



**Steunpunt
Smaaklessen**

Boodschappenlijst

Smaaklessen groep 1 t/m 8



Smaaklessen groep 1 en 2



Boodschappen	Materialen
Les 1	
Verschillende soorten groente en fruit (zoals: paprika, wortel, kerstomaatjes, bleekselderij, kiwi, ananas, mango, pruim, druif, peer etc.) (Voor iedere leerling minimaal 1 stukje groente en 1 stukje fruit)	Snijmesje
	Snijplank
	Cocktailprikkers (1 per leerling)
	Schalen (2 stuks)
	Grote vellen papier (2 stuks)
	A4 papier (1 per leerling)
	Kleurpotloden of verf en kwasten
	Prikpennen of scharen (1 per leerling)
Les 2	
Appel	Pot met aarde
Sinaasappel	Scharen (1 per leerling)
Sperzieboon	Kopieerblad 1 (1 per leerling)
Komkommer	
Sperziebonenzaad	
Les 3	
Verschillende soorten groente en fruit (voldoende voor een shake per leerling)	Handpop
	Snijmesje
	Snijplank
	Schaaltjes (+/- 5 stuks)
	Blender
	Bekers (1 per leerling)
Les 4	
Pak Brinta of havermout	Hoepels (3 stuks)
Boterham	Scharen (1 per leerling)
Aardappel	Kopieerblad 2 + 3 of lege verpakkingen
Blikje frisdrank	
Reep chocola	
Les 5	
Boodschappentas met een aantal voedingsmiddelen (zoals: fruit, brood, chocola, rijst, pasta, groente, melk, thee, kaas, ei, lolly, chips, koekjes etc.) <i>Zijn te vervangen door kaartjes van de kopieerbladen.</i>	2 manden
	Kopieerblad 4, 5, 6 (1 per tweetal)
Les 6	
Een voedingsmiddel van de bakker, slager, groenteman en melkboer	Speelgoedkassa
	Kopieerblad 7 (1 stuk)
Les 7	
Graan aar (verkrijgbaar bij boerderij of molen) <i>Is te vervangen door kopieerblad 8.</i>	Kopieerblad 8 + 9 (3 stuks)
Meel	
Voorbeeld van een overblijflunch	

Boodschappen	Materialen
Les 8	
3 verschillende soorten brood of broodvervangers met beleg (zoals: boterham met kaas, knäckebröd met hagelslag en een beschuit met aardbeien)	Blinddoek
Verskillende soorten brood, broodvervangers en beleg (om met de hele klas te proeven)	Bakjes
	Lepeltjes (1 per leerling)
Les 9	
Bruinbroodmix (voldoende voor 1 broodje per leerling)	Oven
30+ kaas of kipfilet (1/2 plakje per leerling)	Ovenhandschoenen
Gekookt ei (1/2 ei per leerling)	Borden (1 per leerling)
Halvarine	Smeermessen (1 per leerling)
Tomaat (3 plakjes per leerling)	Snijmesje
Sla (blaadje per leerling)	Snijplank
Komkommer (3 plakjes per leerling)	Bekers (1 per leerling)
Thee, melk, water, sinaasappelsap	Tafelkleden (1 per groepje)
	Servetten (1 per leerling)

