



• TEKST : MARCEL VAN DIEPEN, STIGAS ALKMAAR

## Vallen van hoogte

Vallen van hoogte is een van de meest voorkomende bedrijfsongevallen. In al de jaren dat ik op de bloembollenbedrijven kom, heb ik dan ook al heel vaak gehoord dat er iemand van/ met een ladder is gevallen. Oorzaken:

- hoge(re) cellen;
  - gladde(re) vloeren;
  - niet borgen van de ladder;
  - het ontbreken van goede ladderschoenen/rubbers onder aan de ladder;
  - en soms gewoon een krakkemikkige ladder, die al lang vervangen had moeten worden.
- Het risico van werken op een ladder wordt vaak onderschat. Het gaat ook bijna altijd goed, maar als het eens fout gaat, dan is er meestal ook sprake van ernstig letsel, blijvende invaliditeit of erger. Ga daarom na of er in plaats van een ladder een vaste trap kan worden geplaatst. Plaats eventueel een vaste, verticaal opgestelde ladder met een klimkooi. Wanneer er gebruik wordt gemaakt van ladders, dan moet er worden voldaan aan bepaalde voorschriften. Een ladder is een arbeidsmiddel en een arbeidsmiddel moet minimaal eens per jaar worden gekeurd door een deskundige persoon en dit moet schriftelijk worden vastgelegd. De keuring kan door een extern bedrijf worden uitgevoerd, maar u mag het ook zelf doen. Er moet met name gelet worden op beschadigingen en de aanwezigheid van goede rubbers aan de onderzijde.

*Aanwijzingen voor het veilig gebruik van een ladder op een rijtje:*

- Zorg ervoor dat de ladder is voorzien van goede ladderschoenen/antisliprubbers;
- Stel de ladder zodanig op dat de opstelhoek circa 70 graden is (een vuistregel is om de tenen tegen de onderkant van de ladder te plaatsen en de ladder met gestrekte armen recht vooruit te pakken);
- Plaats de ladder niet op een hellend vlak, een zachte, oneffen of gladde ondergrond. Voorzie de ladder zo nodig van een stabiliteitsbalk;
- Stel de ladder zodanig op dat deze minimaal 1 meter boven de gewenste sta-opstap-hoogte uitsteekt;
- Zorg voor goede borging aan de boven- en/of onderkant;
- Plaats markeringen indien de ladder voor een deuropening of andere doorgang is geplaatst, of blokkeer de doorgang;
- Houd sporten en ladderschoenen schoon en beklim de ladder niet met gladde of vuile zolen;
- Reik nooit ver buiten de ladder;
- Laat ladders niet onbeheerd achter of zorg dat deze niet bereikbaar zijn voor kinderen;
- Instrueer medewerkers wanneer zij gebruik maken van een ladder en zie erop toe dat zij zich aan de gemaakte afspraken houden.

Ik kan op het bedrijf altijd zien wanneer de ondernemer (in zekere mate) hoogtevrees heeft, of heel bewust met veiligheid bezig is. Op die bedrijven zijn trappen met leuning geplaatst naar hoog gelegen ruimtes zoals boven de cellen.

Ruimtes boven de cellen, maar ook andere zolders zijn lang niet altijd afgeschermd.

Bij nieuwbouw wordt afscherming niet standaard aangebracht, dus let daar op.

De kans dat er iemand over de rand valt is misschien niet zo groot, maar omdat de ernst van het letsel wel groot is, heeft het plaatsen van afscherming een hoge prioriteit en moeten hoger gelegen ruimten zijn voorzien van een stevig hekwerk bestaande uit:

- bovenleuning op  $\pm 1$  meter;
- onderste leuning op  $\pm 1/2$  meter;
- een voetstootlijst/kantplank van tenminste 15 cm.

Bij plaatsen waar met hefwerktuigen wordt gewerkt mag de leuning/afscherming wegneembaar/ verschuifbaar zijn.

*Voor nadere informatie over veiligheid kunt u bellen naar Marcel van Diepen (06-20140798), mailen naar: [marcel.van.diepen@stigas.nl](mailto:marcel.van.diepen@stigas.nl), ga naar [www.stigas.nl](http://www.stigas.nl) of naar [www.altijdalert.nl](http://www.altijdalert.nl). Kijk ook naar het filmpje: 'Vallen van hoogte' op [www.youtube.com](http://www.youtube.com).*

## GLAD IJS

### Hyacinten ritsen

Een maandje geleden had ik het over 75 regenpakken in een fruittuin. Dat haalde bij een paar collega's herinneringen op van, tja, hoelang geleden eigenlijk? Hoe lang is het geleden dat er op zaterdag in april bussen vol scholieren uit Friesland werden aangevoerd om aan de Grasweg in Anna Paulowna hyacinten te ritsen? Wanneer was het ook weer dat in de Zijper polder op verschillende percelen honderden jongelui aan het lieleknoppen waren? En hoe was het ook weer, dat als je in juli door de Beemster reed en daar hordes scholieren zag die achter de ploeg aan het tulpenrapen waren? En dat allemaal ook vaak in weer of geen weer. Ja, als er een vette bui kwam lieten we ze eerst natregenen en als het bijna droog was, mochten ze schuilen onder een zeiltje of in een busje.

Tulpen pellen, hyacinten hollen, lelies pluizen, je moest het hebben van scholieren en je plande zoveel het kon de pieken in de schoolvakanties. Ieder jaar had je weer trammelant met het toenmalige sociale fonds, het ASF. Formulieren die niet deugden, periodes die niet klopten, namen die niet bestonden en adressen die uit een telefoonboek waren gegrift. Het creatieve boekhouden vierde hoogtij en de 30 dagen-regeling was voor sommigen van ons een mooie uitweg om overwerk van de vaste mensen in weg te werken.

Gôh, hoor ik u zeggen, daar komt hij nu mee voor de dag, nu alles een beetje verjaard is. Is er zeker doorheen gelopen, heeft nooit controle gehad, of heeft het netjes geregeld. Ach ja, sommige zaken staan je zomaar niet meer zo helder voor de geest. Dat heb je wel eens, nietwaar?

En dat allemaal naar aanleiding van de perenplukcampagne. Zouden ze daar over een jaar of wat ook iets op gevonden hebben? Ze plukken in Nederland toch ook de sperziebonen niet meer met de hand van de stam? Ze maaien de spinazie in Heemskerk toch ook niet meer met de zeis om het te vermarkten in groentekistjes? We trekken de marktbroei van tulpen toch ook niet meer in kistjes van 20 bij 25 cm? Nu broeien we bedat in twee á drie lagen en nog even en er is een robot die de tulp automatisch plukt, kwalitatief leest, ontbolt, op lengte en of gewicht sorteert, bost en er een hoesje omheen doet.

Nooit zal er iets stilstaan, hoogstens jezelf als je het mooi genoeg begint te vinden. Maar anderen zullen het overnemen, waardoor zelfs de perenplukkers zullen reduceren, hetzij door een ander ras, hetzij door iets wat nog bedacht moet worden, maar veranderen zal het. ...denk ik