

In 2015 zullen er diverse artikelen en korte berichtjes over arbeidsomstandigheden en arbeidsmarktbeleid in het Vakblad Natuur Bos Landschap verschijnen. Deze reeks wordt betaald door het fonds Colland Arbeidsmarktbeleid, het fonds waar werkgevers in de bos en natuur sector premie voor afdragen.

Week van de teek 2015

Extra impuls aan systematisch controleren en registreren

Wie gebeten wordt door een teek kan de ziekte van Lyme krijgen. Hoe voorkomt u dat u gebeten wordt? In dit artikel een aantal tips. En aandacht voor drie nieuwe hulpmiddelen hierbij: een instructiefilmpje en sticker over systematisch controleren en de mogelijkheid om een beet online te registreren.

Tips voor werknemers

De belangrijkste tip voor wie in het bos en de natuur werkt, is om vooral gesloten kleding en huidbedekkende kleding te dragen. De sokken kunnen het beste over de broekspijp heen. Schoenen, sokken en broek kunt u eventueel inspuiten



bron RIVM

met een insectenwerend middel dat DEET bevat. Ook de onbedekte huid kunt u met een dergelijk middel insmeren. Er zijn ook broeken die met DEET zijn geïmpregneerd. Die zijn aan te raden in gebieden waar veel teken voorkomen. Eenmaal buiten is het verstandig om niet door dichte begroeiing en struikgewas te lopen als dat niet per se nodig is. Let extra op bij het werken met of in de buurt van (dode) dieren. Controleer uzelf en uw kleren na het werk altijd op teken. Doe dit systematisch: van boven naar beneden, links en rechts, voor en achter. Ziet u een teek? Verwijder hem van uw lichaam. Zit hij vastgebeten in uw huid? Verwijder hem, bij voorkeur een puntig pincet. Registreer de beet in uw agenda of via de registratietool op www.stigas.nl

Tips voor werkgevers

Ook voor werkgevers zijn teken en Lyme een groeiend probleem. Breng daarom als werkgever altijd goed de risico's in kaart voor uw werknemers: in welke gebieden en bij welke werkzaamheden lopen de medewerkers de meeste kans op een beet van een teek? Maak daarna een plan van aanpak: wat gaat u doen om de risico's te beheersen? Vermijd zoveel mogelijk risicovolle werkplekken en zet op deze plekken zo min mogelijk mensen in. Plan risicowerkzaamheden zo veel mogelijk in koude perioden. Daarnaast is het belangrijk om een checklist te hebben waarin precies staat wie in het bedrijf waarvoor verantwoordelijk is als het gaat om het voorkomen van tekenbeten. Zorg vervolgens voor voldoende voorlichting aan de werknemers over

de risico's van de teek en over manieren om een tekenbeet te voorkomen.

Als werkgever dient u te zorgen voor beschermende kleding, insectenwerende middelen en tekenverwijderaars. Verstrek de kleding niet alleen, maar zorg er ook voor dat iedereen de kleding op de juiste wijze draagt en geef de medewerkers de mogelijkheid om aan het eind van de dag hun kleding en lichaam op teken te controleren.

Nieuw vanaf 13 april: instructiefilmpje, sticker en online registratie

Bij de start van de week van de teek (dit jaar van 13-19 april) lanceert Stigas een filmpje waarin precies wordt uitgelegd hoe je een systematische controle van kleding en lichaam aanpakt. Daarnaast ontwikkelt de VBNE een sticker waarop de principes van systematisch controleren praktisch staan samengevat. Handig als reminder voor in toilet- en de kleedruimtes! Ook is er vanaf die datum een online-adres waar werknemers hun tekenbeten kunnen registreren. Dit moet meer inzicht geven in waar op het lichaam, waar in Nederland, bij welke werkzaamheden en in welk jaargetijde er een (verhoogd) risico is op tekenbeten. Dit kan op bedrijfsniveau en op sectorniveau beter inzicht geven in de risico's die er nu zijn. Met behulp van die kennis kunnen (betere) preventieve maatregelen worden genomen. Het filmpje en de registratietool staan op www.stigas.nl. De sticker is bij de VBNE te verkrijgen.

Zie ook: www.weekvandeteek.nl.