Totaal overzicht boodschappen les 1 t/m 9 voor groep 1 en 2

Boodschappen	Materialen
Groente & fruit	Snijmesje
Verschillende soorten groente en fruit (zoals: paprika, wortel, kerstomaatjes, bleekselderij, kiwi, ananas, mango, pruim, druif, peer etc.) (Voor iedere leerling minimaal 1 stukje groente en 1 stukje fruit)	Snijplank
Appel	Cocktailprikkers (1 per leerling)
Sinaasappel	Grote schalen (2 stuks)
Sperzieboon	Grote vellen papier (2 stuks)
Komkommer (1 stuk + 3 plakjes per leerling)	A4 papier (1 per leerling)
Sperziebonenzaad	Kleurpotloden of verf en kwasten
Verschillende soorten groente en fruit (voldoende voor een shake voor elke leerling)	Scharen (1 per leerling)
Aardappel	Pot met aarde
Tomaat (3 plakjes per leerling)	Handpop
Sla (1 blaadje per leerling)	Schaaltjes (+/- 5 stuks)
	Blender
Overig	Bekers (1 per leerling, indien de bekens af worden gewassen)
Pak Brinta of havermout (mag ook een lege verpakking zijn)	Hoepels (3 stuks)
Boterham	Manden (2 stuks)
Blikje frisdrank	Speelgoedkassa
Reep chocola	Blinddoek
Boodschappentas met een aantal voedingsmiddelen (zoals: fruit, brood, chocola, rijst, pasta, groente, melk, thee, kaas, ei, lolly, chips, koekjes etc.) <i>Zijn te vervangen door kaartjes van de kopieerbladen.</i>	Lepeltjes (1 per leerling)
Een voedingsmiddel van de bakker, slager, groenteman en melkboer	Oven
Graan aar (verkrijgbaar bij boerderij of molen) <i>Is te vervangen door kopieerblad 8.</i>	Ovenhandschoenen
Meel	Borden (1 per leerling)
Voorbeeld van een overblijflunch	Smeermessen (1 per leerling)
Bruin brood (1 stukje per leerling)	Tafelkleden (1 per groepje)
Knäckebröd (1 stukje per leerling)	Servetten (1 per leerling)
Beschuit (1 stukje per leerling)	Kopieerblad 1 (1 per leerling)
Verschillende soorten broodbeleg (om met de hele klas te proeven)	Kopieerblad 2 + 3 of lege verpakkingen
Bruinbroodmix (voldoende voor 1 broodje per leerling)	Kopieerblad 4, 5, 6 (1 per tweetal)
30+ kaas (1/2 per leerling)	Kopieerblad 7 (1 stuk)
Gekookt ei (1/2 per leerling)	Kopieerblad 8 + 9 (3 stuks)
Halvarine	
Thee, melk, water, sinaasappelsap	

Smaaklessen groep 3



Boodschappen	Materialen
Les 1	
Citroensap	Wattenstaafjes (2 per leerling)
Suiker	Blinddoek
Zout	Bekers (4 per tafel)
Tonic	Kan
Komkommer	Proefbekertjes (1 per leerling)
Appel	
Ontbijtkoek	
Banaan	
Rode kleurstof (toko)	
Vanille aroma (supermarkt)	
Les 2	
Tomaat	Jampotje + deksel
Sinaasappel	Magnetron of kookplaat
Aardappel	Pan (wanneer u met de kookplaat werkt)
Dropje	Ovenhandschoenen
Pot jam	Houten roerlepel
250 gr. fruit naar keuze (voorkeur: fruit van het seizoen zonder pit)	Volkoren brood of volkoren crackers (1 stukje per leerling)
250 gr. geleisuiker	Snijplank
	Mesje
	Kopieerblad 1 + 2 (1 per leerling)
Les 3	
Groene thee (kopje per leerling)	Waterkoker
	Theebekers (1 per leerling)
	Kopieerblad 3+4 (1 per leerling)
	Kopieerblad 5 (1 stuk)
Les 4	
Marshmallow	Snijmesje
Tandpasta	Tandenborstel (laat iedereen zijn/haar tandenborstel meenemen)
Les 5	
Onderdelen voor een gezonde traktatie (zoals appels, mandarijnen, sinaasappels, bananen, radijsjes, komkommer, selderij, worteltjes, rozijnen, zoute stengels, eierkoeken, popcorn, blokjes kaas etc.)	Messen
	Cocktailprikkers (1 per leerling)
	Snijplankjes
	Bordjes (1 per leerling)
	A4 papier (1 per leerling)

Totaal overzicht boodschappen les 1 t/m 5 voor groep 3

Boodschappen	Materialen
Groente & fruit	Blinddoek
Komkommer	Bekers (1 per leerling, indien de bekers af worden gewassen)
Appel	Kan
Banaan	Proefbekertjes (1 per leerling)
Tomaat	Jamotje + deksel
Sinaasappel	Magnetron of kookplaat
Aardappel	Pan (wanneer u met de kookplaat werkt)
250 gr. fruit naar keuze (voorkeur: fruit uit het seizoen zonder pit)	Ovenhandschoenen
Onderdelen voor een gezonde traktatie (zoals: appels, mandarijnen, sinaasappels, bananen, radijsjes, komkommer, selderij, worteltjes etc.)	Houten roerlepel
	Snijplank
Overig	Snijmesje
Citroensap	Waterkoker
Suiker	Tandenborstel (laat de leerlingen hun eigen tandenborstel meenemen)
Zout	Messen (1 per leerling)
Tonic (1 fles)	Bordjes (1 per leerling)
Ontbijtkoek	A4 papier (1 per leerling)
Rode kleurstof (Toko)	Kopieerblad 1, 2, 3, 4 (1 per leerling)
Vanille aroma	Kopieerblad 5 (1 stuk)
Dropje	
Pot jam	
250 gr. geleisuiker	
Groene thee (1 kopje per leerling)	
Marshmallow	
Tandpasta	
Cocktailprikkers (1 per leerling stuks)	
Wattenstaafjes (2 per leerling)	
Onderdelen voor een gezonde traktatie (zoals: rozijnen, zoute stengels, eierkoeken, popcorn, blokjes kaas etc.)	
Volkoren brood of volkoren crackers (1 stukje per leerling)	

