

## Appelquiz bij MegaHAP(pening)

Kick off EU-Schoolfruitprogramma, 27 september 2012



**Wat is het populairste schoolfruit?**

- a) Banaan
- b) Appel
- c) Snacktomaat

**In welke maand van het jaar worden de appels geplukt?**

- a) Mei
- b) Juli
- c) September

**Hoeveel appels kunnen van een grote appelboom worden geplukt per jaar?**

- a) Ongeveer 80 appels
- b) Ongeveer 100 appels
- c) Ongeveer 130 appels

**Wat is de meest gegeten appel in Nederland?**

- a) Elstar
- b) Jonagold
- c) Rubens

**Hoeveel fruit en groenten moet je elke dag eten?**

- a) 1 portie fruit, 100 gram groenten
- b) 2 porties fruit en 150 gram groenten (tot 12 jaar, 12 jaar en ouder: 200 gram groenten).
- c) 2 porties fruit, groenten niet elke dag

**Hoeveel appelteeltbedrijven zijn er in Nederland?**

- a) 775 bedrijven
- b) 1.000 bedrijven
- c) 1.485 bedrijven

**Waar worden veel appels geteeld in Nederland?**

- a) Betuwe (en ook in Zuid Limburg en Flevopolder)
- b) Rotterdam
- c) 't Gooi

**Waarom zijn appels goed voor je?**

- a) Appels bevatten veel calorieën
- b) Appels bevatten veel vitaminen
- c) Appels bevatten veel vet





**Hoeveel kg appels worden per jaar door een Nederlands gezin gekocht?**

- a) 10 kg appels
- b) 22 kg appels (meest gegeten fruit)
- c) 30 kg appels

**Is het goed om de schil van een appel op te eten?**

- a) Ja, de schil van een appel bevat gezonde stoffen, de anti oxidanten.  
(Deze stoffen spelen een belangrijke rol in het bevorderen van de gezondheid en bescherming bieden tegen ziekten zoals hart- en vaatziekten.)
- b) Ja, de schil van de appel is ook lekker
- c) Nee, de schil van de appel is niet goed voor je

**Wat kun je allemaal van appels maken?**

- a) Sinaasappelsap
- b) Appeltaart
- c) Ketchup

**Wat betekent de uitdrukking: 'Een appeltje voor de dorst bewaren'**

- a) Als je dorst hebt moet je een appel eten
- b) iets doen wat je niet leuk vindt
- c) Geld sparen voor als je het later hard nodig hebt





## Open vragen voor in de klas

Wie heeft er wel eens appels geplukt? (bijvoorbeeld op de Appelplukdag)  
Hoe was dat?

Wat vind jij zo lekker aan een appel, of juist niet?

Wat kun je allemaal van appels maken?

Welke appelsoorten ken je allemaal?

Wat moet de fruitteler allemaal doen om zo een groot mogelijke oogst te krijgen?  
(bovenbouw)

Ken jij een uitdrukking of een spreekwoord met 'appel'? (bovenbouw)

