

Bijlage A: Enquête: Groenten als tussendoortje!

Vraag 1: Waarom zijn volgens jou groenten gezond?

Vraag 2: Waar zijn vezelrijke producten volgens jou goed voor? (meerdere antwoorden mogelijk)

- het geheugen
 de weerstand tegen ziektes
 de spijsvertering
 de lijn
 geen idee
 Anders: _____

Vraag 3: Welke producten zijn volgens jou rijk aan vezels?

Vraag 4: Eet je bewust vezelrijke producten?

- Ja
 Nee

Vraag 5: Zijn groenten volgens jou rijk aan vezels?

- Ja Nee Weet niet

Vraag 6: Welke groente is volgens jou het meest rijk aan vezels?

Vraag 7: Welke invloeden hebben de volgende verpakkingswijzen volgens jou op de gezonde eigenschappen van groenten?

	zeer negatief	negatief	geen	positief	zeer positief	Geen idee
diepgevroren	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
in pot	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
in blik	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
los in het versschap	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
voorgesneden en voorverpakt in de verskoeling	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Vraag 8: Welke invloeden hebben de volgende verpakkingswijzen volgens jou op de smaak eigenschappen van groenten?

	zeer negatief	negatief	geen	positief	zeer positief	Geen idee
diepgevroren	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
in pot	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
in blik	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
los in het versschap	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
voorgesneden en voorverpakt in de verskoeling	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Tussendoortjes!

Vraag 9: Welke tussendoortjes neem je meestal?

Vraag 10: Aan welke eigenschap(pen) moet volgens jou een tussendoortje voldoen?

Vraag 11: Op welk moment van de dag neem je waar een tussendoortje? (meerdere antwoorden mogelijk)

	's ochtends	's middags	's avonds	's nachts
thuis	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
onderweg	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
op het werk	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
op school	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
andere locatie	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

wanneer je de optie "andere locatie" hebt aangekruisd waar is dat dan?:

Vraag 12: Welke groenten zijn volgens jou geschikt als tussendoortje?

Vraag 13: Waar denk je aan bij een groentesnack?

Vraag 14: Zijn deze gedachten positief, neutraal of negatief?

- positief neutraal negatief

Vraag 15: Hoe zou je het gebruik van groenten als tussendoortje kunnen bevorderen?

We nemen nu komkommer als voorbeeld

Vraag 16: Waar denk je aan bij komkommer?

Vraag 17: Zijn deze gedachten positief, neutraal of negatief?

- positief neutraal negatief

Vraag 18: Hoe vaak eet je komkommer?

- nooit minder dan 1x per week minimaal 1x per week

Vraag 19: Hoe eet je komkommer meestal?

- geschild ongeschild

Waarom?: _____

Vraag 20: Ik eet komkommer omdat... (meerdere antwoorden mogelijk)

- het smaakvol is
 het gezond is
 het een goede dorstlesser is
 Anders: _____

Vraag 21: Hoe koop je bij voorkeur een komkommer?

- verpakt onverpakt

Waarom?: _____

Vraag 22: Hoe beoordeel je komkommers die uit Spanje afkomstig zijn ten opzichte van Nederlandse komkommers op de volgende eigenschappen?

	veel slechter	slechter	geen verschil	beter	veel beter
Smaak	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Gezondheid	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
houdbaarheid	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Prijs	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Versheid	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Vraag 23: Wanneer eet je meestal komkommer? (meerdere antwoorden mogelijk)

- tijdens het ontbijt
 tijdens de lunch
 tijdens het avondeten
 als tussendoortje

Vraag 24: Heb je behoefte aan een meer gevarieerd aanbod van komkommers?

- Ja
 Nee

Zo ja, op welke aspect(en) zou je meer variatie willen?: _____