

Activiteit 3: Voeldoos

AL

10
MIN

20
MIN

Inleiding

Kun jij voelen welke groente of welk fruit in de voeldoos zit?

Wat heb je nodig?

- 4 schoenendozen of ondoorzichtige zakken met treksluiting, bijvoorbeeld een knikkerzak of kussensloop
- 2 soorten groenten met verschillende vormen, zoals komkommer, tomaat, bloemkool, ui, aardappel of wortel
- 2 soorten fruit met verschillende vormen, zoals appel, peer, kiwi, sinaasappel, mandarijn of banaan

Dit bereidt de begeleider voor

Doe de groenten en het fruit in een voeldoos of een ondoorzichtige zak met een treksluiting. Laat de kinderen om beurten voelen. Ieder kind voelt en beschrijft wat hij voelt. Help de kinderen indien nodig op weg door vragen te stellen over wat ze precies voelen. Bijvoorbeeld: Is het hard of zacht, hoekig of rond? Pas als iedereen heeft gevoeld, mogen ze zeggen wat ze denken dat het is!

Tip: Voor oudere kinderen kan deze activiteit moeilijker worden gemaakt door onbekende producten toe te voegen, zoals knolraap, koolrabi, avocado, granaatappel, lychee, mango of walnoot.

Combinatietips

Combineer deze activiteit met de activiteiten *Ontwerp je eigen voeldoos* en *Eetbare menukaart* uit het thema **Cre-eet-ief**. Deze activiteit kun je ook combineren met de activiteiten *Sinaasappelrace*, *Fruitje leggen* of *Voel jij wat het is?* uit het thema **In actie!** zodat je het fruit meerdere malen gebruikt. Als afsluiting kun je de activiteit *Vind de vezels* uit het thema **Onderzoek en ontdek!** of de activiteiten *Fruit op een stokje*, *Groentespiesjes met dipsaus*, *Vrolijke fruitdrankjes* of *Tomaat met een volle buik* uit het thema **Koken is kikkûh!** uitvoeren, zodat het fruit en/of de groenten meteen worden opgemaakt.

Wat ga je doen?

Voor je staan vier voeldoosjes of zakken. Hierin zitten verschillende soorten groenten en fruit. Om beurten voel je in de doos of zak. Let op je mag niet kijken! Wat voel je? Is het hard of zacht? Is het glad of ruw? Is het harig? Is het rond of niet? Is het groot of klein? Pas als iedereen heeft gevoeld, mag je zeggen wat je denkt dat het is. Weet jij wat het is? Hoe weet je dat? Vond je het moeilijk?

Dits en dats

Je kunt eten herkennen door het te proeven of door ernaar te kijken. Maar je kunt eten ook herkennen door met je handen te voelen. Door bijvoorbeeld de vorm of de grootte kun je voelen wat het is.