Smaaklessen groep 4



Boodschappen	Materialen
Les 1	
Halfvolle yoghurt	Bakjes (3 stuks)
Rode voedingskleurstof (toko)	Proeflepeltjes (10 stuks)
Appelmoes (klein)	
Les 2	
Snoepreep (zoals: Mars, Twix etc.)	Pauzehapjes van de leerlingen
Les 3	
Stukje worst	Lunch leerlingen
Melk	Kopieerblad 1 + 2 (1 per leerling)
Ei	
Krop sla	
Appel	
Blikje zalm	
Les 4	
Voor iedere leerling vier verschillende stukjes bijzonder buitenlands fruit (zoals: kiwi, mango, vijgen, lychee, nectarine etc.)	Snijmesje
Voor iedere leerling vier verschillende stukjes van bijzondere buitenlandse groente (zoals: artisjok, kousenband, aubergine, paksoi)	Snijplank
Wokolie	Opscheplepel
	Wokpan
	Kookplaat
	Bordjes (1 per leerling)
	Proeflepels (1 per leerling)
	Grote vellen papier (1 per tweetal of groepje)
	Verf of stiften
	Kopieerblad 3+4+5 (1 per leerling)
Les 5	
Volkoren boterham (2 per leerling)	Glas (1 per leerling)
Halvarine	Bord (1 per leerling)
30+ kaas (1/2 plakje per leerling)	Smeermes (2 per groepje)
Wortel (1 per leerling)	Scherp mesje (2 per groepje)
Augurk (1 per leerling)	Rasp
Sla (blaadje per leerling)	Snijplank (2 per groepje)
Kipfilet (1 plakje per leerling)	Maatbeker
Banaan (3 plakjes per leerling + ¼ per leerling)	Keukenmachine of blender
Citroensap	Sinaasappelpers
(Vers geperste) sinaasappelsap (1 dl per leerling)	Garde of vork
Halfvolle yoghurt (1 dl per leerling)	Kom
	Kopieerblad 6 (1 per groepje)

Totaal overzicht boodschappen les 1 t/m 5 voor groep 4

Boodschappen	Materialen
Groente & fruit	Bakjes (3 stuks)
Sla (1 hele + 1 blaadje per leerling)	Proefleptjes (10 stuks + 1 per leerling)
Appel	Pauzehapjes van de leerlingen zelf
Voor iedere leerling vier verschillende stukjes bijzonder buitenlands fruit (zoals: kiwi, mango, vijgen, lychee, nectarine etc.)	Lunch van de leerlingen zelf
Voor iedere leerling vier verschillende stukjes van bijzondere buitenlandse groente (zoals: artisjok, kousenband, aubergine, paksoi)	Snijmesje
Wortel (1 per leerling)	Snijplank (2 per groepje)
Banaan (3 plakjes per leerling + ¼ per leerling)	Opscheplepel
	Wokpan
Overig	Kookplaat
Halfvolle yoghurt (1 pak + 1 dl per leerling)	Bordjes (1 per leerling indien de bordjes af worden gewassen)
Rode voedingskleurstof	Grote vellen papier (1 per tweetal of per groepje)
Appelmoes (klein)	Verf of stiften
Snoepreep (zoals: Mars, Twix etc.)	Glas (1 per leerling)
Stukje worst	Smeermes (2 per groepje)
Melk	Scherp mesje (2 per groepje)
Ei	Rasp
Blikje zalm	Maatbeker
Wokolie	Keukenmachine of blender
Volkoren boterham (2 per leerling)	Sinaasappelpers
Halvarine	Garde of vork
30+ kaas (1/2 plakje per leerling)	Kom
Augurk (1 per leerling)	Kopieerblad 1+2 (1 per leerling)
Kipfilet (1 plakje per leerling)	Kopieerblad 3+4+5 (1 per leerling)
Citroensap	Kopieerblad 6 (1 per groepje)
(Vers geperste) sinaasappelsap (1 dl per leerling)	

