚII

- Plante de interior în spațiile de locuit și dormitoare.
- Acoperișuri și fațade verzi.
- O grădină verde cu copaci, arbuști și gard viu în loc de betoane.
- Parcuri suficiente și alte spații verzi publice în cartierele rezidențiale.
- Grădini exterioare pentru casele cu acces direct la stradă.
- Copaci și alte forme de spații verzi, pe și de-a lungul străzilor.



EXEMPLE DEMONSTRATE

- În special în cartierele rezidențiale obișnuite, copiilor li se administrează mai puține medicamente împotriva ADHD, precum Ritalinul, fapt datorat unui număr mare de spații verzi în zona de locuințe.¹
- În zone de locuit cu mai multe elemente naturale, cum ar fi spațiile verzi sau apa, locuitorii au mai puține probleme de anxietate decât locuitorii zonelor care au mai puține elemente naturale.²
- Un studiu american asupra gemenilor identici arată că zonele rezidențiale mai verzi sunt corelate cu un nivel mai scăzut al depresiei.³
- Un studiu realizat în Toronto a arătat că persoanele din cartierele rezidențiale cu o densitate ridicată de arbori stradali, nu numai că se simt mult mai sănătoși, dar au mult mai puține probleme cardiovasculare.
- 10 copaci în plus la un bloc contribuie în medie, la întârzierea cu 7 ani a bolilor asociate cu înaintarea vârstă.⁴



Surse:

1. de Vries, S., Verheij, R., & Smeets, H. (2015). Groen en gebruik ADHD-medicatie door kinderen: de relatie tussen de hoeveelheid groen in de woonomgeving en de prevalentie van AD (H) D-medicatie-gebruik bij 5-tot 12-jarigen (No. 2672). Alterra Wageningen UR.

2. Sijp de Vries, Margreet ten Have, Saskia van Dorsselaer, Manja van Wezep, Tia Hermans and Ron de Graaf 2016, Local availability of green and blue space and prevalence of common mental disorders in the Netherlands in BJPsych Open (2016) 2, 366–372.

3. Cohen-Cline, Hannah, Eric Turkheimer, and Glen E. Duncan. "Access

to green space, physical activity and mental health: a twin study." *Journal of epidemiology and community health* 69.6 (2015).

4. Kardan et al., 2015. Neighborhood greenspace and health in a large urban center. *Nature Scientific Reports* | 5:11610 | DOI: 10.1038/srep11610

Spațiile verzi și Locuința



TEMPERATURA ÎN ORAȘ

În oraș este de obicei mai cald decât în afara lui (efectul termic de insulă), deoarece betonările (drumurile, clădirile) absorb radiațiile de căldură de la soare și le eliberează în mediul înconjurător direct. Datorită suprafețelor mari construite există prea puțin schimb cu mediul înconjurător, iar căldura este reținută în oraș. Acest efect joacă un rol atât în marile orașe, cât și în orașele de provincie și în sate și crește pe măsură ce construcțiile sunt mai compacte. Măsurând temperatura aerului, în Olanda s-au remarcat valori ale efectului termic de insulă de la unu la câteva grade, cu valori maxime de ca. 8° C și ocazional, chiar mai mult de 10 grade.

Un exces de căldură pe durata perioadelor de caniculă are efect negativ asupra sănătății, cu precădere în rândul persoanelor în vârstă, bolnavilor cronici și gravidelor și poate conduce la creșterea mortalității. Cercetările au arătat că în aproximativ 35% din regiunile urbane olandeze stresul termic apare cel puțin 7 zile pe an. Ca urmare a aglomerației urbane și a încălzirii globale aceste perioade de stres termic vor continua să crească. Spațiile verzi se încălzesc mai puțin peste zi și se răcesc mai rapid seara decât zonele betonate din oraș, reducând astfel stresul termic.

