

Inspiratiedag Food

“Revolutionary trends in food”

OnderwijsVernieuwingsProgramma

Voedsel & Consument

i.s.m.

Duurzaam Door, KED Voedsel

Gerry Kouwenhoven

30 maart 2015





- Uit Je Eigen Stad
- Dinosaurusburgers, Voedselkathedralen en Superhelden, waar gaat het heen met onze voeding? Linda Hofman
- Eiwittransitie: Duurzame eiwitinnovatie en – consumptie: Hans Dagevos en Jeroen Willemsen
- Duurzame verpakkingen: Hoe meer hoe beter? Astrid Hamer
- Speakerscorner
- Keukentafelgesprekken
- Uitreiking Gezonde Schoolkantine Schalen 2015
- Facultatief: Markthal



WAT STOND ER OP HET MENU?





KEYNOTE SPEAKERS



- **Dinosaurusburgers, Voedselkathedralen en Superhelden, waar gaat het heen met onze voeding? Trendonderzoek naar voedsel en eetgedrag. Revolutionary trends in Food: Voedseltrends en consumentengedrag.**
 - Linda Hofman - docent food, trends & communicatie, Fontys Hogescholen
- **Eiwittransitie: Duurzame eiwitinnovatie en – consumptie**
 - Hans Dagevos - LEI/Wageningen UR en Jeroen Willemsen - innovatiemanager & adviseur Food for Impact
- **Duurzame verpakkingen: Hoe meer hoe beter?**
 - Astrid Hamer - senior adviseur Rijksdienst voor Ondernemend Nederland



COFFEE-TALK-WALK (&TEA)



Onverwachte ontmoetingen:
'Weten van elkaar wat je doet, hoe je het doet, wat je filosofie is zodat je van elkaar kunt leren en kunt gaan samenwerken'



SPEAKERS CORNER



- Bas Groeneweg - Perfotec (duurzame verpakkingen)
- Sandra van Kampen - Peulenparade, NieuwVers, Dutch Cuisine en een masterclass Voedseltransitie.
- Jeroen Willemsen - Ojah en Beeter, Het Planeet en andere nieuwe initiatieven.
- Margrethe Bongers- Food Battle
- Feike v.d. Leij – Boer zoekt Verbinding
- Mark Kulsdom - The Dutch Weedburger
- Gerty van den Bosch – CIV Food - Food&Fresh lab Helicon
- How to Feed the World in 2050: People Feed the World!: studenten Food, Inholland: IJbe Keizer, Leonie Zoet



**Kom maar op de
proppen met je vragen!**





materialenmarkt



Wegwandelen van de middagdip op de Stadsboerderij “Uit Je Eigen Stad” Stadsboer René



KEUKEN TAFEL GESPREK







Uitreiking 2015 Gezonde Schoolkantine Schalen



Citaverde College



Landstede



AOC Oost

Voedingscentrum



Gerty van den Bosch
 CIV Food
 Food & Fresh lab

Ideeen

* Food Commerce Technology
 Hogeschool Inholland
 ↳ Praktijkomgeving

Toepassingen

Clusius College
 ↳ Lesmateriaal

Wie

Samenwerking

Claverde
 ↳ Food Fresh Innovation
 MBO niveau
 ↳ Maak realiteit
 ↳ Leven

Nodig

Fieke van der Ley
 Boer zoekt verbinding

Ideeen

↳ Samenwerking met boeren
 ↳ Samenwerking met boeren
 ↳ Samenwerking met boeren

Toepassingen

Keinegelingen
 ↳ Markt & Huis
 ↳ Wageningen UR

Samenwerking

Markley Borden

Wie

Nodig

Ideeen

↳ Samenwerking met boeren
 ↳ Samenwerking met boeren
 ↳ Samenwerking met boeren

Ton Lossenzy
 Duurzame verpakkingen

Ideeen

↳ Samenwerking met boeren
 ↳ Samenwerking met boeren
 ↳ Samenwerking met boeren

Toepassingen

↳ Samenwerking met boeren
 ↳ Samenwerking met boeren
 ↳ Samenwerking met boeren

Wie

Samenwerking

↳ Samenwerking met boeren
 ↳ Samenwerking met boeren
 ↳ Samenwerking met boeren

Nodig

Mark Kulsdom
 The Dutch Weedburger
 ↳ Eiwittransitie praktijk

Ideeen

↳ Samenwerking met boeren
 ↳ Samenwerking met boeren
 ↳ Samenwerking met boeren

Toepassingen

↳ Samenwerking met boeren
 ↳ Samenwerking met boeren
 ↳ Samenwerking met boeren

Wie

Samenwerking

↳ Samenwerking met boeren
 ↳ Samenwerking met boeren
 ↳ Samenwerking met boeren

Nodig

CAH
 Elise Lechner en Laura de Wit • CAH Vlantium • Almere

PALEO

'HET PALEODIEET'

Eten zoals de jagers-verzamelaars in de steentijd.
 Dat is het paleodieet, een manier van eten die meer voordeel heeft.
 Maar is het goed voor je?

Het paleodieet, dat ook wel "jagers-verzamelaars dieet" of "jagers en verzamelaars dieet" wordt genoemd, is gebaseerd op de voedselkeuze van de menselijke voorvaders in het paleolithicum, een periode van 2,5 miljoen jaar tot 10.000 jaar geleden. Het is volgens sommige geen dieet maar een manier van eten.