Smaaklessen groep 5



Boodschappen	Materialen
Les 1	
Mandarijn (1 partje per leerling)	Schone doekjes/keukenpapier
Minder bekende fruitsoorten zoals mango, passievrucht, lychee, papaya, avocado etc. (Van elk soort een heel exemplaar en voor elke leerling 1 stukje)	Bekertjes (1 per groepje)
Fruit uit blik (1 stukje per leerling)	Bordjes (2 stuks)
Gedroogd fruit (1 per leerling)	Snijmesje
Vruchtensap (klein beetje per leerling)	Snijplank
	Lepeltjes (1 per leerling)
	Kopieerbladen 1+2 (1 per leerling)
Les 2	
Boterhammen (4 stuks)	Borden (2 stuks)
Blik bruine bonen	Bekers (3 stuks)
Blik worteltjes	Opscheplepel
2 stuks fruit	Smeermes
Kuipje halvarine	Kopieerblad 3 (1 per groepje)
Ei	Kopieerblad 4 (1 stuk)
Pak melk	
Les 3	
Stukje boterham	Plastic zakje
Klein pakje melk	Bord
Avocado	Mes
Bananen (2 stuks)	Kopieerblad 5+6 (1 per leerling)
Pot jam	
Potje olijven in het zout	
Haring in het zuur	
Gedroogd fruit	
Schimmelkaas	
Les 4	
-	Grote doorzichtige zak of bak
	Personenweegschaal
Les 5	
Onbekende tropische vrucht zoals mango of papaja (1 stukje per leerling)	Scherp mesje
Voor iedere leerling een klein stukje van vier à vijf verschillende zoetigheden uit andere culturen (zoals: Turks fruit, Griekse baklava, Marokkaanse koekjes, Indonesische spekkoeke, Engelse scones met jam en Belgische wafels)	Snijplank
Muntbladeren (voor 1 kopje per leerling)	Bordjes (1 per leerling)
Suiker	Theepot
150 gram boter	Kopjes (1 per leerling)
125 gram lichtbruine basterdsuiker	Keukenweegschaal
1 theelepeltje zout	Kom
2 eetlepels speculaaskruiden	Zeef
200 gram zelfrijzend bakmeel	Houten lepel
1 eetlepel melk	Bakblik
50 gram geschaafde amandelen	Spatel
	Ovenhandschoenen
	Oven
	Kopieerblad 7

Totaal overzicht boodschappen les 1 t/m 5 voor groep 5

Boodschappen	Materialen
Groente & fruit	Schone doekjes/keukenpapier
Mandarijn (1 partje per leerling)	Bekertjes (4 stuks)
Minder bekende fruitsoorten zoals mango, passievrucht, lychee, papaja, avocado etc. (Van elk soort een heel exemplaar en voor elke leerling 1 stukje)	Bordjes (1 per leerling)
Gedroogd fruit (1 per leerling + stukje voor les 3)	Snijmesje
2 stuks fruit	Snijplank
Avocado	Lepeltjes (1 per leerling)
Bananen (2 stuks)	Opscheplepel
Onbekende tropische vrucht zoals mango of papaja (1 stukje per leerling)	Smeermes
	Plastic zakje
	Grote doorzichtige zak of bak
Overig	Personenweegschaal
Fruit uit blik (1 stukje per leerling)	Theepot
Vruchtensap (klein beetje per leerling)	Kopjes (1 per leerling)
Boterhammen (4 stuks + 1 snee voor les 3)	Keukenweegschaal
Blik bruine bonen	Kom
Blik worteltjes	Zeef
Halvarine	Houten lepel
Ei	Bakblik
Melk (2x klein pak, bewaar 1 eetlepel voor les 5)	Spatel
Pot jam	Ovenhandschoenen
Potje olijven in het zout	Oven
Haring in het zuur	Kopieerbladen 1+2 (1 per leerling)
Schimmelkaas	Kopieerblad 3 (1 per groepje)
Voor iedere leerling een klein stukje van vier à vijf verschillende zoetigheden uit andere culturen (zoals: Turks fruit, Griekse baklava, Marokkaanse koekjes, Indonesische spekkook, Engelse scones met jam en Belgische wafels)	Kopieerblad 4 (1 stuk)
Muntbladeren (voor 1 kopje per leerling)	Kopieerblad 5+6 (1 per leerling)
Suiker	Kopieerblad 7
Boter (150 gram)	
Lichtbruine basterdsuiker (125 gram)	
Zout (1 theelepel)	
Speculaaskruiden (2 eetlepels)	
Zelfrijzend bakmeel (200 gram)	
Geschaafde amandelen (50 gram)	

