

Hoe presenteert u als melkveehouder je bedrijf en je sector aan de burger? In deze editie: **koeien knuffelen**

Naam: **Anita Kuijer**

Woonplaats: **Blijham**

Leeftijd: **44**

Presentatie: **workshop koeien knuffelen**

Aantal koeien: **60**



Anita Kuijer: 'De koeien genieten er net zo van als de deelnemers'

Om te knuffelen

tekst Inge van Drie

Ze zien eruit om te knuffelen en geknuffeld worden ze ook. De zestig rode en zwarte blaarkoppen van Anita en Peter Kuijer uit Blijham zijn intussen heel wat gewend. Sinds een paar jaar bieden de Groningse melkveehouders workshops koeknuffelen aan. 'Mensen willen ontstressen en ze willen graag dat er veel aandacht is voor dierwelzijn. Op die vraag spelen we in met het koeknuffelen.'

Op landgoed Bleyendaal hebben Peter en Anita een gecertificeerd 'koeknuffelbedrijf': ze volgden voor het geven van de workshops een cursus bij Marente Hupkes, initiatiefnemer van koeknuffelen in Nederland. 'Marente laat mensen eerst schilderen, dan pas knuffelen. De kunst is ervoor te zorgen dat mensen rustig worden voordat ze tussen de koeien gaan. Wij bieden daarom koeknuffe-

len aan in combinatie met voetreflexmassage op de voergang. Door het masseren van elkaars voeten ontspannen mensen al. Daarna starten we met het koeknuffelen.'

Ook een rondleiding op het biologische melkveebedrijf hoort erbij. Vooral de melkrobot trekt veel bekijks. 'Mannen vinden vooral de techniek mooi, vrouwen spreekt het juist aan dat koeien door de robot en het vrije koeverkeer zelf kunnen kiezen wat ze willen.'

In eerste instantie gebruikten Peter en Anita het jongvee voor de knuffelsessies. 'Dat deden we expres. In het begin kostte het ons tijd om de dieren te laten wennen aan de mensen. We gingen ervan uit dat als het jongvee eenmaal rustig was, de oudere koeien vanzelf zouden volgen. Nu zien we inderdaad dat de oudere koeien het overnemen van de jonge garde. De koeien waar heel veel mee geknuffeld wordt, worden zelfs brutaal.' Bij een koeknuffelworkshop kiest iedere

deelnemer een koe om mee te knuffelen. 'Koeknuffelen is echt een samenwerking tussen mens en dier. Je moet ervoor zorgen dat je geen bedreiging vormt voor de koe, dat je op gelijke hoogte met haar gaat zitten.' De ene deelnemer slaagt daar beter in dan de andere. 'Als je gehaast bent, lukt het niet. Soms zijn mensen ook bang voor zo'n groot dier. Dat voelen koeien', constateert Anita, die ook bij de koeien verschillen opmerkt. 'Sommige koeien vinden een aai over de kop genoeg, andere koeien vinden het prima als je tegen ze aan gaat liggen.' De reacties zijn in ieder geval positief, geeft Anita aan. 'De meeste mensen vinden het geweldig en wij kunnen zo de sector in een positief daglicht stellen.' En de koeien? 'Als een koe echt niet wil, laat ze het ook niet toe', stelt Anita. 'Maar de meeste koeien genieten er net zo van als de deelnemers. Die tillen hun kop nog een keer extra op alsof ze willen zeggen: "toe, ga nog even door".'