FUNCȚIONAREA SPAȚIILOR VERZI

- 10% mai multe spații verzi în regiunea urbană micșorează efectul termic de insulă cu, în medie, 0,6° C.¹
- Spațiile verzi răcoresc prin limitarea razelor solare (umbre) și prin evaporarea apei. Răcorirea, ca urmare a evaporării, ajută în special în a doua parte a zilei, seara și la începutul nopții. Acest lucru este foarte important, deoarece stresul termic pe durata somnului are efecte negative considerabile asupra sănătății.
- Potrivit sondajelor, oamenii se simt mai confortabil în zonele verzi, în perioadele de căldură.²
- Într-un parc, pe durata perioadelor de căldură, este mai rece decât în centrul unui oraș dens construit. S-au măsurat diferențe de până la 5° C. Efectul umbrei este cel mai mare; limitează încălzirea aerului și duce la un confort termic îmbunătățit ca urmare a temperaturii mai scăzute, emenate de copaci.³
- Parcurile formează nu doar insule de răcoare în împrejurimile orașelor supraîncălzite, dar au și un efect de răcire în cartierele învecinate. Efectul depinde de mărimea parcului și poate fi resimțit până la o distanță de 700 m.⁴
- Pentru a limita încălzirea stradală, o combinație de fațadă verde, cu spațiile verzi din grădina din fața casei și copacii stradali este cea mai eficientă, iar prin aceasta, temperatura la nivelul solului poate coborî cu 2° C.⁵

RECOMANDĂRI

- Pentru a îmbunătăți confortul termic din oraș și pentru a preveni stresul termic este important să se mărească procentajul de spații verzi, comparativ cu suprafața asfaltată și a construcțiilor.
- Pentru confortul termic al locatarilor, este importantă mai ales capacitatea de umbră a spațiilor verzi; copacii cu coroane mari sunt cei mai eficienți atât în parcuri, cât și pe străzi. Asigurați-vă deci că arborii pot să crească mari și sănătoși.
- Efectul de răcorire ca urmare a evaporării este limitat la zonele aflate în imediata apropiere a spațiilor verzi; pentru a beneficia de acest efect la nivel de cartier este nevoie de o rețea densă și extinsă de spații verzi.
- Efectul de răcorire ca urmare a evaporării funcționează doar cu un sistem de umidificare bună. De aceea, trebuie să asigurați construirea și administrarea unui sistem de irigații bun. În perioadele secetoase irigarea copacilor și spațiilor verzi, poate ajuta.
- Un acoperiș verde contribuie la izolarea casei și previne încălzirea în timpul verii. Pe lângă aceasta, amplasarea extinsă de acoperișuri verzi ajută la limitarea încălzirii cartierului în totalitatea sa.
- Spațiile verzi trebuie realizate astfel încât să rămână posibilă circulația aerului în cartier, deoarece împropățarea aerului contribuie considerabil la limitarea efectului termic de insulă.

Surse:

1. Steeneveld, G. J., Koopmans, S., Heusinkveld, B. G., van Hove, L. W. A., & Holtslag, A. A. M. (2011). Quantifying urban heat island effects and human comfort for cities of variable size and urban morphology in the Netherlands. *Journal of geophysical research. D, Atmospheres*, 116(D20129).
2. Klemm, W., Heusinkveld, B. G., Lenzholzer, S., & Hove, B. v. (2015). Street greenery and its physical and psychological impact on outdoor thermal comfort. *Landscape and Urban Planning*, 138, 87-98.
3. Heusinkveld, B. G., Steeneveld, G. J., van Hove, L. W. A., Jacobs, C. M. J., & Holtslag, A. A. M. (2014). Spatial variability of the Rotterdam urban heat island as influenced by urban land use. *Journal of geophysical research. D, Atmospheres*, 119(2), 677-692.
4. Heusinkveld, B. G., Steeneveld, G. J., van Hove, L. W. A., Jacobs, C. M. J., & Holtslag, A. A. M. (2014). Spatial variability of the Rotterdam urban heat island as influenced by urban land use. *Journal of geophysical research. D, Atmospheres*, 119(2), 677-692.
5. Gromke, C., Blocken, B., Janssen, W., Merema, B., van Hooff, T., & Timmermans, H. (2015). CFD analysis of transpirational cooling by vegetation: Case study for specific meteorological conditions during a heat wave in Arnhem, Netherlands. *Building and Environment*, 83(0), 11-26.

