

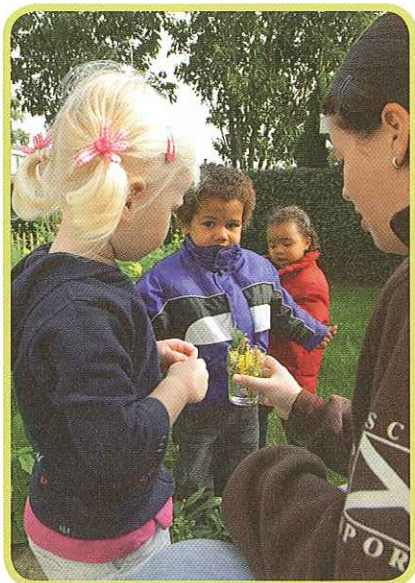
Ben je in de vorige 'Kind en Natuur' enthousiast geworden over het belang van de natuur voor de ontwikkeling van kinderen? En vind je dat jouw kindercentrum of peuterspeelzaal meer moet doen met de natuur voor de kinderen? In deze editie krijg je tips om daar een begin mee te maken. En dat begin kan heel klein zijn!

Samen zaaien:

aan de slag met bloemen en planten!

Hup, naar buiten

Begin door de kinderen mee te nemen naar de buitenspeelplaats van jouw kinderopvang of peuterspeelzaal. Veel dingen die kinderen daar tegenkomen, zullen bij hen een geheimzinnig gevoel oproepen. Stel eens voor om samen een stoeptegels op te tillen. Daardoor worden de kinderen nieuwsgierig. Verbaas je met hen over alles wat tevoorschijn komt: zand, insecten, gangetjes, eitjes. Kinderen zijn van nature onderzoekend en zullen van alles uit gaan proberen. Zoals contrasten tussen licht en donker, hard en zacht, kleur, weerspiegeling en glinstering, geluid en beweging. Stimuleer ze en doe met ze mee.



Kijk eerst naar de leeftijd

Pas je natuuractiviteit aan bij de leeftijd van de kinderen. Baby's tot één jaar laat je bijvoorbeeld met hun blote voeties of handjes allerlei ondergronden voelen (kiezels, zand, boomschors, gras). Het enige wat je daarvoor hoeft te doen is ze aan te moedigen om die natuurlijke materialen aan te raken. Met dreumesen en peuters kun je bloemen, groente of fruit kweken en bladeren, beestjes, boomvruchten, takken, stenen en veren verzamelen. Kinderen tussen de vier en acht jaar kun je van een melkpak een voederhuisje laten maken. Een insectenzuiger maken is meer iets voor kinderen van acht tot twaalf, net als het in elkaar zetten van een klein insectenboek of een wormenbak. Liedjes zingen en versjes opzeggen is natuurlijk geschikt voor alle leeftijden, net als (prenten)boeken bekijken.

Een tuintje aanleggen

Is er ergens in of bij de opvang een klein stukje vergeten groen, een hoekje, een randje grond langs het gebouw, een boom die er verloren bij staat, of een lege bak of ton die je als plantenbak kunt gebruiken? Tover het om tot een leuk klein tuintje: dat kan heel eenvoudig.

Een simpele bloementuin of een plantenbak met tomaten kan al heel veel reacties teweegbrengen. Denk ook eens aan het kweken van groente (tomatensoep maken van eigen tomaten), het kweken van sla

(bezichtigen een moestuin of een volkstuin) of het buiten planten van bloembollen.

Gebruik bij deze activiteit bijvoorbeeld het zakje met zonnebloemzaadjes dat je bij deze KIDDO ontvangt. Meer tips over het werken met kinderen en natuur vind je in een interview met Marc Veekamp, van Veldwerk Nederland. Download deze vanaf www.pippoplus.nl of www.pippoplus.be.

Schakel buurtbewoners in

Het is fijn als je ook iets kunt doen met de plantjes uit je tuintje. Kruidenstruikjes en bijvoorbeeld rabarberplanten lenen zich daar goed voor. Appel- of perenbomen, bramen- of bosbessenstruiken zijn behalve heel mooi ook erg lekker, dat kun je proeven in het najaar. Je zou met de buurtbewoners de afspraak kunnen maken dat ze af en toe ook eens een vers blaadje basilicum mogen plukken, bijvoorbeeld in ruil voor het grotere onderhoud waar jullie niet aan toe komen.

