

Noni

De Noni (*Morinda citrifolia*) is een plant uit de familie (**Rubiaceae**).

De Indische moerbeiboom (Indian Mulberry) is vooral in tropische en subtropische gebieden verbreid, hier wordt hij 'Godenvrucht' genoemd.

In de volksmond

wordt de plant ook Nonu of Nono genoemd, is in de verschillende manieren in het Indo-pacifische gebied evenals in Midden-Amerika sinds ongeveer 2000 jaren bekend en behoort heden nog tot de belangrijkste planten van deze culturen.

Herkomst en verspreiding

DNA-onderzoek wijst uit dat de boom oorspronkelijk uit Nieuw-Guinea en de omliggende eilanden afkomstig is.

De plant wordt wereldwijd verbouwd in tropische gebieden. De soort gedijt vooral goed in vochtig, heet laagland en dan met name in kustregio's.

Voor de ruime verspreiding van de Noni-plant in het Zuidzeegebied zijn er twee oorzaken:

- Noni-vruchten kunnen gemakkelijk in de oceaan terecht komen. Weliswaar bederft het vruchtvlees heel snel in het zoute water, maar de zaden zijn bestand tegen de oceaan en zijn in staat om grote afstanden af te leggen. Als ze aan land spoelen ontkiemen ze snel en groeien op tot nieuwe struik of boom.
- De oorspronkelijke Polynesiërs namen al ongeveer 2000 jaar geleden de bijzondere plant als een schat op hun reizen naar steeds nieuwe eilanden mee.

Het is een ondeelbaar bestanddeel van de Polynesische cultuur, die rijk is aan verhalen over de wonderbaarlijke "**Koningin der planten**", zoals ze door de inwoners genoemd wordt.

In Europa werd Noni pas aan het einde van de 20e eeuw bekend.

Plant

Het is een struik of boom tot 8 m hoge groenblijvende, vertakte boom met vierkante takken.

De tegenoverstaande 30 x 15 cm grote bladeren zijn zacht, gaafrandig, ovaal en toegespitst. De bladeren zijn aan de bovenkant donkergroen en glanzend en aan de onderzijde lichtergroen. De bladsteel is ongeveer 1,2 cm lang.

De witte bloemen staan dicht opeen in eindstandige bloeiwijzen.



De Noni heeft meerdere namen zoals;

Nonu

Nono

Koningin der planten

Rottekaasvrucht

Indiase Moerbei

Rotten Cheese Fruit

Indian Mulberry

Ba Ja Tian

Noni

Godenvrucht



De tot 15 cm grote vruchtverbanden zijn eivormig of ovaal en meestal niet gelijkmatig ontwikkeld. De dunne, rijp bleekgroene of roomwitte schil is onregelmatig gesegmenteerd; ieder segment was ooit een bloem en draagt een grote, bruinachtige navel, de vergrote ring van de bloemkelk. Ook binnen blijven de vergroeide vruchtbeginselen herkenbaar. Ze omvatten elk een glanzend bruin circa 8 mm groot zaad. De zaden zijn omgeven door zacht, glazig-wit vruchtvlies, dat weinig smakelijk is en onaangenaam naar kaas ruikt.



Uit vlezig kogelvormige druiven ontspringen het hele jaar door kleine, witte vijfsterfomige bloesems, die na hun bevruchting tot eetbare Noni-vruchten rijpen.

Een Noni-vrucht heeft ongeveer 8 maanden nodig om rijp te worden. Ze bereikt dan de grootte van een aardappel en heeft een zongele kleur. Omdat de Noni-boom voortdurend nieuwe vruchten voortbrengt, is het mogelijk om tot 14 oogsten per jaar van een boom te krijgen.

Gebruik

De vruchten worden in Azië rauw gegeten. De schors en wortels bevatten een rode kleurstof en verhitte of verwelkte bladeren worden als pijnstillers voor uitwendig gebruik toegepast. De noni wordt ook veel als sierplant toegepast.

Sinds duizenden jaren wordt in Polynesië het sap van een heel speciale wilde vrucht als beproefd huismiddel gebruikt.

Alle delen van de plant worden gebruikt, wortel, stengel, vrucht, zaden en blad. Voor de natuervolken dient de vrucht als voedingsmiddel, bron van anti-oxidanten, als economisch nuttig gewas (kleurstofwinning uit wortel en stengel) en niet in de laatste plaats als waardevolle plant (pakkingen en theesoorten uit de bladeren, Noni-essences uit alle plantendelen).

Er werd een procédé ontwikkeld en gepatenteerd dat jarenlange houdbaarheid in glazen flessen mogelijk maakt, waarbij alle stoffen van het sap volledig behouden blijven.

Levensmiddelspecialisten maakten het pure sap van de wilde vruchten smakelijk door minimale toevoeging van verschillende vruchtesappen (druiven- en blauwe bosbessensap). Zo drinken zelfs kinderen dit sap.

Sinds 2003 is dit vruchtesap ook in Nederland beschikbaar in 1 liter Flessen.

TAHITIAN NONI™ Sap is een pure nonisap met de toevoeging van druiven- en blauwe bosbessen concentraat.