Er wordt aangenomen dat de moderne mens sinds de introductie van de landbouw gestreeft heeft om de voedselkeuze van de jagers en verzamelaars na te bootsen.

VOORDELEN **NADELN**

Voordelen: Het paleodieet kan helpen bij het behouden van een gezond gewicht, het verbeteren van de bloedsuikerspiegel, het verbeteren van de bloeddruk, het verbeteren van de cholesterolwaarden, het verbeteren van de darmgezondheid, het verbeteren van de huidgezondheid, het verbeteren van de slaap, het verbeteren van de concentratie, het verbeteren van de energieniveaus, het verbeteren van de stemming, het verbeteren van de levensverwachting.

Nadelen: Het paleodieet kan tekortkomingen aanbrengen aan calcium, ijzer, vitamine B12, vitamine D, omega-3 vetzuren, vezel, en andere voedingsstoffen. Het paleodieet kan ook moeilijk te volgen zijn, het kan duur zijn, het kan weinig variatie bieden, het kan weinig sociale interactie bieden, het kan weinig plezier bieden, het kan weinig plezier bieden.

Zou u het paleodieet volgen?

Medicalisering van voedsel
 "Laat voeding uw medicijn zijn en uw medicijn uw voeding."

PREVENTIE VAN WELVAERTSZEKEN
 1/3 VAN HET NATIONAAL INKOMEN IN NEDERLAND WORDT OPGEGEVEN AAN DE ZICHZELF IN SCHADE MET BLIJVOERSEL. DEEN EN ZIJN FORSA WAAR ER MEER WORDT GEINVEST. VRIJ GEZONDHEID EN GOEDERE LEVENSWIJZEN TOEGEN LAGERE KOSTEN. DAT BERT ALLES TE MAKEN MET DE ZIEKTE, DE BIJ DE NEDERLANDSE VERANDERD WERK WERKEN, WE KUNNEN NIET VERWACHTEN DAT GEZONDE LEVENSWIJZEN MOETEN BETALEN VOOR DE GEZONDE GEWOONTEN VAN ANNO 2000.

Personalized Food
 DNA analyse om te ontdekken welke voedingsstoffen het meest geschikt zijn voor je lichaam. Dit kan helpen bij het voorkomen van ziekten en het verbeteren van de gezondheid. Het kan ook helpen bij het verbeteren van de gezondheid van kinderen en het verbeteren van de gezondheid van ouderen.

AUTISME: het alcohol-gen
 Volgens onderzoekers bestaat er een verband tussen alcoholgebruik en autisme. Dit kan helpen bij het verbeteren van de gezondheid van kinderen met autisme.

"Kook het medicijn van de zonne"
 De Nederlandse overheid heeft een plan om de gezondheidszorg te verbeteren door de gezondheidszorg te verbeteren. Dit kan helpen bij het verbeteren van de gezondheid van kinderen en het verbeteren van de gezondheid van ouderen.

Vitaminepillen: feit of fabel?
 Volgens onderzoekers kunnen vitaminepillen helpen bij het verbeteren van de gezondheid. Dit kan helpen bij het verbeteren van de gezondheid van kinderen en het verbeteren van de gezondheid van ouderen.

Hoger onderwijs dat er toe doet

CAH Vlantium



NEXT MEXI STEPS

Margrethe Bongers

Food Battle

Ideeen

groene gloedring
echt battle in
ook catering, bijv. Albon
Linspire
lang sibilig
voedsel
Susanne

Toepassingen

in een nieuw
Lijst
Stichting

Ten thousand name

Samenwerking

Bevust
gedrag

Wie

De beste
symfony
mied
Ray Vanden
L. sat
Dilly Ross
L. sat

Nodig

Laboren op de weg
and in zoek de
ook

elie Baert
L. sat

Sandra van Kampen

Peulenparade / NieuwVes / Dutch Cuisine
Masterclass Voedseltransitie

Ideeen

School
kantine

Toepassingen

Wie

Samenwerking

Wki wps
regionaal voedsel
huz wuz dat?
→ huz lous !!!

Nodig

maatwerk

Jerom Willemsen

Food for Impact
Eiwittransitie
M.I.P.

Ideeen

DECENTRAAL
↓
AME LINE

CENTRAAL
↓
ANMET
Wie

Toepassingen

Samenwerking

Nodig

Trends / toekomst voedsel onderwijs

Ideeen

Wete to wiste
impact of food
to wiste

Wie

Toepassingen

Multiculturele Samenwerking

Nodig

Wki wps
regionaal voedsel
huz wuz dat?
→ huz lous !!!

Sandra van Kampen

Peulenparade / NieuwVes / Dutch Cuisine
Masterclass Voedseltransitie

Ideeen

School kantine

Toepassingen

Wie

Samenwerking

Wki wps
regionaal voedsel
huz wuz dat?
→ huz lous !!!

Nodig

maatwerk

Hans Dagevos

Van Landbouw beleid
naar Voedsel beleid

Ideeen

* TED-sessie
* Competentie = 60+

Toepassingen

inro into + Amstelveen

Wie

Samenwerking

Wki wps
regionaal voedsel
huz wuz dat?
→ huz lous !!!

Nodig

VOLGENDE INSPIRATIEDAG FOOD 28 MAART 2016