

Wetenschappelijk bewezen:

Voedingssupplement verlaagt risico op OCD



In de periode maart 2009 tot september 2011 hebben de GD en de Faculteit Diergeneeskunde in opdracht van Pavo een groot onderzoek uitgevoerd naar osteochondrose (OC) en osteochondrose dissecans (OCD). De belangrijkste onderzoeksvraag was: 'Is het mogelijk om de kans op het ontstaan van OC en OCD te verlagen door toediening van een supplement aan jonge veulens tot 1 jaar?' Het antwoord is ja.

In de eerste weken van zijn leven groeit een warmbloedveulen heel snel en komt per dag ongeveer een kilogram aan. In de eerste twaalf maanden is dat gemiddeld 500 gram per dag. Een gezonde groei van de botten is bij zo'n snelle ontwikkeling niet vanzelfsprekend. Bovendien zijn moderne (warmbloed)paarden veel groter dan de oerpaarden die 65 miljoen jaar geleden op aarde rondliepen. Ze zijn relatief vroeg rijp en snel volwassen in het lichaam, zodat ze op jonge leeftijd al actief in de sport kunnen presteren. Deze snelle botontwikkeling brengt aanzienlijke risico's met zich mee. Er kunnen bijvoorbeeld minuscule scheurtjes ontstaan in het kraakbeen van het bot. Deze gewrichtsaandoening wordt osteochondrose (OC) genoemd. Laten stukjes verbeend kraakbeen los, dan is er sprake van osteochondrose dissecans (OCD). Beide aandoeningen kunnen leiden tot kreupelheid.

Invloed voedingssupplementen

De GD en de Faculteit voor Diergeneeskunde hebben in opdracht van Pavo onderzoek gedaan naar de invloed van een nieuw voedingssupplement op de ontwikkeling van OC en OCD bij veulens. Dit onderzoek bestond uit twee delen, waarbij de veulens werden ingedeeld in leeftijdscategorieën:

- Onderzoek 1: 63 warmbloedveulens van nul tot vijf maanden oud.
- Onderzoek 2: 52 warmbloedveulens van vijf tot twaalf maanden oud.

De veulens stonden op een zestal bedrijven. Binnen elk bedrijf kreeg de helft van de veulens het nieuwe voedingssupplement en de andere helft niet. Er zijn röntgenfoto's gemaakt, waarbij de veulens zijn gescoord op het voorkomen van OC en OCD.

Opzienbarende resultaten

Uit de onderzoeksresultaten blijkt dat de kans op het ontstaan van OC/OCD vier keer kleiner is bij een leeftijd van twaalf maanden als het nieuwe voedingssupplement is toegediend.

Weet wat uw veulen eet

Bijvoeren met krachtvoer of supplementen is altijd een aanvulling op het totale rantsoen. Zorg dus dat u weet wat uw veulen per dag binnenkrijgt. Het is zinvol regelmatig een analyse te laten maken van uw ruwvoer. Alleen dan is voeren met beleid mogelijk.



Merriemelk niet beïnvloedbaar

De samenstelling van de voedingsstoffen in merriemelk is vrijwel 100% genetisch bepaald, waardoor je deze met voeding weinig kunt sturen.

Resultaten onderzoek 1:

Wanneer het nieuwe voedingssupplement niet is toegediend, laat 45% van de veulens op een leeftijd van vijf maanden OC/OCD in een van de gewrichten zien. Bij de veulens die vanaf de geboorte tot aan de leeftijd van vijf maanden het supplement wel hebben gehad, is bij 25% OC/OCD aangetoond. Met het supplement is de kans op OC/OCD dus 20% lager.

Resultaten onderzoek 2:

Bij 30% van de veulens die van vijf tot twaalf maanden het supplement hebben gehad, werd op de leeftijd van twaalf maanden OC/OCD aangetoond. Wordt het supplement niet gevoerd, dan is de kans dat een veulen op de leeftijd van twaalf maanden OC/OCD vertoont nog altijd 45%. Kijken we een niveau dieper naar de resultaten van het tweede onderzoek, dan blijkt bij de veulens van vijf tot twaalf maanden de

Pavo Podo®Care

Bij dit onderzoek werd het voedingssupplement Pavo Podo®Care gebruikt. Dit supplement is speciaal ontwikkeld voor jonge veulens tot twaalf maanden. Bij de samenstelling van Pavo Podo®Care is zorgvuldig gekeken naar de juiste verhouding van calcium, magnesium en fosfor, en de speciale vorm waarin deze stoffen worden aangeboden.

grootste verbetering op te treden in het kniegewricht. Een mogelijke verklaring is dat rond deze leeftijd de groeischijven in de knieën sluiten. Dit is belangrijk om te weten omdat OC/OCD in het kniegewricht erg moeilijk te opereren is.

"Fijn dat we vonden wat we hoopten te vinden"

De man achter het onderzoek is dr. Guillaume Counotte, toxicoloog bij de GD. Hij staat aan het hoofd van het team dat het OCD-onderzoek heeft gedaan en is blij verrast met de resultaten. "Mensen denken vaak dat bot een soort beton is, maar het is een levend organisme, waar je met voeding de nodige invloed op kunt uitoefenen. Het is natuurlijk fantastisch dat het supplement effect heeft. Dit betekent dat paardenhouders de kans op OC en OCD kunnen verminderen door hun veulens vanaf jonge leeftijd aan het supplement te geven. De werking is overigens niet gegarandeerd. Het ontstaan van OC en OCD heeft namelijk niet alleen met voeding te maken, maar ook met genetische aanleg en voldoende vrije beweging. Maar het is absoluut een stap in de goede richting."

Magnesium in bloed

Veulens van acht weken met OC/OCD hebben een lager magnesiumgehalte in het bloed dan veulens zonder afwijkingen. Het onderzoek toont aan dat je het magnesiumgehalte in het bloed sterk positief kunt beïnvloeden door het supplement te voeren. Magnesium is niet alleen nodig voor botontwikkeling, maar is betrokken bij het ontspannen van spieren en het verbetert de algemene doorbloeding in het lichaam. Het herstel van zogeheten microtrauma's verloopt dan beter.