Smaaklessen groep 6



Boodschappen	Materialen
Les 1	
Verse marjoleintakjes	Snijplankje
Tomaat (2 partjes per leerling)	Snijmesje
Sojasaus	Schaaltjes (4 stuks)
2x5 potjes specerijen (zoals: kaneel, kerrie, paprika, nootmuskaat, knoflookpoeder)	Wattenstaafjes
Potje peper	
Zakje vanillesuiker	
Sambal	
Les 2	
Doosje hagelslag	Kopieerblad 1 (1 per tweetal)
Magnetronpopcorn	Magnetron
Les 3	
Appel (1 per proefje)	Mesje (2 stuks)
Citroen (1 per proefje)	Schoteltje (2 stuks)
Sinaasappel (1 per proefje)	Citroenpers
Aardappel (1 per proefje)	Bordje
Pak bloem	Snijplank
Pak volkorenmeel	Glazen pot met deksel (1 per proefje)
Eieren (2 per proefje)	Zeef (2 stuks)
Pak sojamelk extra calcium	Lepel
Klein beetje olie	Pannetje
Klein pakje margarine	Pollepel
	Kookplaat
	Glas (2 per proefje)
	Föhn
	Papiertjes (3 per proefje)
	Lege fles 1,5 L
	Kopieerblad 2+3+4+5+6+7 (1 per leerling)
Les 4	
Scharreleieren (1/4 per leerling)	Bordjes (2 stuks)
Biologische eieren (1/4 per leerling)	Kassabon eieren
	Pan
	Kookplaat
	Kopieerblad 8 (1 per leerling)
Les 5	
	Plastic zakje
Droge gist (1 theelepels)	Bordjes (1 per leerling)
Suiker (3 theelepels + 10 gram voor 12 sneetjes maisbrood)	Messen (1 per leerling)
Halvarine	Bekers (1 per leerling)
Diverse soorten broodbeleg voor een Broodje SuperGezond, zoals sla, tomaat, komkommer, gerookte kipfilet, 30+ kaas, gekookte eitjes etc. (voldoende voor 1 broodje per leerling)	Keukenweegschaal
Karnemelk/halfvolle melk (1 glas per leerling)	Zeef
Gedroogde gist (10 gram voor 15 sneetjes bruin brood + 4 gram voor 12 sneetjes maisbrood)	Kom
Lauwe melk (3 dl voor 15 sneetjes brood)	Theedoek
Volkoren meel (500 gram voor 15 sneetjes brood)	Broodvorm van 2 liter
Zout (8 gram voor 15 sneetjes bruin brood + 5 gram voor 12 sneetjes maisbrood)	Ovenhandschoenen
Maïsmee (400 gram voor 12 sneetjes maisbrood)	Oven
Olijfolie (20 gram voor 12 sneetjes maisbrood)	Maatbeker
	Kopieerblad 9+10 (1 per groepje)