Spațiile verzi și Locuința



CALITATEA AERULUI

Cei mai importanți agenți poluanți în zona urbană, precum oxizii de azot (NOx), particulele fine (PM10/PM2,5) și compuși organici volatili, cum ar fi benzenul, provin din industrie și din trafic. Expunerea îndelungată duce la probleme pulmonare și boli cardiovasculare. Cu toate că aerul din Olanda corespunde, în medie, normelor în cele mai multe locuri, aceasta nu înseamnă că nu mai există riscuri. În special pe lângă șoselele cu trafic intens în orașe, normele sunt adesea încălcate. Prin înăsprirea normei de PM2,5 recomandată de către WHO, în Olanda se va înregistra o creștere a mediei de viață cu 3 luni, 600 decese premature în minus și cu 1,5 milioane de zile de concediu medical mai puține în fiecare an. Din perspectiva sănătății, norma nu ar trebui să fie niciodată un scop în sine. Orice prezență a poluării aerului, chiar și sub nivelurile normelor, are în final, un efect negativ asupra sănătății și bunăstării.

În zonele urbane, densitatea ridicată a populației și traficul intens (ambuteiajele) sunt strâns legate. Măsurile de îmbunătățire a calității aerului la nivel local sunt de aceea, în principiu, foarte eficiente. Spațiile verzi pot juca un rol important în acest sens prin acțiunea lor de filtrare și de ecranare.

FUNCȚIONAREA SPAȚIILOR VERZI

- Toate formele de spații verzi contribuie la eliminarea particulelor fine și a altor impurități ale aerului. Gazele poluante vor fi asimilate de frunze, particulele fine vor fi filtrate pasiv.¹
- Copacii sunt cei mai eficienți datorită mărimii și volumului lor: un copac stradal mediu absoarbe anual 100 grame de particule fine. Ceea ce corespunde unei producții de particule fine de 5500 de kilometri auto.²
- Și alte tipuri de spații verzi contribuie la purificarea aerului; un metru pătrat de iederă absoarbe 4-6 grame particule fine pe an, un acoperiș Sedum 0,15 gram/m².³
- Spațiile verzi dense pot fi folosite pentru protecția cartierelor rezidențiale și a clădirilor vulnerabile la sursele de poluare (de exemplu, un drum aglomerat).⁴

RECOMANDĂRI

- Măriți numărul de copaci maturi pentru a majora capacitatea de filtrare.
- Copacii mari, sănătoși au cel mai mare efect; prin urmare, asigurați condiții bune de creștere.
- Coniferele reprezintă cei mai eficienți captatori de particule fine, o alternativă fiind copacii cu frunză lată, cu frunze mari păroase sau lipicioase.
- Pentru absorbția ozonului și a dioxidului de azot copacii cu frunze late, mari, sunt cei mai potriviți.
- Plantarea speciilor care secretă mulți compuși organici volatili trebuie evitată.
- Umbrirea locurilor de parcare diminuează evaporarea combustibilului din rezervoarele de benzină și asigură confortul la plecare și un consum redus de energie a aerului condiționat.
- Recircularea aerului este importantă pentru calitatea acestuia; de aceea, evitați ca spațiile verzi să închidă o stradă (street canyon); acoperișurile și fațadele verzi pot fi în cazul acesta o alternativă.
- Pe de altă parte, plantarea densă de arbori poate contribui la protejarea cartierelor de locuințe și a clădirilor vulnerabile (școli, spitale, case de îngrijire pentru persoane vârstnice) împotriva poluării locale.
- Spatiophyllum este cea mai cunoscută plantă de exterior pentru filtrarea aerului. Calathea, Chlorophytum, Areca, Dracaena, Hedera, și diverse tipuri de ferigi sunt alte alternative bune.

