

Bijen beschermen tegen hooikoorts door paprikabloemen

Informatie voor ondernemers en werknemers in de paprikateelt



Gezond werken

Overgevoeligheid voor stuifmeel van paprikabloemen. Wat houdt het in?

Een op de drie werkenden in paprikakassen wordt vroeg of laat overgevoelig voor het stuifmeel van de paprikabloem. Deze overgevoeligheid wordt ook wel hooikoorts genoemd. Het begint met onschuldig lijkende klachten zoals jeukende ogen, rode ogen, een loopneus, kortademigheid, snotteren en niezen. In het weekend en tijdens vakanties heeft men geen klachten. Langzaam kunnen de klachten echter overgaan in blijvende luchtwegproblemen zoals astma en bronchitis.

Hoe ontstaat de overgevoeligheid?

Wie in de paprikateelt werkt, ademt regelmatig neerwarrelend stuifmeel van de bloemen van de paprikaplant in. Het stuifmeel valt uit de bloemen als de plant wordt bewogen. Dit gebeurt bij het indraaien, snoeien en oogsten. De overgevoeligheid ontstaat in twee fasen. In de eerste fase wordt u overgevoelig, maar hebt u nog geen klachten. Terwijl u er niets van merkt, raakt uw lichaam in verhoogde staat van paraatheid; het zal gaan reageren op het stuifmeel uit de paprikabloem. Als u het stuifmeel blijft inademen, breekt fase twee aan en ontstaan er gezondheidsklachten die blijvend van aard kunnen zijn. Het is belangrijk de tweede fase voor te zijn.

Kan ik mij laten testen op deze overgevoeligheid?

Het Erasmus Medisch Centrum Rotterdam heeft veel ervaring met het testen op allergie van de luchtwegen. Bij beginnende of ernstige klachten is het raadzaam een test te ondergaan. De huisarts kan u verwijzen naar het Erasmus Medisch Centrum. Als blijkt dat u allergisch bent, is het niet verstandig langdurig in de paprikateelt te blijven doorwerken. U kunt met de bedrijfsarts overleggen welke maatregelen in uw geval zinvol zijn.

Welke maatregelen helpen het beste?

- Zet bijen en hommels in. Hoe meer bijen en hommels worden ingezet, hoe minder stuifmeel er in de lucht is. Aan hommels en bijen blijft het stuifmeel plakken. Hierdoor zweeft er minder stuifmeel in de lucht. Dit geeft direct minder klachten. Bovendien zullen er op den duur minder nieuwe gevallen van overgevoeligheid voor het stuifmeel ontstaan.
- Draag adembescherming bij werkzaamheden waarbij veel stuifmeel vrijkomt, zeker als u aanleg hebt voor hooikoorts.
- Neem een douche na het werk, was uw haren en kleed u om.
- Neem bij klachten contact op met de bedrijfsarts.



Is stuifmeel van de paprikabloem altijd een probleem?

Dat hangt ervan af. Belangrijk is:

- of u gevoelig bent voor het stuifmeel
- hoeveel jaar u in de paprikateelt werkzaam bent
- hoeveel stuifmeel er neerwarrelt en wordt ingeademd
- het soort werk: bij zwaar lichamelijk werk ademt u meer stuifmeel in.

Eisen van de overheid

De overheid wil dat werkgevers allergene stoffen op het werk actief terugdringen. Sociale partners in de Sociaal Economische Raad gaan een leidraad maken met maatregelen om werknemers te beschermen tegen stoffen die bij inademing aandoeningen aan de luchtwegen kunnen veroorzaken. Door veranderingen in de arbowet is een nieuw instrument beschikbaar gekomen: de arbocatalogus. In de arbocatalogus beschrijven werkgevers en werknemers hele concrete oplossingen voor (risicovolle) werkzaamheden die direct door bedrijven kunnen worden toegepast. In de arbocatalogus voor de glastuinbouw zullen maatregelen worden vastgelegd om overgevoeligheid voor stuifmeel tegen te gaan.

Vragen en meer informatie

Voor meer informatie, bel Stigas: (079) 3636 505. Of kijk op www.stigas.nl.

De afdeling allergologie van het Erasmus Medisch Centrum Rotterdam heeft veel ervaring met patiënten met overgevoeligheid voor stuifmeel uit paprikabloemen: www.erasmusmc.nl, zoek op allergologie.

Het Productschap Tuinbouw en LTO Groeiservice zijn nauw betrokken bij en financier van onderzoek naar paprikapollen en het nut van de inzet van bijen en hommels.