



'Geitenmelk geschikter als kindervoeding'

Tekst en foto's: Dick van Doorn

Geitenmelk is sinds februari 2014 officieel beschikbaar als babyvoeding in Europa. Uit diverse onderzoeken wereldwijd blijkt dat geitenmelk veel voordelen heeft ten opzichte van koemelk.

In Australië en Nieuw-Zeeland is babyvoeding op basis van geitenmelk al jarenlang verkrijgbaar. In Azië wordt het zelfs al eeuwenlang gebruikt. Sinds februari 2014 staat de Europese Commissie flesvoeding en opvolgmelk op basis van geitenmelk ook in Europa toe. Dat de melk niet alleen goed is voor de geiten zelf, bewijzen diverse onderzoeken. Op basis daarvan is de EU-wetgeving aangepast. Bijzonder is dat de Europese Commissie een verzoek tot toelating indiende bij het Panel voor Dieetproducten, Voeding en Allergieën (onderdeel European Food Safety Authority) na een aanvraag van de Nieuw-Zeelandse geitencoöperatie Dairy Goat Co-operative (DGC). DGC heeft een totale jaarlijkse melkaanvoer van zo'n 20 miljoen liter en in 2012 realiseerde het een jaarmzet van 110 miljoen Nieuw-

Zeelandse dollars. Uit een Australisch onderzoek onder tweehonderd Australische baby's, waarbij hun groei en ontwikkeling werd vergeleken met die van zuigelingen die koemelk kregen, blijkt volgens het panel dat geitenmelk zeer geschikt is als eiwitbron voor baby's.

De voordelen

Volgens voedingsdeskundige Rolien Scheepbouwer is geitenmelk een zeer goed alternatief voor moedermelk, omdat het bijna identiek is aan borstvoeding. "Geitenmelk heeft een eiwitprofiel dat, in tegenstelling tot koemelk, het meest lijkt op moedermelk. Omdat de vetbolletjes in geitenmelk een stuk kleiner zijn is die melk veel makkelijker verteerbaar dan de melk van koeien." Wel is het volgens Scheepbouwer zo dat flesvoeding en opvolgmelk op basis van geitenmelk vooralsnog

duurder is dan die op basis van koemelk. Diverse onderzoeken in de afgelopen vijftien jaar laten zien dat geitenmelk een prebiotische werking heeft en het immuunsysteem bevordert. Bovendien is het een goede bron van vitamines en mineralen en verhoogt het de opname van ijzer en calcium. Er zit vier keer zoveel vitamine A en twee keer zoveel vitamine D in geitenmelk dan in koemelk. Ook bevat geitenmelk meer fosfor, kalium, zink en magnesium. (Lees eventueel meer hierover op de site van de stichting OrthoKennis. Klik onderaan de pagina bij Kennis 'Artikelen' aan en klik vervolgens op 'Geitenmelkvoeding'.) Volgens Scheepbouwer breekt het spijsverteringsenzym lipase de vetten in geitenmelk makkelijker af, niet alleen door de afmeting van de vetbolletjes, maar ook door het hoge gehalte korte en middellange vetzuren in de melk. "Daardoor kunnen voedingsstoffen en mineralen beter worden opgenomen, wat ideaal is voor baby's, omdat hun darmpjes nog niet goed werken. Geitenmelk ligt beduidend minder zwaar op de maag dan koemelk die nu nog de basis vormt voor veel flesvoeding. Koemelk kan bij baby's en peuters darmkrampen, huidproblemen, diarree en andere klachten veroorzaken." Verder veroorzaakt geitenmelk minder problemen omdat het eiwitprofiel van deze melk beduidend minder allergenen bevat dan koemelk. Daardoor is de kans op een allergische reactie bijzonder klein. Sabrina Oude Remmerink gebruikt flesvoeding op basis van Nederlandse geitenmelk. "Al tijdens mijn zwangerschap ben ik op zoek gegaan naar de beste flesvoeding die aansluitend op of in combinatie met borstvoeding gegeven kan worden. Ik wilde een licht verteerbare melk omdat de darmpjes van je pasgeboren kind nog niet goed werken." Oude Remmerink wist dat geitenmelk wereldwijd veel gebruikt wordt als flesvoeding. Ze wilde in principe na twee maanden gedeeltelijk overstappen op flesvoeding. "Dit product op basis van geitenmelk beviel echter zo goed dat ik na twee maanden borstvoeding besloten heb om geheel over te stappen op Kabrita."

Naar 70 miljoen kilogram

De grootste leverancier in Nederland van flesvoeding en opvolgmelk op basis van geitenmelk is Hyproca Nutrition, een onderdeel van Ausnutria Hyproca in Heerenveen. Volgens managing director van Hyproca Nutrition, Ben Busser, werd geitenmelk voor dit doel al sinds augustus 2013 stilzwijgend toegelaten. "Omdat het pas sinds februari 2014 officieel is toegelaten door de EU, hebben we het in die maand op de Negen-

maandenbeurs voor het eerst gelanceerd. Het wordt nu als Kabrita 1, 2 of 3 Zuigelingen-, Opvolg-, en Peutermelk op de markt gebracht." Volgens Busser zetten zowel Hyproca Nutrition als het Nieuw-Zeelandse Dairy Goat Co-operative sterk in op de wereldmarkt. "Wij hebben in 2011 de strategische beslissing gemaakt om een positie als wereldmarktleider in kindervoeding op basis van geitenmelk op te bouwen. We zamelen nu

aan Hyproca Goat Milk. Wat Bunt bij Hyproca positief vindt is dat je voor een heel hoge kwaliteit een bonus krijgt. "Dat heeft te maken met het feit dat je melk levert voor kindervoeding. Bij kaas heb je ook emotie, maar bij kindervoeding ligt dit uiteraard nog iets anders." Om zo'n constante, hoge kwaliteit te kunnen leveren moet je je focus volgens hem wel verleggen. Daarbij geldt: hoe beter de begin-

Geitenmelk bevat 4x zoveel vitamine A als koemelk

50 miljoen kilogram geitenmelk in, maar dat moet binnen korte tijd groeien naar 70 miljoen kilogram melk op jaarbasis."

Hoge kwaliteitsnormen

Busser: "Er is in Nederland voldoende geitenmelk beschikbaar om de wereldmarkt te kunnen voorzien. Reden dat de toelating van geitenmelk zo lang duurde heeft wellicht te maken met de zuivellobby. De Codex van de Wereldgezondheidsorganisatie (WHO) werd jarenlang niet geïmplementeerd in de EU-wetgeving." Inmiddels heeft Hyproca Nutrition ook in de VS een klinische toelating aangevraagd voor geitenmelk als kindervoeding. Wouter en Erna Bunt uit Slijk-Ewijk leveren

situatie, hoe beter het eindproduct is. "Als er kiemen in zitten, kun je die nog afdoden, maar boterzuur, daar doe je niets aan. Dat betekent vaak een heel andere aanpak van het management." Vandaar ook dat er wat de levering van geitenmelk voor kindervoeding betreft nog weleens een geitenhouder afvalt, volgens Busser. Als een geitenhouder wil leveren, moet hij continu hoge kwaliteit leveren. "Een topproduct begint aan de basis", aldus geitenhouder Bunt. Een groot voordeel van het leveren van melk voor kindervoeding is volgens hem dat je minder last hebt van marktbevingen omdat er hoogwaardige producten van gemaakt worden. ✓



Wouter en Erna Bunt leveren geitenmelk voor babyvoeding. Een continu hoge kwaliteit is daarbij natuurlijk belangrijk.