Totaal overzicht boodschappen les 1 t/m 5 voor groep 6

Boodschappen	Materialen
Groente & fruit	Snijplankje
Tomaat (2 partjes per leerling)	Snijmesje (3 stuks)
Appel (1 per proefje)	Schaaltjes (4 stuks)
Citroen (1 per proefje)	Wattenstaafjes
Sinaasappel (1 per proefje)	Magnetron
Overig	Schoteltje (2)
Verse marjoleintakjes	Citroenpers
Sojasaus	Bordjes (1 per leerling)
2x5 potjes specerijen (zoals: kaneel, kerrie, paprika, nootmuskaat, knoflookpoeder)	Glazen pot met deksel (1 per proefje)
Potje peper	Zeef (2 stuks)
Zakje vanillesuiker	Lepel
Sambal	Pannetje
Doosje hagelslag	Pollepel
Magnetronpopcorn	Kookplaat
Aardappel (1 per proefje)	Glas (2 per proefje)
Pak bloem	Föhn
Volkorenmeel (1 pak + 500 gram voor 15 sneetjes bruin brood)	Papiertjes (3 per proefje)
Eieren (2 per proefje)	Lege fles 1,5 L
Pak sojamelk extra calcium	Kassabon eieren
Klein beetje olie	Plastic zakje
Klein pakje margarine	Messen (1 per leerling)
Scharreleieren (1/4 per leerling)	Bekers (1 per leerling)
Biologische eieren (1/4 per leerling)	Keukenweegschaal
Droge gist (1 theelepel + 10 gram voor 15 sneetjes bruin brood + 4 gram voor 12 sneetjes maisbrood)	Zeef
Suiker (3 theelepels +10 gram voor 12 sneetjes maisbrood)	Kom
Halvarine	Theedoek
Diverse soorten broodbeleg voor een Broodje SuperGezond, zoals sla, tomaat, komkommer, gerookte kipfilet, 30+ kaas, gekookte eitjes etc. (voldoende voor 1 broodje per leerling)	Broodvorm van 2 liter
Karnemelk/halfvolle melk (1 glas per leerling)	Ovenhandschoenen
Lauwe melk (3 dl voor 15 sneetjes brood)	Oven
Zout (8 gram voor 15 sneetjes bruin brood + 5 gram voor 12 sneetjes brood)	Maatbeker
Maismeel (400 gram voor 12 sneetjes maisbrood)	Kopieerblad 1 (1 per tweetal)
Olijfolie (20 gram voor 12 sneetjes maisbrood)	Kopieerblad 2+3+4+5+6+7 (1 per leerling)
	Kopieerblad 8 (1 per leerling)
	Kopieerblad 9+10 (1 per groepje)

Smaaklessen groep 7



Boodschappen	Materialen
Les 1	
Bosje koriander	Bordjes (1 per leerling)
3 à 4 buitenlandse gerechten	Bestek (1 per leerling)
	Magnetron (optioneel)
	Kopieerblad 1+2+3 (1 per leerling)
Les 2	
Gedroogde abrikozen (1 per leerling)	Kopieerblad 4+5 (1 per leerling)
Les 3	
Sinaasappel	Grote vellen papier (1 per groepje)
Pakje sinaasappelsap	Kopieerblad 6 (1 per leerling)
Les 4	
Biologische appels (1 partje per leerling)	Kassabon appels
Gewone appels (1 partje per leerling)	Kopieerblad 7+8 (1 per leerling)
Les 5	
250 gram zelfrijzend bakmeel (voor 16 muffins)	Keukenweegschaal (4 stuks)
80 gram wortel (voor 16 muffins)	Bakplaat (2 stuks)
130 gram courgette (voor 16 muffins)	Rasp (2 stuks)
100 gram geraspte belegen 30+ kaas (voor 16 muffins)	Zeef (2 stuks)
40 ml zonnebloemolie (voor 16 muffins)	Kleine cakevormpjes
1 ei (voor 16 muffins)	Houten lepel (2 stuks)
2 deciliter melk (voor 16 muffins)	Vork (2 stuks)
3 theelepels kerriepoeder (voor 16 muffins)	Kom (2 stuks)
Zout	Ovenhandschoenen
Zwarte peper	Oven
1 deciliter vers sap van een meloen (voor 2 cocktails)	Mesje (2 stuks)
3 deciliter (biologische) appelsap (voor 2 cocktails)	Snijplank (2 stuks)
Aardbeiensiroop	Staafmixer of blender
Sinaasappel (1 schijfje per leerling)	Mengbeker (2 stuks)
	Glazen (1 per leerling)
	Kopieerblad 9+10 (1 per groepje)