Surse:

1. Hiemstra, J.A., Schoenmaker-van der Bijl, E. & Tonneijck, A.E.G., 2008. Bomen een verademing voor de stad. Uitgave PPH/VHG.
2. Bade, T., Smid, G. & Tonneijck, F., 2011. Groen Loont! Over maatschappelijke en economische baten van stedelijk groen. De Groene Stad, Apeldoorn.
3. Hop, M.E.C.M. & Hiemstra, J.A., 2013. Ecosysteemdiensten van groene daken en gevels. Een literatuurstudie naar diensten op het niveau van wijk en stad. Wageningen UR - PPO.
4. Teeuwisse, S., Haxe, L. & van Alphen, A., 2013. Schone lucht; groen en de luchtkwaliteit in de stad. Eind-rapport Interregproject "Toepassing functioneel groen: luchtgroen, klimaatgroen, sociaal groen". Uitgave gemeente Tilburg / gemeente Sittard-Geleen / Royal HaskoningDHV Rotterdam.

Spațiile verzi și Locuința



STRESUL ȘI CAPACITATEA DE CONCENTRARE

Dacă în trecut bolile infecțioase reprezentau principala cauză de îmbolnăviri, modul de viață actual este asociat cu diferite boli, precum bolile cardiovasculare, depresiile și tulburările de anxietate. Stresul cronic reprezintă un factor de risc important în acest sens; 75 până la 90% din vizitele la medicul de familie sunt asociate cu stresul. Un mediu de locuit verde contribuie la o sănătate mai bună și o diminuare a problemelor de stres.

FUNCȚIONAREA SPAȚIILOR VERZI

- Spațiile verzi înconjurătoare sunt mai liniștitoare decât mediul construit: oamenii se detensionează mai repede, capacitatea de concentrare se reface într-un timp mai scurt, iar starea de spirit se îmbunătățește.¹
- Copiii cu ADHD se pot concentra mai bine după o plimbare într-un parc din oraș decât după o plimbare la fel de lungă într-un cartier de locuințe sau în centrul orașului. O zonă cu spații verzi dintr-un cartier rezidențial duce la scăderea cu aproximativ 10% a prescripțiilor de medicamente pentru ADHD în rândul copiilor (nu este valabil în cartierele 'scumpe').²
- Numărul mare de spații verzi în cartierele rezidențiale este asociat cu șanse reduse de apariție a bolilor asociate cu stresul, precum cele cardiovasculare, depresiile și tulburările de anxietate.³
- Doar o priveliște spre un spațiu verde, din interiorul locuințelor (multe și variate), poate duce la un nivel mai scăzut al hormonului de stres (cortizol și la un sentiment mai ridicat de bunăstare.⁴
- În special segmentele de populație care nu au capacitatea și înclinația necesare pentru a-și petrece timpul în natură, vor profita de spațiile verzi din apropierea casei: copiii, vârstnicii și grupurile cu statut socio-economic scăzut.⁵
- Oamenii care se mută într-o zonă rezidențială cu multe spații verzi se bucură, după ce s-au mutat, de o îmbunătățire pe termen lung a sănătății mentale.⁶

RECOMANDĂRI

- Asigurați spații verzi locale bogate și variate; astfel se măresc șansele de utilizare a acestora, și implicit efectul de bunăstare. În plus, toate formele de spații verzi (copaci, arbuști, garduri vii, plante fixe, etc.) contribuie la un efect pozitiv.
- Asigurați-vă că spațiile verzi sunt bine întreținute; neglijarea acestora și gunoaiile aruncate provoacă sentimente de nesiguranță.
- Țineți cont de factorii din zonă, cum ar fi zgomotul din trafic, factori care stau în calea experiențelor liniștitoare.
- Nu vă gândiți doar la zonele cu spații verzi, dar și la elementele de spații verzi mai mici, precum copacii stradali și plantele verzi din grădini.
- Aveți grijă ca spațiile verzi să fie vizibile și locuibile: oameni trebuie să poată experimenta acest lucru; pereții verzi par mai eficienți decât acoperișurile verzi, cu excepția cazului în care acestea se află în câmpul vizual sau sunt accesibile (parcurile pe acoperișuri).
- În special pentru oamenii care-și petrec mult timp în zonele de locuit, spațiile verzi din zonele direct învecinate sunt importante.

