

BELEEF

de schijf van vijf

WAT?

Ga op zoek naar de schijf van vijf met deze reis. Een reis die informatie geeft over de voeding die wij eten. Of in ieder geval over de voeding die we behoren te eten volgens het voedingscentrum. Door deze informatie kunnen we bewust worden over wat we eten. Door het te beleven maakt het indruk en zal dit voortleven gedurende ons dagelijkse leven.

De volledige beleving komt aan bod: hoe ruikt het tussen de koeien waar onze melk vandaan komt? Of hoe smaakt een appel die niet eerst enkele maanden in opslag heeft gelegen? Hoe wordt het water wat wij zo makkelijk uit de kraan halen zo lekker en gezond? Op al deze vragen kan in een midweek antwoord worden gegeven.

HOE?

Tijdens een midweek kan men een camper huren en een route uitzoeken door Nederland. Verschillende boerderijen/fabrieken hebben zich aangemeld als 'gastheer' en zullen de campers met de gezinnen met open armen ontvangen. Ze krijgen naast een kampeerplekje ook een rondleiding, workshop of les waardoor het gezin vanalles beleeft. Iedere dag beleven zij op deze manier één van de delen van de schijf van vijf.

Er kan een netwerk van 'gastheren' opgezet worden (online) waar mensen uit kunnen kiezen en waarvoor ze kunnen reserveren. Ook kan de keuze gemaakt worden om heel Nederland af te reizen of alleen Brabant/Friesland/etc. te ontdekken.

DE SCHIJF VAN VIJF?

Het voedingscentrum predikt hier al jaren mee. Dit zijn onze 'eetregels'. Er zijn bepaalde voedingsstoffen die we allemaal binnen moeten krijgen om zo genoeg energie te krijgen om ons leven te leven. Die schijf van vijf, die ziet er als volgt uit:

groente&fruit

Voorbeelden voor de groente&fruit-dag kunnen zijn pluk mee in een boomgaard, de verschillende soorten tomaten proeven in de kassen, mee op tocht om aardbeien te plukken of jam te maken of een eetbare-paddestoelen-pluk-tocht.

brood&granen

Voorbeelden voor de brood&granen-dag kunnen zijn malen in de molen, brood bakken, maar ook kennismaken met de verschillende peulvruchten, pasta's en rijst kan een leuk avontuur zijn.

zuivel&vlees

Voorbeelden voor de zuivel&vlees-dag kunnen zijn het melken van de geiten, het voeren van de dikbilkoeien of op zoek naar het proces van het maken van kaas.

vetten&olie

Voorbeelden voor de vetten&olie-dag kunnen zijn de weg ontdekken die de zonnebloempit maakt voor het olie wordt, de geschiedenis van de margarine achterhalen of het onder de microscoop leggen van frituurvet.

dranken/water

Voorbeelden voor de dranken/water-dag kunnen zijn zelf water filteren, zelf frisdrank maken zonder én met suikers of op bezoek bij een appelsapfabriek.

BELEEF de schijf van vijf

WAAROM?

Vooral gezinnen zouden baat hebben bij deze tocht. Kinderen van deze generatie vinden het moeilijk zichzelf voor te stellen waar hun eten vandaan komt en wat er goed voor je is. Door hen hier bewuster van te maken, kunnen er in de toekomst door hen ook bewustere eetkeuzes gemaakt worden.

JOINT VENTURE?

Het voedingscentrum zal dit initiatief vast ondersteunen: dit is waar zij zich mee bezig houden! Verder zijn er organisaties als het Waterschap of Fairfood die vast ook hun bijdrage kunnen leveren.

Natuurlijk zijn er daarnaast ook alle verschillende bedrijven (boeren/fabrikanten) die zichzelf achter het initiatief plaatsen. Een soort van samen sta je sterk, in plaats van ieder voor zich een evenement aan te bieden.

KWALITEIT

Door te zorgen dat er via de websites recensies geplaatst kunnen worden van vorige bezoekers kun je de kwaliteit van de activiteiten waarborgen. Iedere 'gastheer' zal zijn bezoek zo onvergetelijk mogelijk maken waardoor hij een goede recensie wint.

EEN PERSOONLIJKE BELEVING

Een half jaar heb ik in Finland gewoond. Daar ontdekte ik dat ik niet veel wist van de natuur en er eigenlijk helemaal niet zo dichtbij stond als ik zelf dacht. En het was nou niet te zeggen dat ik totaal "stads" was grootgebracht gezien mijn ene opa boer en de andere molenaar was. ik merkte dat de Finnen gebruik maken van wat de natuur hun al biedt; ze plukken erg veel bessen en vruchten uit hun vele bossen, vissen vaak zelf hun vis die ze later BBQen en weten zo ook precies welke paddestoelen eetbaar zijn. Toen ik er naar vroeg vertelden ze dat ze dat gewoon leren op de basisschool. Dat is gewoon een onderdeel van hun algemene ontwikkeling. Ik kan zeggen dat het plukken en zoeken op zich al een ervaring was, maar toen ik later mijn eigen geplukte eten proefde kon ik nog eens genieten van deze beleving!