Totaal overzicht boodschappen les 1 t/m 5 voor groep 7

Boodschappen	Materialen
Groente & fruit	Bordjes (1 per leerling)
Gedroogde abrikozen (1 per leerling)	Bestek (1 per leerling)
Sinaasappel (1 stuk + 1 schijfje per leerling)	Magnetron (optioneel)
Biologische appels (1 partje per leerling)	Grote vellen papier (1 per groepje)
Gewone appels (1 partje per leerling)	Kassabon appels
Wortel (80 gram voor 16 muffins)	Keukenweegschaal (2 stuks)
Courgette (130 gram voor 16 muffins)	Bakplaat (2 stuks)
Vers sap van een meloen (1 dl voor 2 cocktails)	Rasp (2 stuks)
	Zeef (2 stuks)
	Kleine cakevormpjes
Overig	Houten lepel (2 stuks)
Bosje koriander	Vork (2 stuks)
3 à 4 buitenlandse gerechten	Kom (2 stuks)
Pakje sinaasappelsap	Ovenhandschoenen
Zelfrijzend bakmeel (250 gram voor 16 muffins)	Oven
Geraspte belegen 30+ kaas (100 gram voor 16 muffins)	Mesje (2 stuks)
Zonnebloemolie (40 ml voor 16 muffins)	Snijplank (2 stuks)
Ei (1 voor 16 muffins)	Staafmixer of blender
Melk (2 dl voor 16 muffins)	Mengbeker (2 stuks)
Kerriepoeder (3 theelepels voor 16 muffins)	Glazen (1 per leerling)
Zout	Maatbeker (2 stuks)
Zwarte peper	Kopieerblad 1+2+3 (1 per leerling)
3 dl (biologische) appelsap (voor 2 cocktails)	Kopieerblad 4+5 (1 per leerling)
Aardbeiensiroop	Kopieerblad 6 (1 per groepje)
	Kopieerblad 7+8 (1 per leerling)
	Kopieerblad 9+10 (1 per groepje)

Smaaklessen groep 8



Boodschappen	Materialen
Les 1	
Brood (10 stukjes per leerling)	Lepeltjes
Sinaasappel (1 partje per leerling)	Bekers (1 per leerling)
Mayonaise	5 grote vellen papier
Zure appel (1 partje per leerling)	Bakjes (10 stuks)
Mosterd	Oude tijdschriften
Pindakaas	Kopieerblad 1+2 (1 per leerling)
Radijsjes (1 stukje per leerling)	
Kaas (1 stukje per leerling)	
Honing	
Tomatenketchup	
Zilveruitjes	
Les 2	
Blikje cola	Keukenweegschaal
Blikje energiedrank	Kopieerblad 3+4+5 (1 per leerling)
Suikerklontjes (10 stuks)	
Les 3	
Gewone pure chocolade (1 stukje per leerling)	Bonnetje van de chocoladerepen
Fair Trade pure chocolade (1 stukje per leerling)	Wereldkaart
	Post-its of punaises
	Kopieerblad 6 (1 per leerling)
Les 4	
Pakje puddingpoeder (met sterke geur, bijv. aardbei van kloppudding)	Kom
Smarties	Kopie etiket puddingpoeder (1 per leerling)
Vanillestokje	Glas (1 per groepje)
Vanillesuiker	Vork (2 stuks)
Vitamine C pilletjes met citroensmaak (1 per leerling)	Schalen (2 per groepje)
Olie (2 dl per groepje)	Maatbeker
Azijn (1/2 dl per groepje)	Kopieerblad 7+8 (1 per leerling)
Ei (1 per groepje)	Bakje (1 per groepje)
Maïzena (1 eetlepel per groepje)	Bordjes (2 stuks)
Appel (1/4 per groepje)	Scherp mesje (1 stuk)
Citroensap	
Les 5	
Bloem (200 gram voor 4 personen)	Tafelkleed (1 per groepje)
Zout (1/2 theelepel voor 4 personen)	Servetjes (1 per leerling)
Eieren (2 voor 4 personen)	Onderzetters
Olijfolie	Borden (1 per leerling)
Ui (2 stuks voor 4 personen)	Bestek (setje per leerling)
Knoflook (3 tenen voor 4 personen)	Keukenweegschaal (3 stuks)
Paprika (2 stuks voor 4 personen)	Zeef
Tomaten (6 stuks voor 4 personen)	Plastic folie of pastamachine
Blikje tonijn (300 gram voor 4 personen)	Deegroller
Tijm (2 theelepels voor 4 personen)	Deegradertje
Oregano (2 theelepels voor 4 personen)	Kookplaat (3 stuks)
Zwarte peper	Pan (2 stuks)
Parmezaanse kaas	Vergiet (2 stuks)
Sla (1 krop voor 4 personen)	Knoflookpers
Rucola (100 gram voor 4 personen)	Scherp mesje (genoeg voor een groepje)
Tomaten (2 stuks voor 4 personen)	Snijplank
Komkommer (1/2 voor 4 personen)	Koekenpan met deksel

