

EIWIT EN OLIEPAD

de veelzijdigheid van agrarische gewassen in beeld

Amaranth

Amaranthus



Familie: Amaranthaceae - Amarantenfamilie

Toepassingen en grondstof voor:

- bladgroente
- zaad voor menselijke consumptie
- zaad voor veevoer
- gehele plant silage voor herkauwers
- biomassa voor biogasinstallatie



Bloeitijd: vanaf juli - paarse of geelgroene pluimen

Van Amaranth komen zo'n 60 soorten wijdverspreid voor van gematigde tot tropische klimaatzones. Sommige soorten worden gecultiveerd als groente in het oosten van Azië en in Griekenland. De planten hebben een aardse volle smaak. Amaranth komt in sommige restaurants dan ook op de menukaart voor als "Chinese spinazie". Maar vooral de zaden waren een belangrijke voedselbron voor de Inca's. Dit voedsel staat tegenwoordig bekend onder de naam "kiwicha" in de Andes. De Azteken gebruikten de zaden voor de bereiding van spirituele dranken en ze vormden een belangrijk onderdeel van het dagelijks voedselpakket. De Spanjaarden verboden zelfs de teelt door de Inca's omdat ze vreesden dat door eten van Amaranth zaden de lokale bevolking te sterk zou worden en daardoor in opstand zou kunnen komen!

Vanaf de 19e eeuw komen amarantsoorten ook voor in Noordwest-Europa. Een zestal soorten komt nu voor als wilde plant, enkele soorten worden adventief of verwilderd aangetroffen.

Papegaaienkruid (*Amaranthus retroflexus*) is een van de soorten, die in de Benelux in het wild voorkomen. Bladeren en zaden van de Amaranth bevatten een aanzienlijke hoeveelheid eiwitten, vetten, vezels, mineralen, vitaminen en aminozuren. Bovendien bevat Amaranth veel squaleen, een sterk anti-oxidant, wat de gezondheid van mens en dier ten goede komt. Voederproeven met vleeskuikens toonden aan dat Amaranth even goed presteert als beendermeel of vismeel. Ecologisch gezien kan de teelt een bijdrage leveren aan het verminderen van de visvangst in de oceanen ten behoeve van diervoeders.

Naast al deze mogelijkheden is de plant ook geschikt als biomassa voor de biogasinstallatie. Het gewas wordt daarbij gecombineerd met snijmaïs. Ook kan het als GPS (gehele plant silage) als voeding dienen voor herkauwers.

Amaranth kan na 105 groeidagen geoogst worden. Deegrijp oogsten kan al in augustus. Het gewas kan tot 5 ton per ha zaad opleveren. De productie van de gehele plant bedraagt 7 tot 12 ton droge stof per ha waarvan 1 tot 2 ton eiwit. De Amaranthusplant wordt 90 tot 130 cm groot. Amaranth heeft een merkwaardige bloeiwijze met typisch gevormde pluimen of aren.

Met het project Eiwit & Oliepad wil Innovatief Platteland samen met de gemeente Venray en andere partners het publiek de gelegenheid geven zich een beeld te vormen van de enorme multifunctionaliteit en de nog steeds verder te ontdekken mogelijkheden van in Europa te telen gewassen als grondstof voor de biobased economie.