

# NIEUWE APP KIJKT MEE OP JE BORD

- **Eetgedrag nauwkeurig gevolgd**
- **Onderzoekers hopen consument beter te begrijpen**

Wat heb je de afgelopen 24 uur gegeten? Dat blijkt een verrassend lastige vraag. Want heb je nou ontbeten met twee of drie boterhammen? Hoe laat nam je gisteravond nog een biertje? En ben je echt geen snack vergeten? Consumentenonderzoekers weten dat een 24-uursvragenlijst altijd foutjes oplevert. LEI Wageningen UR hoopt nu een nauwkeuriger alternatief te hebben gevonden: een app.

Deze zogeheten FoodProfiler moet een inkijkje geven in onze eetgewoontes. Eerste doel is echter de app te vergelijken met bestaan-

de meetmethodes, zoals de 24-uursvragenlijsten. Alle gebruikers van de app krijgen dagelijks meerdere pushberichten, met daarin de vraag wat ze de afgelopen twee uur hebben gegeten of gedronken. Ook beantwoorden deelnemers vragen over hun achtergrond en opvattingen over eten. Gedurende twee tot drie weken moet de app zo een indruk krijgen van iemands consumptiepatroon. Na twee of drie weken krijgen gebruikers een profielschets te zien. Marleen Onwezen, onderzoeker bij LEI Wageningen UR: 'Dan wordt ook duidelijk of iemands gedrag overeenkomt met diens zelfbeeld. Eten ze echt zo gezond als ze zelf denken?'

Tijdens de ontwikkeling moesten de onderzoekers balanceren

tussen zorgvuldige dataverzameling en gebruikersplezier. 'We wilden respondenten niet te veel belasten of beïnvloeden', zegt Onwezen. Zo krijgen ze geen tussentijdse feedback op keuzes, omdat dat het resultaat beïnvloedt. Om ze toch gemotiveerd te houden, worden ze beloond met voedingsweetjes. Ook krijgen gebruikers geen exacte calorieëntelling. Om die te kunnen bepalen, moeten gebruikers nog veel gedetailleerdere vragenlijsten invullen en bijvoorbeeld hun porties afwegen. Onwezen denkt dat dit veel mensen zou afschrikken.

In het eerste jaar, zo hoopt Onwezen, zullen maandelijks zo'n honderd mensen FoodProfiler downloaden en invullen. Als de kinderziektes eruit zijn, kan er worden gedacht aan uitbereiding. **RR**

