



B-139 Green Deal Het Pad

Betrokken partijen

- Ministerie van Economische Zaken
- Stichting Katholieke Universiteit Nijmegen
- Menzis Zorgverzekeraar NV
- Gedeputeerde Staten van de provincie Gelderland

Beschrijving initiatief

Het doel van deze Green Deal is de ontwikkeling van een langeafstandswandeling langs de Waal en verder tot aan de zee, speciaal voor de bevordering van de psychische gezondheid. Als onderdeel van het project wordt de werkzaamheid van het pad getest, door onderzoek te doen naar de effecten van het lopen van deze wandeling op patiënten met klachten op het gebied van depressie, CVS en burn-out.

De curatieve kosten van psychische aandoeningen zijn de grootste stijger in de totale zorgkosten. Ongeveer 400.000 mensen hebben nu depressieve klachten in Nederland (Maas et al.). De jaarlijkse curatieve kosten van depressie zijn 1 miljard euro (RIVM), waarbovenop nog 2 miljard komt voor arbeidsverzuim (TNO). Van CVS/ME en burn-out zijn de kosten in gelijke orde of nog hoger (VU, Arbobalans). De recidiverende en chronische varianten van deze aandoeningen zijn het moeilijkst te behandelen en tevens de duurste. Het Pad richt zich op deze klachten. Het uitgangspunt is dat voor deze klachten een gewone wandeling in de natuur, net als een gewoon medicijn, blijkbaar niet helpt.

Resultaten

De verwachting is dat het (eenmalig) lopen van Het Pad, door mobilisering van het zelfgenezend vermogen, een kostenbesparend alternatief is voor een deel van de huidige, niet duurzame, medicatie. De ambitie is dat Het Pad wordt opgenomen in de reguliere gezondheidszorg, mogelijk zelfs in de basisverzekering. Hiervoor moeten eerst de effecten van Het Pad worden onderzocht in een volwaardig medisch onderzoek ('explorative randomized trial'). En dit onderzoek moet op zijn beurt gebaseerd zijn op een eerste medische ervaring (een 'pilot') van een pad dat fysiek loopbaar is, dus zonder onoverbrugbare fysieke en toegangsobstakels. Daarom is het project in 3 fasen opgezet, met go/no-go-beslissingen daartussen:

- fase 1: feasibility study (de ontwikkeling van de loop-aanwijzingen, adreslijsten en dergelijke)
- fase 2: pilot (proefloop met ca. 16 geselecteerde patiënten, inclusief medische begeleiding)
- fase 3: explorative randomized trial (medisch onderzoek naar effecten van Het Pad)

Hierbij lopen fase 1 en 2 in 2013 en fase 3 in 2014 en 2015.



Inzet en acties partijen

- De partijen kunnen eigen personeel uitnodigen om op vrijwillige basis deel te nemen aan de routeverkenning (fase 1); voor de totale verkenning zijn waarschijnlijk ongeveer 20 vrijwilligers nodig.
- De partijen werken samen nadere afspraken uit over eenduidige communicatie rond het project Het Pad.
- In nader uit te werken afspraken binnen het kader van deze Green Deal geven de partijen nader vorm aan hun betrokkenheid bij de verdere ontwikkeling van en besluitvorming over de projectaanpak.

Universiteit Nijmegen

- De universiteit is bereid om het projectplan voor het project Het Pad samen met partijen vorm te geven en op een nader uit te werken wijze bij te dragen aan de coördinatie en medische begeleiding van daaruit voortvloeiende acties.
- De universiteit is bereid ter ondersteuning daarvan op nader uit te werken wijze bij te dragen aan benodigde ecologische en medische expertise en personele overhead van niet-wetenschappelijk personeel.

Menzis

Menzis is bereid een financiële bijdrage te leveren van maximaal € 15.000,- (inclusief btw) voor fase 1 en 2 van het project Het Pad.

Provincie Gelderland

- De provincie is bereid mee te denken over de opzet, begeleiding en uitvoering van het project Het Pad.
- De provincie is bereid verzoeken tot financiële bijdragen aan het project in welwillende overweging te nemen, bijvoorbeeld in het kader van de Health Valley-vouchers.

Inzet en acties Rijksoverheid

- De Rijksoverheid spant zich in voor het project Het Pad door deskundigheid bij het agentschap Dienst Landelijk Gebied (DLG) in te zetten om in praktische zin bij te dragen aan de inventarisatie, de nadere uitwerking, de digitale documentatie van Het Pad en het oplossen van mogelijke knelpunten van Het Pad. Het zwaartepunt van de inzet van de Rijksoverheid ligt daarbij in fase 1 van het project.
- De Rijksoverheid stelt binnen de relevante wettelijke kaders en ter ondersteuning van de projectorganisatie van het project Het Pad een financiële bijdrage van maximaal € 51.700,- beschikbaar (inclusief eventuele btw) voor zover dit in overeenstemming is met de toepasselijke staatssteunregels.
- De Rijksoverheid is bereid mee te denken over opzet, begeleiding en uitvoering van de verschillende fasen en wijst daarvoor een vaste contactpersoon bij het ministerie van Economische Zaken aan.
- De Rijksoverheid spant zich om ook andere partijen, bijvoorbeeld andere overheden en verzekeringsbedrijven, bij het project te betrekken.

Voor meer informatie

www.rijksoverheid.nl/greendeal