

# WAT DEED IJSMUMMIE ÖTZI MET DIE ZWAM?

- **Berkenzwam eetbaar, maar niet lekker**
- **Medicinale functie lijkt aannemelijk**

Al sinds de vondst van Ötzi vragen wetenschappers zich af waarom deze oermens berkenzwam bij zich droeg. Volgens Leo van Griensven, gastmedewerker bij Plant Research International, heeft het mogelijk te maken met de remmende werking van berkenzwam op bacteriegroei. Hij publiceerde erover in het *International Journal of Medicinal Mushrooms*.

Hij is al 5300 jaar dood, maar Ötzi – in 1991 in de Alpen gevonden – houdt wetenschappers nog altijd bezig. Vorig jaar nog onthulden wetenschappers de mogelijke functie van zijn 61 (!) tatoeages. Eerder werden Ötzi's laatste maaltijd, schoenen, botslijtage, gereed-



schap, kledij en doodsoorzaak al onder de loep genomen.

Ötzi's meest opvallende bagage waren echter enkele paddenstoelen. Zo bevatte zijn buidel verkrui-

melde paddenstoelen die waarschijnlijk werden gebruikt om vuur te maken. Daarnaast hingen er berkenzwammen (*Piptoporus betulinus*) aan een leren bandje aan

zijn uitrusting. Al sinds de jaren negentig speculeren wetenschappers over het nut dat deze zwam diende. De berkenzwam, die ook in Nederland voorkomt, is eetbaar maar niet bijzonder smakelijk. Een medicinale functie ligt daarom meer voor de hand.

Met enkele Servische collega's onderzocht Van Griensven de eigenschappen van de berkenzwam in het laboratorium. Extracten van de paddenstoel bleken een antioxiderende werking te hebben en tevens de groei van bacteriën te remmen. 'Maar het echte harde bewijs ontbreekt', zegt Van Griensven. 'Dat kan alleen een grote placebo-gecontroleerde test bij dieren leveren.' Een onderzoek dat hij in de toekomst hoopt uit te voeren.

Van Griensven ziet paddenstoelen als een potentiële vervanging van of aanvulling op antibiotica. 'Hier bestaat een enorme maatschappelijke noodzaak voor.' **RR**