

EIWIT EN OLIEPAD

de veelzijdigheid van agrarische gewassen in beeld

Witte Mosterd

Sinapis alba



Familie: Brassicaceae - Kruisbloemenfamilie

Toepassingen en grondstof voor:

- mosterd
- olie voor koude en warme keuken
- olie voor brandstof en smeermiddel
- groenbemester (tevens aaljesbestrijding)



Bloeitijd: juni en juli - gele bloemen

De witte mosterd (*Sinapis alba*) is een plant die tot de kruisbloemenfamilie behoort net als koolzaad en deder. De witte mosterd vindt zijn oorsprong waarschijnlijk rond het Middellandse zeegebied. Daar vindt men ook de wilde varianten. De verspreiding is nu in geheel Europa. Maar ook in Japan, Nieuw Zeeland en Noord- en Zuid Amerika. De cultuurplant van witte mosterd werd al bij de Oude Grieken en Romeinen aangetroffen. Toen werden de jonge bladeren als groente gegeten en als kruid benut. De zaden van witte mosterd bevatten naast olie ook eiwit en het scherp smakende sinalbine, een glycoside. Het zaad wordt gebruikt voor de bereiding van mosterd. Aan het einde van de 19e eeuw en begin 20e eeuw werd mosterd op grote schaal in de keuken gebruikt en daartoe industrieel vervaardigd. Eerst in Engeland en Nederland en later in Hongarije, Polen, Marokko en buiten Europa.

De plant wordt vooral als groenbemester gebruikt. Van de zaden wordt ook mosterd gemaakt welke niet weg te denken is uit de West Europese keuken. In tegenstelling tot wat de naam doet vermoeden, bloeit de plant met gele bloemen. Voor de teelt van zaden voor de mosterdbereiding worden andere rassen gebruikt dan voor groenbemesting. Middels inkruisen zijn de laatste jaren rassen ontwikkeld met resistenties tegen diverse bodemplagen zoals gele en witte bietencysteeltjes. Op deze wijze draagt de plant bij aan een gezonde bodem voor vervolg teelten. Deze biologische vorm van bodemontsmetting is van steeds groter belang, zodat men niet alleen van chemische middelen afhankelijk is.

De eenjarige planten kunnen circa 60-120 cm hoog worden. De behaarde bladeren zijn lang-eivormig en diep ingesneden. Bij zaaien in maart bloeit de plant in juni en juli met gele bloemen, die in een tros gerangschikt zijn. De zaden zijn gerangschikt in een hauw, zoals bij koolzaad.

Met het project Eiwit & Oliepad wil Innovatief Platteland samen met de gemeente Venray en andere partners het publiek de gelegenheid geven zich een beeld te vormen van de enorme multifunctionaliteit en de nog steeds verder te ontdekken mogelijkheden van in Europa te telen gewassen als grondstof voor de biobased economie.