

# ‘Dieet oorzaak gedragsproblemen kinderen’

**Wat kinderen alles bij elkaar eten heeft invloed op autisme, ADHD en andere gedragsstoornissen. Dat zegt immunoloog Huub Savelkoul. Volgens Savelkoul hebben kinderen met gedragsproblemen vaker last van voedselallergie. Hij zoekt nu naar de oorzaak van dat verband.**

Savelkoul, hoogleraar Celbiologie en immunologie aan Wageningen University, was betrokken bij onderzoek naar het effect van een dieet op kinderen met ADHD. Uit dat onderzoek bleek dat kinderen met deze hyperactiviteitstoornis baat hebben bij een streng dieet. In de proef kregen kinderen een dieet van witte rijst, perensap, wit vlees en groenten. Als ze daar positief op reageerden, kregen ze er stap voor stap andere voedingsmiddelen bij. Etenwaren die het gedrag van de kinderen negatief beïnvloedden, werden definitief geschrapt uit het dieet. En dat werkt, schreven de onderzoekers die voorjaar in medisch tijdschrift The Lancet.

Wageningse onderzoekers onderzochten voor dit onderzoek de immunologische reactie van de kinderen op hun nieuwe dieet. Savelkoul: ‘Op internet worden allerlei tests aangeboden die in één keer de gevoeligheid voor voedingsmiddelen aan zouden geven. Die tests zijn gebaseerd op analyse van het antilichaam IgG. Uit ons onderzoek bleek dat er geen verband was tussen de voedingsmiddelen die ADHD verergerden en die tests. De Nederlandse Gezondheidsraad had al eerder gezegd dat de test waarschijnlijk quatsch was, wij hebben dat nu laten zien.’

Dat wil volgens hem nog niet zeggen dat er geen verband is tussen het immuunsysteem

en gedragsproblemen. ‘Ik denk dat dit verband er wel is, omdat je ziet dat kinderen met allergie vaker gedragsproblemen hebben. Maar hoe de vork precies in de steel zit, weten we nog niet. Daar wil ik graag verder onderzoek naar doen.’

De hoogleraar kijkt daarom nu bijvoorbeeld naar het verband tussen autisme en vitamine D, een vitamine die een rol speelt bij het in toom houden van immuunreacties. ‘Er lijkt een verband te bestaan tussen de concentratie vitamine D in het bloed van de moeder tijdens de zwangerschap en de kans op ontwikkeling van gedragsproblemen bij het kind’, zegt Savelkoul. ‘Ik hoop dat we over een half jaar met harde gegevens daarover naar buiten kunnen komen.’

Contact:

huub.savelkoul@wur.nl  
0317 - 48 39 25/48 39 22



*‘Kinderen met allergie hebben vaker gedragsproblemen.’*