

Derde groenblauwe regiobijeenkomst

Groen en gezondheid, een gouden combinatie

‘Hoe kunnen we grootschalige doorbraken realiseren op het gebied van groen en gezondheid?’ Over die vraag bogen de deelnemers aan de derde Groenblauwe regiobijeenkomst zich begin december. Ze kwamen bijeen in het Sünenzhuis van ZuidOostZorg te Drachten. Bij deze zorginstelling is vorig jaar de eerste Vitaliteitstuin van Nederland in gebruik genomen.

Tekst: Annemieke Bos – Foto's: Henk Snaterse

Dagvoorzitter Lodewijk Hoekstra opende de middag met de constatering dat de eerdere groenblauwe regiobijeenkomsten (in Eindhoven en Haaksbergen – red.) enorm vruchtbaar bleken. “Professionals van verschillende disciplines kunnen voor verrassende oplossingen zorgen. Ik hoop dat we vandaag meer inzicht krijgen in hoe we gebruik kunnen maken van de natuur voor onze gezondheid.”

Korting op zorgpremie

Dat groen een positief effect heeft op de gezondheid van mensen is inmiddels met verschillende onderzoeken aan-

het groen makkelijker vindbaar is. Deze zoekers is te vinden op de VHG-website.”

Groen dichtbij

Van den Berg gaf een toelichting op diverse recente onderzoeken, die laten zien dat het effect van groen op de gezondheid van mensen vooral sterk is bij stress en psychische klachten. Ook blijkt dat het effect vooral zichtbaar is bij personen uit de lagere sociale klassen. “Je ziet dat de focus in de onderzoeken steeds meer ligt op de effecten van groen in de dagelijkse leefomgeving. Wat doet dagelijks contact met groen dicht bij huis voor de mens? Daarnaast staan speciale doelgroepen centraal: kinderen, ouderen, patiënten, medewerkers. Er worden bijvoorbeeld proeven gedaan met tuintherapie voor ouderen en wandelcoaching voor gestreste medewerkers.”

Verbondenheid

“We zijn zelf onderdeel van de natuur. Is het dan niet gek dat we er onderzoek naar doen om te bewijzen dat het goed voor ons is?”, vraagt Hoekstra. “Eigenlijk wel”, antwoordt Van den Berg. “We zijn er een beetje van vervreemd geraakt. In onderzoeken zie ik vaak ‘magische momenten’ van mensen die de verbondenheid met de natuur weer ervaren. Natuur is goed voor de mensen, maar ook omgekeerd: mensen gaan door die ervaring ook weer beter voor hun groene omgeving zorgen.”

“VHG-leden komen met heel praktische ideeën en initiatieven”,
daar word ik blij van ...

getoond. Dat heeft er volgens bijzonder hoogleraar Agnes van den Berg toe geleid dat het thema steeds meer geaccepteerd wordt en organisaties er actief mee aan de slag gaan. “Zorgverzekeraar De Friesland biedt bijvoorbeeld korting op de zorgpremie als je lid bent van een natuurorganisatie. Ook is er tegenwoordig de handige ‘Beter in het groen-zoeker’ waar het aanbod van activiteiten in



Organisatie

De groenblauwe regiobijeenkomsten worden georganiseerd door DuurzaamDoor (RVO), Branchevereniging VHG, NL Greenlabel, Gemeenten voor Duurzame Ontwikkeling (GDO) en Natuur en Milieufederaties.

Natuur op recept

De jonge generatie zorgt voor inspiratie tijdens de regiobijeenkomsten. Studente Daphne Meuwese (bos en natuurbeheer en klinische psychologie) doet onderzoek naar de vraag voor welke indicaties natuur een medicijn kan zijn en hoe die medicatie er dan uit moet zien. Zij constateert dat natuur het herstel bij psychische problemen bevordert en ook preventief werkt, onder andere op het immuunsysteem. “Psychiaters doen daar nu niets mee, maar willen het vaak wel. Daar liggen zeker kansen”, aldus Meuwese. “Het zou helpen wanneer de natuur makkelijker toegankelijk en meer gepromoot wordt, bijvoorbeeld door het aanbieden van korte ‘gezondheids-wandelroutes’ en de koppeling met horeca.”

Groene zorgverzekering

Juliët van Es en Merit Snoeijer van Jonge Honden vertelden over hun onderzoek naar de mogelijkheden van een groene zorgverzekering. Deze kan leiden tot lagere zorgkosten, meer keuzevrijheid en vermindering van het medicijngebruik. Het onderzoek is nog niet afgerond maar de eerste gesprekken met zorgverzekeraars zijn positief. “Labels en polissen met aandacht voor groen zijn mogelijk”, aldus Van Es.

De vijf O's

Tijdens elke groenblauwe bijeenkomst gaan deelnemers uit de disciplines Onderzoek, Onderwijs, Overheid,

Ondernemer en Onderop (de vijf O's) met elkaar in gesprek waarbij ze nieuwe kennis opdoen en leren van voorbeelden. In workshops gaan ze aan de slag met concrete vragen uit de regio, om toegevoegde waarde te creëren en om nieuwe netwerkverbindingen aan te gaan. In Drachten had elke workshop onder het overkoepelende thema groen en gezondheid een subthema, namelijk: jeugd, ouderen, werk en klimaat.

Werken in het groen als medicijn

VHG-lidbedrijf Snoek Hoveniers had samen met opdrachtgever Nieuw Toutenburg uit Noordbergum voor een van de workshops een case ingebracht rond werken in het groen als medicijn. Nieuw Toutenburg is gespecialiseerd in de zorg voor mensen met onder andere het syndroom van Korsakov. Het idee is om deze mensen werk en dagbesteding aan te bieden in de tuin van de instelling, met begeleiding van een hovenier. Aan de deelnemers werden tips en ideeën gevraagd voor een succesvolle aanpak. Na afloop keek Douwe Snoek er positief op terug: “Het was leuk om te doen, we hebben concrete suggesties gekregen, onder andere over de inzet van vrijwilligers en studenten. Een goede tip was ook om eens te kijken bij zorgboerderijen. Verder zagen we deels onze eigen ideeën bevestigd over de tuin als onderdeel van het zorgproces. En zijn er leuke verbindingen ontstaan. Hier kunnen we zeker mee aan de slag!”

Uit het verdomhoekje

Diverse hoveniers uit de regio brachten tijdens de bijeenkomst hun ideeën en kennis over groen in. En dat werd zeker opgemerkt door de andere partijen: “VHG-leden komen met heel praktische ideeën en initiatieven, daar word ik heel blij van, aldus een van de deelnemers. Douwe Snoek hoort het tevreden aan: “Het is tijd dat we uit het verdomhoekje kruipen waar we accepteren dat groen uit subsidies moet komen. Laten we trots zijn op ons vak en vooraan gaan staan met groen. Ik ga zeker contact zoeken met de jonge honden van vandaag!” ■

Bekijk ook de video's over de groenblauwe bijeenkomsten op de VHG-site. Klik bij Vakgroep Hoveniers op: Agenda/vakgroepbijeenkomsten.