Vierseizoenenbak maken

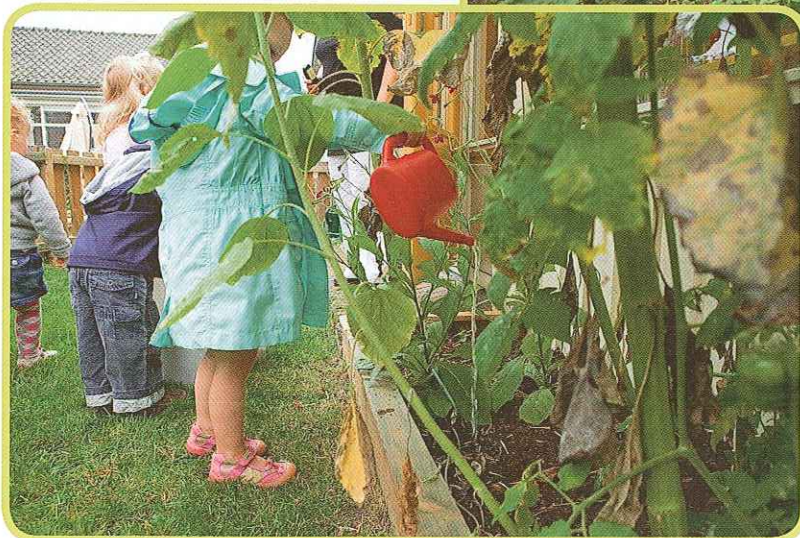
Met kinderen van de buitenschoolse opvang kun je een vierseizoenenbak bouwen. Het kan een bloemenbak zijn of een bloemperkje, maar ook een complete bloementuin. Je zult zien dat ze samen poten, planten, zaaien en oogsten erg leuk vinden. Bovendien: iets dat kinderen zelf hebben opgekweekt,

Tip:

via www.veldwerkwinkel.nl kun je de activiteitenmap *De bso naar buiten* bestellen. Er staat in hoe je een bloemenpers en een insectenzuiger kunt maken.

Tip:

Kinderopvang De Toverlantaarn in Amsterdam organiseert op 23 september een workshop Peutertuinieren met kweekbakjes en in een moestuin. De medewerkers delen graag hun ervaringen en expertise, deelname is gratis. Meer info via de agenda van www.kindvannature.nl



Het enige wat
je hoeft te
doen is kinderen
aanmoedigen
om de natuurlijke
materialen aan
te raken.

vertrappen ze niet zo gauw. Kinderen leren zo om samen te werken en ergens zorg aan te besteden.

1. Laat de kinderen op internet verschillende bloemensoorten en hun bloeitijd zoeken. (Tulpen bloeien bijvoorbeeld in april, azalea's in mei en juni en op sommige rozen moet je wachten tot de zomer.)
2. Geef de kinderen een bescheiden budget voor het kopen van bollen en zaadjes.
3. Geef ze een schop en een harkje.
4. Maak groepjes.
5. Geef de groepjes elk een stukje grond dat ze mogen afzetten met een hekje, een stukje gaas of een bloembak.
6. Laat de kinderen de bollen en zaadjes zaaien.
7. Je kunt er ook een competitie van maken: wie bouwt de beste bloembak?
8. Houd het hele seizoen bij wat er in elk bak bloeit en maak er foto's van.
9. Beloon aan het einde van het jaar het

team met de BBB: de Beste BloemBak, bijvoorbeeld met een mooi boek, een bioscoopkaartje, een cd-bon of een eervolle vermelding in de (digitale) nieuwsbrief!

Mogelijkheden met bloemen

Planten en bloemen lenen zich dus perfect voor natuuractiviteiten. Maar wat doe je ermee als ze eenmaal grootgegroeid zijn? Eerst en vooral: geniet ervan! Maak een mooi boekje; zet als het even kan iedere dag bloemetjes op tafel. Bloemen kun je sorteren (op kleur, vorm, grootte), je kunt ze drogen (tussen telefoonboek, en later ergens opplakken) of je kunt er een schilderij van maken. Natuurlijk zijn bloemen om aan te ruiken, om te voelen en zelfs om van te proeven (jawel, sommige bloemen kun je eten!). En verder kun je bloemen poten (zelf in de grond zetten), bloembollen zaaien (en dan maar kijken wat eruit komt) en het resultaat natekenen. op. <

To do!

- Organiseer allerlei activiteiten rond het thema 'bloemen'.
- In de vorige KIDDO keek je welke zintuigen buiten aan bod kwamen. Hoe bekijk je, hoor je, ruik je, proef je en voel je de bloemen? Verzin bijpassende activiteiten met kinderen.
- Welke bloemenactiviteiten kun je uitvoeren in de tuin of in de opvang? Wat moet je daarvoor eventueel aanpassen?
- Welke materialen heb je nodig voor de bloemenactiviteiten?
- Maak een mooie fotoreportage van je natuurexperiment en stuur die op naar de redactie van KIDDO via redactie@kiddo.net.