

Vandaag werken aan morgen in bos en natuur

## Bewust aan de slag met werkvermogen, werkbeleving, leefstijl en agressie en geweld



**Welke invloed heeft 'ouder worden' op uw werkvermogen\* als u in de bos- en natuursector werkt? Welke knelpunten kunnen er in de loop der jaren ontstaan, en welke oplossingen zijn er dan mogelijk? Hoe maken we mensen ervan bewust dat elke fase in hun leven invloed heeft op hun inzetbaarheid, en dat ze in elke fase kunnen werken aan hun vitaliteit? Hoe bieden we handvatten daarvoor? En hoe maken we werkgevers ervan bewust dat het loont om in te spelen op de levensfase waarin hun medewerkers zich bevinden?**

Begin 2011 vroeg het Bosschap aan Stigas met deze vragen aan de slag te gaan. Binnen het project 'Vandaag Werken aan Morgen in Bos en Natuur', hebben een 200-tal werkenden uit de bos- en natuursector deelgenomen aan een vragenlijstonderzoek. De deelnemers waren afkomstig uit verschillende groepen binnen de sector: particuliere grondeigenaren, bosaannemers, landschappen, Staatsbosbeheer en Natuurmonumenten.

***\*Werkvermogen: de mate waarin iemand, geestelijk en lichamelijk, in staat is om zijn huidige werk uit te voeren***

**Dit leverde verschillende inzichten op over het werkvermogen van deze groep.**

Wist u bijvoorbeeld dat.....

- 85 procent van de werknemers een meer dan gemiddeld tot zeer goed werkvermogen heeft?
- ruim 12 procent een matig werkvermogen heeft en 1,5 procent een slecht werkvermogen?
- mensen met een matig werkvermogen een verhoogd risico lopen om uit te vallen op hun werk?
- mensen met een slecht werkvermogen 80 procent kans hebben de komende twee jaar langdurig uit te vallen?
- het werkvermogen daalt met het stijgen van de leeftijd?
- hoge werkdruk tot een verminderd werkvermogen leidt?
- zelfstandigheid en afwisseling in het werk een positief effect hebben op het werkvermogen?
- mensen met een matig of slecht werkvermogen minder productief zijn?
- lichamelijke belasting een grote invloed heeft op het werkvermogen, vooral in de bosaannemerij?



**WERKEN AAN  
MORGEN**

### **Ook is onderzocht hoe zwaar mensen hun werk beleven.**

Dit leverde de volgende inzichten op:

- Mensen met een goed werkvermogen, hebben minder risico op burn-outklachten.
- Ruim 3 procent van de deelnemers heeft een hoog risico op het krijgen van een burn-out. Bijna 30 procent heeft al signalen gekregen dat zij risico op burn-out gaan lopen..
- Hoe hoger de leeftijd, hoe groter het risico op burn-out
- Mensen tussen de 46 en 55 jaar met een kantoorfunctie hebben meer risico op burnoutklachten dan mensen van dezelfde leeftijd die buiten werken.

### **Uw leefstijl is van invloed op uw gezondheid en vitaliteit.**

Daarom zijn daar ook vragen over gesteld. Daar komt het volgende uit:

- 51 procent van de ondervraagden heeft overgewicht. Ruim 6 procent heeft obesitas. Naarmate de leeftijd vordert, neemt het overgewicht toe.
- Vooral de groep tussen de 15 en 35 jaar beweegt te weinig. Slechts een derde haalt de beweegnorm van 30 minuten intensief bewegen of sporten per dag.
- Vanaf 46 jaar wordt alcohol een aandachtspunt. Een kleine 30 procent van alle deelnemers drinkt meer dan 10 glazen per week. Vanaf 56 jaar doet een kleine 40 procent dat.

### **Agressie en geweld door derden (bezoekers bijvoorbeeld) vraagt speciale aandacht.**

Het heeft ook invloed op de inzetbaarheid.

- 41 procent heeft het afgelopen jaar met agressie en geweld te maken gehad.
- Gelukkig geven de meeste deelnemers (ruim 97 procent) aan zich over het algemeen veilig te voelen op het werk.
- Toch geeft 20 procent van de mensen die met agressief gedrag geconfronteerd is aan dat zij minder goed functioneren en minder plezier in hun werk hebben. Bij ruim 22 procent van deze groep is een verminderd werkvermogen vastgesteld.
- 26 procent geeft aan zelf actie te ondernemen om agressief gedrag door derden te voorkomen. Wat op valt is dat slechts 33 procent van hen weet wat er op dit gebied allemaal mogelijk is.
- Een op de drie werknemers geeft aan door de werkgever voorbereid te zijn op het omgaan met agressie en geweld.
- Hoewel er wel actie wordt ondernomen, is de nazorg na confrontatie met agressie en geweld niet standaard geregeld in bedrijven. Hier is wel behoefte aan.

### **Wat gaat de sector met deze uitkomsten doen?**

Het komende jaar onderneemt het Bosschap onder andere samen met Stigas de volgende acties:

- Dit najaar starten een aantal trainingen Houd medewerkers inzetbaar! De deelnemers krijgen handvatten met dit onderwerp in hun organisatie of bedrijf aan de slag te gaan.
- We gaan een toolkit maken met tips en goede praktijkvoorbeelden rondom agressie en geweld.
- De Arbocatalogus wordt geactualiseerd.
- We gaan een training rondom het omgaan met agressie naar de sector halen.
- Stigas heeft daarnaast enkele filmpjes gemaakt over 'werken aan morgen' binnen de bos en natuur: [www.werkenaanmorgen.nl](http://www.werkenaanmorgen.nl).



**WERKEN AAN  
MORGEN**