

Buiten spelen in de zandbak, lekker vies worden met modder, baby's die buiten slapen... Je kunt het de kinderen. Ze groeien ervan, letterlijk en figuurlijk. Maar hoe staan ouders daar tegenover? Delen zij je enthousiasme over de voordelen van natuurbeleving? Deze keer een belangrijk punt: het gesprek met de ouders.



Ouders & natuur

Waar kinderen zijn, zijn ouders: de eerste opvoeders van een kind. Het hoort bij je vak om regelmatig met ze te overleggen en van alles met ze af te stemmen. Het is belangrijk dat ouders weten waarom jullie de natuurbeleving hoog in het vaandel hebben staan. En wat verwacht je daarbij van de ouders? Marianne van Gend, directeur van De Tweeling Kinderopvang: 'Op het moment dat ouders belangstelling tonen voor ons kindercentrum hebben we een kennismakingsgesprek. Natuurbeleving is daar een belangrijk onderdeel van. Al pratend loop ik met de ouders naar buiten en laat ik ze zien hoe wij werken. Liefst op het moment dat de kinderen buiten spelen. Ik maak dan duidelijk dat het buiten spelen voor ons écht belangrijk is. Dat betekent dus ook dat de kinderen vies kunnen worden. Dat we ervan uitgaan dat ze hier niet in hun mooiste kleren komen. En dat we het eigenlijk ook heel gewoon vinden dat kinderen eens een keertje vallen of struikelen. Maar dat die ervaring helemaal niet schadelijk hoeft te zijn.'

(Citaat dvd *Groen is Gras – natuurbeleving in de kinderopvang*)

Hoe het eens worden?

Als je ouders wilt betrekken bij natuuractiviteiten kun je ze het beste eerst wijzen op wat er buiten met de kinderen gebeurt. Deel je buitenspeelervaringen. Vertel de ouders intussen hoe jullie kindercentrum over natuurbeleving denkt en waarom. Vraag hun naar hun mening of standpunt. Mag het kind van de ouders in de zandbak, ook als het zand in zijn of haar haren krijgt? Mag je met de kinderen op stap? Wat vinden de ouders van buiten slapen? Streef daarbij altijd naar gelijkwaardigheid en respect. In de meeste gevallen verlopen de contacten met ouders daarover goed.

Soms verschillen ouders van mening met jou of met je collega's. Probeer dan in gesprek te blijven. Vies worden, risico's nemen en daarmee leren omgaan horen nou eenmaal bij opgroeien én bij

jullie natuurbeleid. Kinderen hebben recht op risico's en moeten leren daarmee om te gaan. Jij zorgt dat de risico's verantwoord zijn. Een peuter laat je niet in een hoge boom klimmen maar wel op een boomstam. Een bso-kind mag niet alleen, maar wel met een ander kind samen – zonder jou – een stukje het bos of park in. Met dergelijke regels geef je kinderen ruimte en stel je grenzen.

Een pedagogisch medewerker van De Tweeling Kinderopvang vertelt: 'Reacties van de ouders zijn soms wisselend. In het begin zijn ze er allemaal een beetje sceptisch over. Maar later, als je uitlegt dat het ook heel belangrijk is voor de ontwikkeling van hun kind, merk je

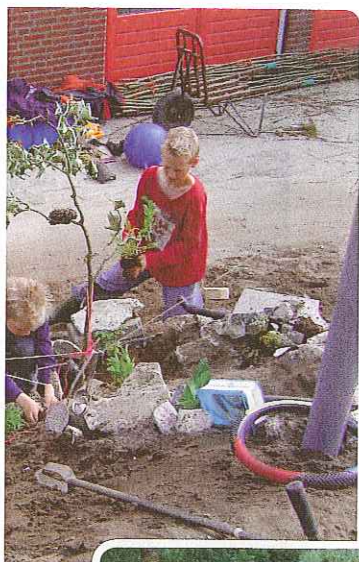
Ouders kun je het beste met informatie overtuigen

dat ze daarin meegaan en er meer van begrijpen.'

(Citaat dvd *Groen is Gras – natuurbeleving in de kinderopvang*)

Randvoorwaarden

Natuurlijk moet je rekening houden met nat en koud weer, met vieze kleding, met mogelijke insectenbeten. Het is prettig als kinderen kleding dragen waarmee ze droog en warm blijven. Het is ook aan te bevelen dat je op de hoogte bent van eventuele allergieën voor insecten. Zorg dat je weet wat er over natuurbeleving in jullie beleids- en werkplannen staat. Dan kun je daar in een gesprek met de ouder naar verwijzen.



Kinderdagverblijf NulVier 's-Hertogenbosch te 's-Hertogenbosch werkte samen met ouders, kinderen en medewerkers aan een echte natuurtuin, met onder meer een kruidenspiraal, een wilgentunnel en een zintuigmuur.

Geef hierbij zelf het goede voorbeeld. Doe met regen laarzen aan en in de winter een warme broek. Doe handschoenen aan en een muts op. Je straalt hiermee uit dat het buiten zijn onderdeel is van jullie visie. Bovendien is het voor jezelf ook veel fijner goed gekleed te zijn. Als ouders dit zien, zullen ze ook eerder zorgen dat hun kinderen geschikte kleding meekrijgen.

Overtuig de ouders!

Ouders kun je het beste met informatie overtuigen. Negen voorbeelden:

1. Ouders overtuig je het beste van het nut van buiten spelen door ze concreet te laten zien hoe hun kinderen bezig zijn en hoeveel plezier ze daarin hebben, rechtstreeks buiten of via beelden (foto's, filmpjes, etc.).
2. Spreek de ouders vaak aan op een ontspannen manier tijdens het halen en brengen. Praat dan op een positieve manier over de natuur of over buiten spelen.
3. Een andere vorm van communicatie: organiseer een ouderavond over kind en natuur. Verder valt nog te denken aan: een open inloop voor ouders, een informatieboekje, een informatiebord,

samen klussen organiseren (spitten, tuintjes aanleggen en onderhouden), gezamenlijk uitstapjes organiseren (bijv. naar de boerderij) en het maken of repareren van allerlei materiaal.

4. Zoek bij ouders zo veel mogelijk begrip als jullie van mening verschillen over vies, eng, niet netjes, of gevaarlijk. Je kunt daar uitstekend met ze over praten. Probeer ouders vooral het enthousiasme van hun kind te laten zien. Zorg dat ze erdoor aangestoken worden.
5. Organiseer kleine tentoonstellingen waarin je door foto's en/of filmpjes laat zien wat de kinderen gedaan en geleerd hebben.
6. Ouders kunnen in de groep komen om iets te vertellen over hun beroep of om iets te laten zien over hun hobby of wat ze goed kunnen: hoe je een band plakt, hoe je danst, hoe je schildert of brood bakt, en dus ook hoe je een tuintje aanlegt of een dier verzorgt.
7. Laat kinderen iets uit de opvangtuin mee naar huis nemen: aardbeien, rabarber, tomaten, stekjes, bloemen, beestjes. Zodat de ouders zien dat hun kind hier plezier aan beleeft.
8. Neem een dier in de opvang, dat je door de week in de groep verzorgt en in het weekend bij toerbeurt met de kinderen meegeweet. Bijv. vissen, een hamster of een cavia.
9. Nodig ouders uit foto's te maken van hun spelende kind in de natuurtuin. ◀

Rectificatie: In de vorige KIDDO is een foutieve website vermeld. De juiste site van kdv De Vrijvoeters is www.kinderdam.nl.