Boodschappen	Materialen
Zwarte olijven zonder pit (50 gram voor 4 personen)	Houten lepel
Fetakaas (50 gram voor 4 personen)	Blikopener
Tuinkers (2 eetlepels voor 4 personen)	Rasp
Mosterd (1 theelepel voor 4 personen)	Kom
Azijn (3 eetlepels voor 4 personen)	Theelepel (2 stuks)
Honing (2 theelepels voor 4 personen)	Eetlepel (3 stuks)
Fair Trade fondantchocolade (400 gram voor 4 personen)	Vork
Fair Trade ontbijtgranen (400 gram voor 4 personen)	Schaaltje
	Kleinere kom of pan die in de grotere pan gezet kan worden
	Roerlepel
	Bakpapier
	Kopieerblad 9+10+11+12 (1 per groepje)

Totaal overzicht boodschappen les 1 t/m 5 voor groep 8

Boodschappen	Materialen
Groente & fruit	Lepeltjes
Sinaasappel (1 partje per leerling)	Bekers (1 per leerling)
Zure appel (1 partje per leerling)	5 grote vellen papier
Radijsjes (1 stukje per leerling)	Bakjes (10 stuks + 1 per groepje)
Appel (1/4 per groepje)	Oude tijdschriften
Ui (2 stuks voor 4 personen)	Keukenweegschaal (4 stuks)
Paprika (2 stuks voor 4 personen)	Bonnetje van de chocoladerepen
Tomaten (6 stuks voor 4 personen + 2 stuks voor 4 personen)	Wereldkaart
Sla (1 krop voor 4 personen)	Post-its of punaises
Rucola (100 gram voor 4 personen)	Kom (2 stuks)
Komkommer (1/2 voor 4 personen)	Kopie etiket puddingpoeder (1 per leerling)
Overig	Glas (1 per groepje)
Brood (10 stukjes per leerling)	Vork (2 stuks)
Mayonaise	Schalen (2 per groepje)
Mosterd (genoeg om voor elke leerling te proeven + 1 theelepel voor 4 personen)	Maatbeker
Pindakaas	Bordjes (2 stuks + 1 per leerling)
Kaas (1 stukje per leerling)	Scherp mesje (1 stuk)
Honing (genoeg om voor elke leerling te proeven + 2 theelepels voor 4 personen)	Scherp mesje (1 stuk + genoeg voor een groepje)
Tomatenketchup	Bestek (setje per leerling)
Zilveruitjes	Zeef
Blikje cola	Plastic folie of pastamachine
Blikje energiedrank	Deegroller
Suikerklontjes (10 stuks)	Deegradertje
Gewone pure chocolade (1 stukje per leerling)	Kookplaat (3 stuks)
Fair Trade pure chocolade (1 stukje per leerling)	Pan (2 stuks)
Pakje puddingpoeder (met sterke geur, bijv. aardbei van kloppudding)	Vergiet (2 stuks)
Smarties	Knoflookpers
Vanillestokje	Snijplank (2 per groepje)
Vanillesuiker	Koekenpan met deksel
Vitamine C pilletjes met citroensmaak (1 per leerling)	Houten lepel
Olijfolie (grote fles)	Blikopener
Azijn (1/2 dl per groepje + 3 eetlepels voor 4 personen)	Rasp
Ei (1 per groepje + 2 stuks voor 4 personen)	Kom
Maïzena (1 eetlepel per groepje)	Theelepel (2 stuks)
Citroensap	Eetlepel (3 stuks)
Bloem (200 gram voor 4 personen)	Vork
Zout (1/2 theelepel voor 4 personen)	Kleinere kom of pan die in de grotere pan gezet kan worden
Ui (2 stuks voor 4 personen)	Roerlepel
Knoflook (3 tenen voor 4 personen)	Bakpapier
Blikje tonijn (300 gram voor 4 personen)	Kopieerblad 1+2 (1 per leerling)
Tijm (2 theelepels voor 4 personen)	Kopieerblad 3+4+5 (1 per leerling)
Oregano (2 theelepels voor 4 personen)	Kopieerblad 6 (1 per leerling)
Zwarte peper	Kopieerblad 7+8 (1 per leerling)
Parmezaanse kaas	Kopieerblad 9+10+11+12 (1 per groepje)
Zwarte olijven zonder pit	
Fetakaas (50 gram voor 4 personen)	
Tuinkers (2 eetlepels voor 4 personen)	
Fair Trade fondantchocolade (400 gram voor 4 personen)	
Fair Trade ontbijtgranen (400 gram voor 4 personen)	