

Sjoek van der Maarl, Stigas:

“Veilig en gezond werken is vooral een kwestie van organiseren”

Onderzoek heeft uitgewezen dat zo'n 80% van de werknemers in de hoveniers- en groenvoorzieningssector het werk lichamelijk inspannend vindt. Daarom heeft veilig en gezond werken voortdurend de aandacht van werkgevers én werknemers. Sjoek van der Maarl, als preventieadviseur en veiligheidskundige verbonden aan Stigas, bezoekt samen met zijn collega's de groene bedrijven en adviseert iedereen die in de sector werkzaam is. Als sector-specialist is Van der Maarl ook verantwoordelijk voor de projecten die Stigas uitvoert in de groene sector.

Tekst: Ed Zeelt



Sjoek van der Maarl, Stigas

Werkgevers en werknemers die met vragen zitten kunnen een beroep doen op de diensten van Stigas. Het werk wordt door de bedrijfstak gefinancierd, dus er zijn meestal geen of nauwelijks kosten aan verbonden. Stigas beantwoordt veel vragen via e-mail of telefoon en doet risico-inventarisaties en werkplekonderzoek.

Risico's op de werkplek

Een risico-inventarisatie beschrijft de risico's voor de veiligheid en gezondheid op het werk. Ook wordt vastgelegd welke maatregelen de werkgever neemt om deze risico's te verminderen. Het uitvoeren van risico-inventarisatie is verplicht. Bedrijven kunnen dat zelf doen, maar ook de hulp van Stigas inroepen. "We kijken in het bedrijf wat goed en minder goed gaat en welk werk risico's inhoudt", vertelt Van der Maarl. "Ons voordeel is dat we anders naar het bedrijf kijken, weten wat er in de praktijk mis kan gaan en hoe je iets vaak relatief eenvoudig kunt oplossen. Als je de risico's op ongevallen en gezondheidsklachten kent, kun je als werkgever passende maatregelen nemen. De Arbocatalogus is daarbij een belangrijk hulpmiddel geworden. Daarin staan veel praktische oplossingen en aanbevelingen. Als er echt iets fout gaat en een ongeval



Werken met de Elephants Trunk spaart armen, schouders en rug.



Met de Tegeldonkey til je zelf geen tegels meer.

komt voor de rechter, stelt die allerlei vragen. Heb je een goede risico-inventarisatie, heb je de risico's besproken en instructie gegeven en hoe was het toezicht geregeld? Dat is lang niet altijd gemakkelijk aan te tonen."

Werk kan bijna altijd lichter

Als een werknemer lichamelijke klachten heeft, is een individueel werkplekonderzoek wenselijk. Dan komt veel aan de orde: ergonomisch handgereedschap, tillen en verplaatsen, lawaai, trillingen, licht, machines en apparatuur. Er zijn vrijwel altijd mogelijkheden om het werk lichter of prettiger te maken. Volgens Van der Maarl zit het soms in simpele dingen. "Minipauzes houden met wat rekken en strekken, tillen met deels gebogen knieën en rug, materialen op werkhoogte wegleggen. Als je weet hoe je een werkplek gezond inricht en wat de effecten zijn als je dat niet doet, kun je veel voorkomen." Afwisseling van werk helpt om het werk gezond te houden. In kleinere tuinen gebeurt dat vanzelf. Maar op grotere projecten wisselt iemand die bijvoorbeeld goed hagen kan snoeien niet zo snel af. Collega's profiteren ook van de bevindingen van het werkplekonderzoek. Het heeft bijna altijd een olievlekwerking in het bedrijf."

Arbeidsvriendelijke producten

Op de website van Stigas staat een overzicht van arbeidsvriendelijke producten. "Soms zijn ze redelijk voordelig in aanschaf en helpen ze geweldig", zegt Van der Maarl. "Zoals de Elephants Trunk. Die draag je als een rugzak. Een

stang en een balansveertje met een kabel zorgen dat een heggenschaar nog maar 1,5 kilo weegt. Wie ermee werkt, wil 'm niet meer kwijt. Dat geldt ook voor de Tegeldonkey. Daarmee pik je een tegel in één beweging op en legt 'm vervolgens weer neer. Tillen is er niet meer bij." Op het overzicht van arbeidsvriendelijke producten staan diverse accu-machines. De grootste voordelen van de accutechniek: minder trillingen, veel minder geluid en geen brandstofkosten en uitlaatgassen. Andere interessante producten zijn de vacuümkleem voor grote tegels, de ergonomische schoffel en een nieuwe helm waar geen takken achter blijven

hangen. Van der Maarl is altijd op zoek naar arbeidsvriendelijker arbeidsmiddelen en test ze als het kan eerst zelf.

Eenmaal gewend...

Veilig en gezond werken is volgens de veiligheidskundige vooral een kwestie van organiseren. "Een schep en een kruiwagen heeft iedereen. Andere hulpmiddelen kun je huren of kopen. Gelukkig zoeken steeds meer hoveniers naar verbetering van het werk. En wie eenmaal gewend is aan de ergonomische gereedschappen en apparatuur, die wil niets anders meer." ■

Wat doet Stigas?

Stigas is een preventiedienst die werkt voor werkgevers, werknemers en zelfstandigen. Onderzocht worden alle mogelijkheden die het werk gemakkelijker, lichter, gezonder en veiliger maken. Mogelijke oplossingen worden voorgelegd aan een klankbordgroep waarin werkgevers en werknemers uit de sector zitten. Wat in de praktijk goed werkt, wordt in de Arbocatalogus opgenomen.

www.stigas.nl

Websites met belangrijke informatie

www.groenearbo.nl

www.agroarbo.nl (Arbocatalogus)

www.stigas.nl/diensten/arbeidsvriendelijke-producten/hoveniers