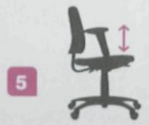


Axia Flex



Warning: The gas springs may only be repaired or replaced by a specialist. / **Waarschuwing:** Reparatie en vervanging van de gasveren mag uitsluitend door deskundigen uitgevoerd worden
Warnung: Die Gasfedern dürfen nur von Fachleuten repariert oder ersetzt werden. / **Avertissement:** La réparation et le remplacement des vérins à gaz doivent être effectués uniquement par des spécialistes

Go to www.bma-ergonomics.com and click **better sitting**

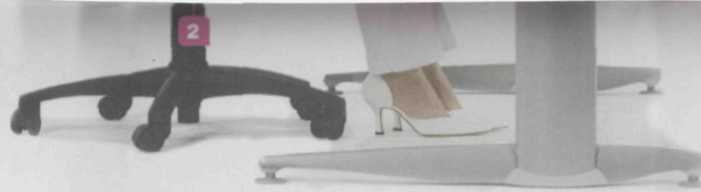
5

4

3

2

bma ergonomics bv
 info@bma-ergonomics.com
 www.bma-ergonomics.com



1: Static seat angle

Raise the lever. Tilt the seat back to the desired angle. Depress the lever to lock into position.

1: Zithoek vast

Til de hendel op. Kantel de zitting helemaal achterover. Duw de hendel naar beneden om deze stand vast te zetten.

1: Sitzwinkel fixieren

Ziehen Sie den Hebel hoch. Kippen Sie den Rücken nach hinten. Lassen Sie den Hebel wieder los, um eine bestimmte individuelle Position stufenlos zu fixieren.

1: Inclinaison fixe du siège

Soulevez le levier. Basculez l'assise vers l'arrière et rabaissez le levier pour fixer la position.



2: Seat height

Raise the lever. Adjust the seat to the required height. Release the lever to lock into position. The seat should now provide even support for the thighs.

2: Zithoogte

Til de hendel op. Breng de zitting op de juiste hoogte. Laat de hendel weer los om deze stand vast te zetten. De zitting ondersteunt de bovenbenen nu gelijkmatig.

2: Sitzhöhe

Ziehen Sie den Hebel hoch. Stellen Sie den Sitz auf die richtige Höhe ein. Lassen Sie den Hebel wieder los, um diese Stellung zu fixieren. Der Sitz bietet nun beiden Oberschenkeln eine gleichmäßige Unterstützung.

2: Hauteur du siège

Soulevez le levier. Réglez le siège à la hauteur désirée. Relâchez le levier pour bloquer la hauteur du siège. Dans cette position, les cuisses sont soutenues de manière égale.



3: Seat depth

Pull out the sliders on either side of the chair. Slide the seat forwards or backwards to select the required depth. The correct seat depth allows a hands breadth between the seat and the back of your knee.

3: Zitdiepte

Trek de knop aan beide zijden uit. Verschuif de zitting naar voren of naar achteren tot de juiste diepte is bereikt. Bij de juiste zitdiepte is de afstand tussen de zitting en uw knieholte ongeveer een handbreedte.

3: Sitztiefe

Ziehen Sie beide Griffschalen an den Seiten gleichzeitig heraus. Schieben Sie den Sitz nach vorne oder nach hinten, bis die richtige Sitztiefe erreicht ist. Bei der richtigen Sitztiefe beträgt die Entfernung zwischen dem Sitz und der Kniekehle ungefähr eine Handbreite.

3: Profondeur d'assise

Tirez sur les boutons situés de chaque côté. Faites glisser le siège vers l'avant ou l'arrière pour obtenir la profondeur désirée. La position est correcte lorsque la distance entre le siège et le creux des genoux est à peu près égale à une largeur de main.



4: Backrest height

Pull the lever out. Adjust the backrest to the required height. Press the lever back in again to lock the height into position. Make sure the backrest comfortably supports your lower back.

4: Rugsteunhoogte

Trek de hendel uit. U kunt nu de rugsteun op de gewenste hoogte brengen. Druk de hendel weer in om deze hoogte vast te zetten. Zorg dat u prettige steun ervaart in uw onderrug.

4: Höhe der Rückenlehne

Ziehen Sie den Hebel heraus. Sie können die Rückenlehne nun auf die gewünschte Höhe einstellen. Drücken Sie den Hebel wieder ein, um diese Stellung zu fixieren. Achten Sie darauf, dass vor allem der Beckenbereich gut stabilisiert wird.

4: Hauteur du dossier

Tirez sur le levier. Le dossier peut maintenant être réglé à la hauteur désirée. Rabattez le levier pour bloquer le dossier à cette hauteur. La position correcte est obtenue lorsque le bas du dos est bien soutenu.



5: Armrest height

Depress the buttons on the armrests to adjust them to the height required for supporting your forearms when working. Release the button to lock into position. Adjust the armrests separately from the current height of your desktop.

5: Armsteunhoogte

Knijp de knop van de armsteunen in en beweeg de armsteunen in de hoogte waarin de onderarmen zich in werkpositie zullen bevinden. Laat de knop los om deze stand te vergrendelen. Stel de armsteunen los van de huidige hoogte van uw werkblad in.

5: Höhe der Armstützen

Drücken Sie die Taste die sich unterhalb der Armlehnenauflage befindet ein und bewegen Sie die Armlehnen in die Höhe, in der sich Ihre Unterarme in Arbeitshaltung befinden werden. Lassen Sie die Taste anschließend los, um die Position zu fixieren. Stellen Sie die Höhe der Armstützen unabhängig von der derzeitigen Höhe Ihrer Schreibtischplatte ein.

5: Hauteur des accoudoirs

Appuyez sur le bouton des accoudoirs et réglez-les à la hauteur à laquelle les avant-bras seront placés en position de travail. Relâchez le bouton pour bloquer les accoudoirs dans cette position. Réglez les accoudoirs indépendamment de la hauteur actuelle de votre plan de travail.

6: Height of desktop

Adjust the desktop or keyboard to the same height as the top of the armrests.

6: Werkhoogte

Stel de bovenkant van het werkblad of het toetsenbord gelijk aan de bovenzijde van de armleggers.

6: Höhe der Schreibtischplatte

Gleichen Sie die obere Seite der Schreibtischplatte oder der Tastatur mit der Oberseite der Armstützen ab.

6: Hauteur du plan de travail

Réglez la partie supérieure du plan de travail ou le clavier à la même hauteur que la partie supérieure des accoudoirs.