



### **Schoolfruit en duurzaamheid**

Een eetpatroon met veel fruit en groente is ook duurzaam. Plantaardige producten hebben namelijk een lagere milieubelasting dan dierlijke producten. Schoolfruit draagt bij aan het besef dat fruit en groente een hoofdrol verdienen op het bord.

Scholen die duurzaamheid hoog op de agenda hebben staan, kunnen bijvoorbeeld kiezen voor een biologische leverancier voor het schoolfruitabonnement. Ook als dit niet mogelijk is, stimuleert u met fruit en groente de duurzame keuze. Veel andere tussendoortjes hebben een hoge milieubelasting door het gebruik van ingrediënten als suiker, dierlijk vet en chocola. Ook voor de productie, verpakking, opslag en het transport is vaak relatief veel energie, grond en water nodig.

### **Bewust kiezen**

Er zijn grote verschillen in duurzaamheid tussen de verschillende fruit- en groentesoorten. Als u hier rekening mee wilt houden, kunt u de leverancier of ouders stimuleren om te kiezen voor producten met het Eko-keurmerk. Reguliere producten kunnen ook goed scoren wat betreft klimaatimpact. Een handig hulpmiddel daarbij is de [Fruit- en Groentekalender van Milieu Centraal](#).

### **Top 6 klimaatkeuzes fruit**

1. Fruit van het seizoen, regionaal geteeld uit de volle grond
  2. Bewaarfruit uit Nederland (appel, peer)
  3. Fruit per boot aangevoerd (banaan, kiwi)
  4. Fruit uit Zuid-Europa
  5. Nederlands fruit uit de verwarmde kas in de winter
  6. Fruit uit buitenland, van buiten Europa per vliegtuig (zacht fruit, zoals aardbeien)
- (Bron: Voedingscentrum)

### **Verspilling voorkomen**

Voorkom verspilling door de leverancier of ouders op de hoogte te stellen als de porties regelmatig te groot zijn. Ook is het belangrijk om het schoolfruit op een koele, donkere plek te bewaren als het een paar dagen in de school staat. Overgebleven fruit en groente kunt u op vrijdag uitdelen.

### **Meer informatie**

[Duurzaamheidsaspecten van fruit](#)

[Duurzaamheidsaspecten van groente](#)