Surse:

1. Hartig, T., Mitchell, R., De Vries, S., & Frumkin, H. (2014). Nature and health. *Annual Review of Public Health*, 35, 207-228.
2. de Vries, S., Verheij, R., & Smeets, H. (2015). Groen en gebruik ADHD-medicatie door kinderen: de relatie tussen de hoeveelheid groen in de woonomgeving en de prevalentie van AD (H) D-medicatiegebruik bij 5-tot 12-jarigen (No. 2672). Alterra Wageningen UR.
3. Maas, J., Verheij, R. A., de Vries, S., Spreeuwenberg, P., Schellevis, F. G., & Groenewegen, P. P. (2009). Morbidity related to a green living environment. *Journal of epidemiology and community health*, 63(12), 967-973.
4. Honold, J., Lakes, T., Beyer, R., & van der Meer, E. (2016). Restoration in Urban Spaces Nature Views From Home, Greenways, and Public Parks. *Environment and Behavior*, 48(6), 796-825.
5. Mitchell, R., & Popham, F. (2008). Effect of exposure to natural environment on health inequalities: an observational population study. *The Lancet*, 372(9650), 1655-1660.
6. Alcock, I., White, M. P., Wheeler, B. W., Fleming, L. E., & Depledge, M. H. (2014). Longitudinal effects on mental health of moving to greener and less green urban areas. *Environmental science & technology*, 48(2), 1247-1255.

Spațiile verzi și Locuința



COEZIUNEA SOCIALĂ ÎN CARTIERE

În ciuda aglomerației, viața într-un oraș mare poate să fie destul de anonimă. Singurătatea și izolarea socială sunt factori de risc pentru sănătatea mentală. Acestea măresc șansele de a dezvolta depresie. Conform Organizației Mondiale a Sănătății, până în 2020 depresia va fi cea mai răspândită boală la nivel mondial. O senzație mai mare de coeziune socială în zonele rezidențiale diminuează acest risc. Întâlnirea cu regularitate în spațiile publice, recunoașterea vecinilor și salutarea acestora, pot deja să contribuie la sentimentul de confort în cartiere. O senzație mai mare de coeziune socială contribuie mai departe la sentimentul de siguranță în cartiere, și este de asemenea, un factor important pentru bunăstare.

FUNCȚIONAREA SPAȚIILOR VERZI

- Amenajările spațiilor verzi îi pot determina pe oameni să iasă (mai des) afară din casă și să întâlnească co-locatari. Astfel, spațiile verzi în zonele de locuit pot indirect să influențeze bunăstarea, prin întărirea legăturilor pe care o persoană le creează cu co-locatarii.¹
- Oamenii socializează mai mult în timpul unei ieșiri și după o ieșire în zone cu spații verzi.²
- Mai multe spații verzi sunt de asemenea, asociate cu un nivel mai scăzut de agresiuni și criminalitate; ceea ce are beneficii pentru sănătate și bunăstare, fie în mod direct, fie prin senzația de siguranță.³

Surse:

1. Kemperman, A., & Timmermans, H. (2014). Green spaces in the direct living environment and social contacts of the aging population. *Landscape and Urban Planning*, 129, 44-54. de Vries, S., van Dillen, S. M., Groenewegen, P. P., & Spreeuwenberg, P. (2013). Streetscape greenery and health: Stress, social cohesion and physical activity as mediators. *Social Science & Medicine*, 94, 26-33.
2. Zelenski, J. M., Dopko, R. L., & Capaldi, C. A. (2015). Cooperation is in our nature: Nature exposure may promote cooperative and environmentally sustainable behavior. *Journal of Environmental Psychology*, 42, 24-31.
3. Weinstein, N., Balmford, A., DeHaan, C. R., Gladwell, V., Bradbury, R. B., & Amano, T. (2015). Seeing community for the trees: the links among contact with natural environments, community cohesion, and crime. *BioScience*, 65(12), 141-1153. Baum, F. E., Ziersch, A. M., Zhang, G., & Osborne, K. (2009). Do perceived neighbourhood cohesion and safety contribute to neighbourhood differences in health?. *Health & place*, 15(4), 925-934.

