

Tips voor de teamvergadering

Spreek tijdens de teamvergadering regelmatig over het gezondheidsbeleid en de naleving van de regels voor eetmomenten. Onderwerpen die aan bod kunnen komen:

- Lukt het met de handhaving van de regels? Bij een nieuwe regel is het belangrijk dat leerkrachten de eerste tijd goed op de naleving letten. Als kinderen regelmatig iets meekrijgen wat niet (meer) wenselijk is, is het noodzakelijk om met de ouders te spreken. Soms is de regel niet helder genoeg. Ook kan het nodig zijn om ouders erop te wijzen dat snoep, koek en repen vanaf een bepaalde datum niet meer wenselijk zijn.
- Doe samen de test Gezonde Basis op School. U krijgt dan concrete tips om het eet- en beweegbeleid te verbeteren. Door gezamenlijk de test te doen en te bespreken, kunt u met het team kijken of de school meer gezonde stappen kan zetten.
- Bij het tienuurtje kan het leuk zijn om ook af en toe in te spelen op de herkomst van de producten of de invloed van de seizoenen. Bij toerbeurt kan een leerkracht een aantal weetjes verzamelen die in de kring besproken kunnen worden.
- Bespreek in de teamvergadering de mogelijkheden om in de lessen meer aandacht te besteden aan eten. Het schoolfruitbeleid krijgt dan nog meer effect. Zo is er het gratis lespakket Smaaklessen, waarbij leerlingen met alle zintuigen proeven en spelenderwijs meer leren over ons eten en drinken.
- Kijk voor traktatietips op <http://www.euschoolfruit.nl/nl/schoolfruit/Leerkrachten-PO/Gezonde-traktaties.htm>.