

Activiteit 7: Toetje tuf



Inleiding

Alles wat je op een dag eet, komt in je lijf. Je lijf maakt van het eten kleine stukjes. Dit heet 'verteren'. Een ander woord voor eten is 'spijs'. Het kleiner maken van je eten heet daarom 'spijsvertering'. De spijsvertering begint al in je mond. In deze activiteit ontdek je hoe speeksel helpt bij de vertering!

Wat heb je nodig?

Voor ieder kind

- (medicijn)bekertje
- vanillevla voldoende voor een bekertje voor ieder kind
- een dikke klodder spuug

Dit bereidt de begeleider voor

Maak voor ieder kind een (medicijn)bekertje met vanillevla.

Wat ga je doen?

Voor je staat een bekertje vanillevla. Spuug erin. Wacht een paar minuten. Wat gebeurt er met de vla?

Dits en dats

Je ziet dat op de plek waar je hebt gespuugd de vanillevla witter en wateriger is geworden. Dit komt door een enzym in je spuug. Een enzym is een stofje dat zetmeel uit vla in kleine stukjes knipt. In je lijf gebeurt dit om je eten makkelijker te verteren. Je maag en darmen hoeven dus niet al het werk te doen. Je spuug helpt ook een beetje.