RECOMANDĂRI

- Spațiile verzi trebuie să fie percepute ca fiind sigure; în special vegetația deasă și/sau semnele de neglijare pot duce la un sentiment de nesiguranță.
- Spațiile verzi trebuie să aibă dimensiuni ușor de întreținut: mai degrabă un parc mic de cartier (sigur și atractiv) decât un parc mare urban, deoarece oamenii trebuie să-și întâlnească în special co-locatarii.
- Promovați șederea mai lungă; aceasta mărește șansa de întâlniri întâmplătoare. Gândiți-vă la băncile din jurul unei zone centrale din spațiile verzi, de unde se poate admira oricând ceva, de exemplu un element de apă.
- Pentru amenajare țineți cont de grupul țintă. În special, pentru oamenii mai în vârstă funcția de întâlnire are o mare importanță.
- Dacă spațiile verzi au mai multe funcții, este important ca acestea să fie în coeziune, iar beneficiarii diverselor funcții să nu intre în conflict.



Spațiile verzi și Locuința



Foto: mooiatplantendoen.nl

ACTIVITATEA FIZICĂ

Lipsa activității fizice, și în consecință, supraponderabilitatea, reprezintă importanți factori de risc pentru sănătate. După fumat, reprezintă principala cauză de îmbolnăvire. Supraponderabilitatea mărește printre altele, șansele de diabet și ale bolilor cardiovasculare. O treime din adulți fac, conform normele olandeze, prea puțină mișcare. Numărul de tineri și copii care nu respectă normele (stricte) valabile în cazul lor, este și mai mare. În plus, există tot mai multe semnale, potrivit cărora comportamentul sedentar (statul șezut și culcat), reprezintă un factor de risc în sine. În cazul copiilor, se recomandă limitarea unui astfel de comportament. Spațiile verzi din zonele rezidențiale oferă posibilități pentru mișcare și sport.

FUNCȚIONAREA SPAȚIILOR VERZI

- Mai ales în cazul copiilor din școala primară, spațiile verzi din vecinătate sunt asociate cu exercițiile fizice, mai ales sub forma unor jocuri în aer liber.¹
- Nu există o dovadă clară că mai multe spații verzi sau un spațiu verde mai frumos conduce la mai multă mișcare în rândul adulților, dar oamenii se recrează cu plăcere în spații verzi. Posibilitatea de a efectua anumite activități de recreere, poate funcționa ca o motivație pentru a petrece timp în spațiile verzi.²
- Grădinaritul este de asemenea, o formă importantă de mișcare în spațiile verzi, cu toate că acest lucru poate să aibă loc mai departe de locuință (parcuri cu grădini, un complex cu grădini agricole, o zonă agricolă urbană).³

RECOMANDĂRI

- Gândiți-vă la promovarea activităților fizice, și anume, la activități de petrecere a timpului liber în zonele cu spații verzi.
- Zona cu spații verzi trebuie să fie ușor accesibilă și sigură. Rezultatele depind parțial de grupul țintă (de exemplu copii vs. vârstnici).
- De asemenea, infrastructura și facilitățile sunt importante; acestea trebuie să facă posibilă activitatea, sau cel puțin să permită desfășurarea acesteia. Suprafața minimă necesară depinde de activitățile avute în vedere.
- Tipul de facilități necesare depinde de grupul țintă și de activitatea avută în vedere. Pentru copii poate fi vorba de un spațiu de joacă nestructurat, pentru vârstnici de alei egale pentru plimbări.
- Pe măsură ce activitatea joacă un rol central, spațiul verde devine mai mult un decor, exceptând activitățile în care oamenii interacționează cu spațiile verzi (survival, mountainbiking, căsuțe construite în copaci, grădinarit).

