

# Verbinding zorg, sport & bewegen

Onderzoek naar samenwerking van buurtsportcoaches, lokale zorg en sportaanbieders en participatie van buurtbewoners. Programma Sport – Pijler Vitaal, ZonMw.

## Projectgroep:

Dr ir A Wagemakers (WUR)

Dr GRM Molleman (AMPHI)

H Arends (NISB)

H Bloten (ProGez, ROS netwerk)

A de Jeu (VSG)

Prof dr MA Koelen (WUR)

Drs S Olthof (KNGF)

Dr ir L Preller (NISB)

Prof dr J van der Velden (UMC St Radboud)

K Leenaars (WUR)

E Smit (UMC St Radboud)

## Doel is de evaluatie van:

Het effect van de inzet van buurtsportcoaches:

- Samenwerking zorg, sport & bewegen
- Randvoorwaarden lokaal, landelijk, beleid en praktijk
- Gepercipieerde maatschappelijk rendement

Het effect van leefstijlinterventies:

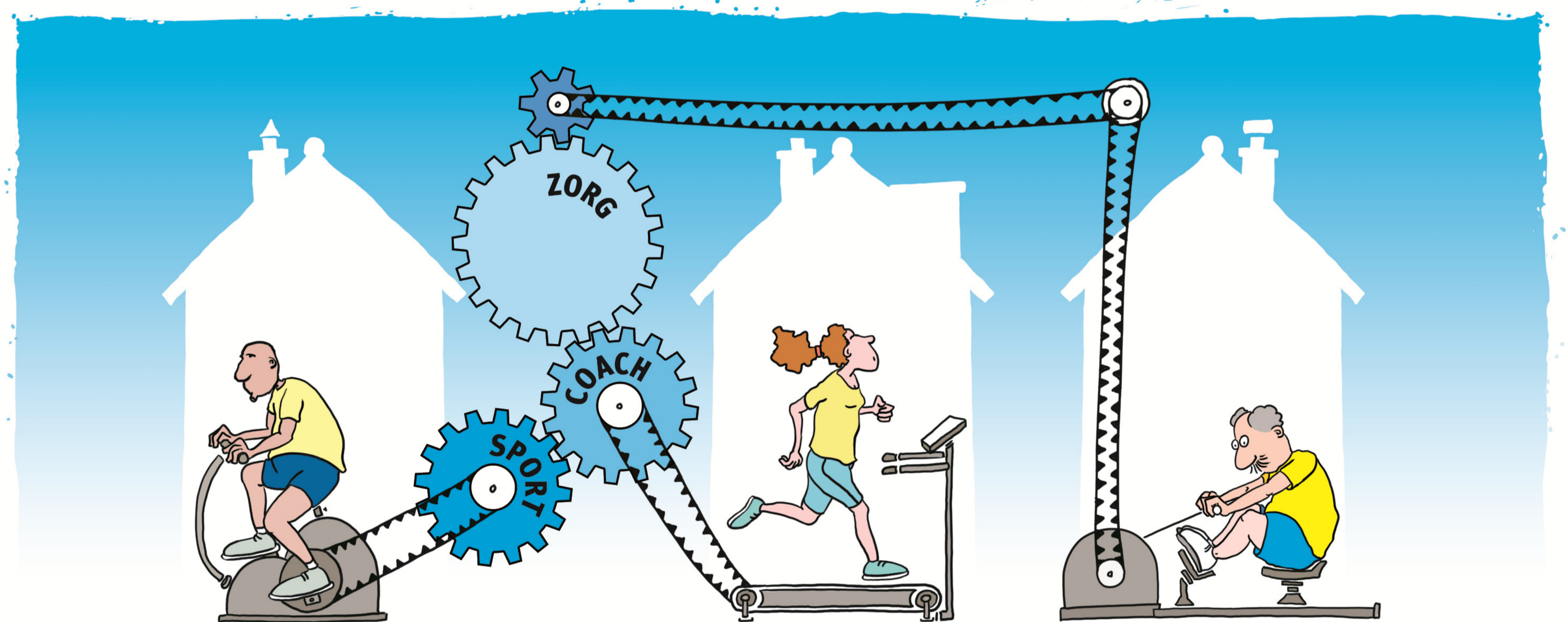
- Bereikte doelgroepen
- Werkzame elementen voor participatie, zelfredzaamheid en doorstroom van deelnemers
- Gaan en blijven bewegen van buurtbewoners, ervaren gezondheid en gezondheidswinst

## Beoogd resultaat

- Empirische bewijsvoering en inzicht in toepasbaarheid van leefstijlinterventies
- (Verbeterde) methoden en instrumenten voor het faciliteren en evalueren van de inzet van buurtsportcoaches en de toepasbaarheid van leefstijlinterventies
- Model met competenties en randvoorwaarden voor de inzet van buurtsportcoaches
- Toolbox voor buurtsportcoaches
- Landelijk overzicht inzet van buurtsportcoaches
- Tien wijkrapportages over de effecten van de inzet van de buurtsportcoach
- Landelijke database met meetgegevens Fysiofitheidscan (FFS)
- Twee proefschriften

## Methoden

- Case studies in 10 wijken in 7 gemeenten
- Actieonderzoek en procesevaluatie
- Pre-test/post-test deelnemers aan leefstijlinterventies



## Verbinding zorg, sport & bewegen

## Consortiumpartners

Stichting Koel

Lijn 1 Haaglanden

Ros Friesland

Progez

Sport Fryslân

Sport Drenthe

De Schroef

NOC\*NSF

KNBLO

Nationaal Platform Zwembaden

Fit!Vak

VGZ

## Gemeenten en provincies

Friesland

Drenthe

Zwolle

Nijmegen

Utrecht

Den Bosch

Heusden

Den Haag



Wageningen University, Chairgroup Health and Society  
Postbus 8130, 6700 EW Wageningen  
Contact: annemarie.wagemakers@wur.nl  
T + 31 (0)317 482613  
www.wageningenur.nl/hso