Surse:

1. De Vries, S., van Winsum-Westra, M., Vreke, J., & Langers, F. (2008). *Jeugd, overgewicht en groen: nadere beschouwing en analyse van de mogelijke bijdrage van groen in de woonomgeving aan de preventie van overgewicht bij schoolkinderen* (No. 1744). Alterra.
2. Hartig, T., Mitchell, R., De Vries, S., & Frumkin, H. (2014). *Nature and health. Annual Review of Public Health*, 35, 207-228.
3. Van den Berg, A. E., van Winsum-Westra, M., De Vries, S., & Van Dillen, S. M. (2010). *Allotment gardening and health: a comparative survey among allotment gardeners and their neighbors without an allotment. Environmental Health*, 9(1), 1.

MAI MULTE SURSE DE INFORMAȚII

Sunt mai multe exemple de aplicabilitate și cercetare care demonstrează valoarea adăugată a spațiilor verzi. Surse utile de informare sunt printre altele:

www.degroenestad.nl
www.wur.nl
www.royalfloraholland.com
www.groenkennisnet.nl

Dacă aveți întrebări specifice despre, de exemplu, proiecte de referință sau rezultate de cercetare, atunci le puteți adresa la joop.spijker@wur.nl.

Spațiile verzi și Locuința



Ca urmare a beneficiilor lor, spațiile verzi merită să ocupe o poziție fruntașă în planificarea și bugetarea marilor proiecte (construcții noi și renovări/reamenajări). Sfaturile de mai jos ajută furnizorii de spații verzi să confere spațiilor verzi o poziție importantă în zonele de locuit, împreună cu beneficiarii (potențiali).

PĂRȚILE INTERESATE

- Fiecare proiect are mai multe părți interesate: locatarii, proprietarii de imobile, chiriașii și locatorii, primăria și alte persoane care pot influența procesul de decizie.
- Prin definirea acestor grupuri, furnizorul de spații verzi poate, eventual împreună cu partenerii săi, să îndepărteze posibilele impedimente și să ajusteze spațiile verzi, conform dorințelor lor.



SFATURI

- Stabiliți condițiile cadru. Pe lângă aspectul spațiilor verzi, analizați și suprafața, bugetul și mediul social. Informați părțile interesate despre beneficiile spațiilor verzi, așa cum este menționat în acest document.
- Eliminați riscurile, asigurând o imagine completă cu privire la investiția inițială, inclusiv, de exemplu, costurile de amenajare (eventual în colaborare cu alte firme sau cu un arhitect).
- Explicați de asemenea metoda, frecvența și costurile de întreținere. Eliminați riscurile printr-un plan de îngrijire, de exemplu. Luați, de asemenea, în considerare chestiuni simple, precum irigațiile.
- Participarea locatarilor: implicați locatarii (viitori) direct sau indirect la alegerea, aplicarea și implementarea spațiului verde. Lăsând locatarii să ajute la lucrările de plantare de exemplu, stimulați pozitiv implicarea.
- Pe lângă proiectele de mare amploare sunt de asemenea și piețele 'individuale' unde locatarii își amenajează singuri locuința și grădina.
- Ei pot fi atenționați cu privire la valoarea adăugată a spațiului verde în zonele de locuit, prin media sau prin intermediul punctelor de vânzare, cum ar fi centre de grădinarit și webshop-uri.

CREAREA DE NECESITĂȚI

- Practic oricine are un spațiu de locuit.
- Astfel oricine este un grup țintă care poate fi informat prin media, despre valoarea adăugată a spațiilor verzi.
- În situațiile 'bazate pe proiecte' pot fi abordate asociațiile de chiriași și de locatari și Asociațiile de Proprietari. Astfel, poate apărea o necesitate care ar putea rezulta într-o comandă fermă. Membrii consiliilor sau alți reprezentanți publici formează un alt grup de intermediari interesant.
- Abordarea pro-activă, timpurie a unui arhitect sau dezvoltator imobiliar reprezintă o alegere înțeleaptă în cazul unor proiecte de construcții noi sau renovări.

