

Preventieve aanpak diabetes getest

Bijna de helft van de gevallen van diabetes type 2 is in theorie te voorkomen. Mits mensen gezonder gaan eten en meer gaan bewegen. Wageningen University onderzoekt samen met de GGD Gelre-IJssel een preventieve aanpak van ouderdomssuiker in de reguliere zorg van huisarts, fysiotherapeut en diëtist.

De SLIM-aanpak, Study on Lifestyle intervention and Impaired glucose tolerance Maastricht, is ontwikkeld door de Universiteit Maastricht, Wageningen University en het RIVM, en bewees zijn effect in een onderzoeksetting. Wageningen University werkt nu aan vertaling van de aanpak naar de reguliere zorgpraktijk, in de academische werkplaats Agora, samen met GGD Gelre-IJssel. Met huisartsen, praktijkondersteuners, fysiotherapeuten en diëtisten in Apeldoorn is eerst bekeken of de draaiboeken aanpassingen nodig hadden. Afgelopen jaar liep een proef met patiënten van drie Apeldoornse huisartsen, om de aanpak te testen.

SLIMMER komt erop neer dat een huisarts een patiënt met een voorstadium van diabetes vraagt of hij een jaar aan de leefstijlinterventie

wil meedoen. Dan volgen er door het jaar zes individuele consulten bij de diëtist, en werkt de patiënt wekelijks bij een fysiotherapeut met een groepje andere deelnemers aan kracht en conditie.

De ervaringen zijn positief, vertelt Geerke Duijzer, die bij de afdeling Humane voeding op het project hoopt te promoveren. 'De samenwerking tussen de betrokken professionals loopt goed, en ze hebben het programma omarmd.' Er zijn slechts kleine organisatorische verbeteringen nodig. Bijkomend resultaat was dat de dertig deelnemers lichter, slanker en fitter waren geworden, en een lagere bloeddruk hadden dan toen ze begonnen. Begin volgend jaar gaat het programma weer een jaar lopen, maar dan met driehonderd patiënten van een groot deel van de huis-

artsenpraktijken in Apeldoorn. De ene helft volgt dan SLIMMER, de andere helft blijft in de reguliere zorg voor mensen met een verhoogd risico op diabetes. De Wageningse onderzoekers werken nu aan een evaluatiemethode. 'Het verzamelen van de juiste gegevens wordt nog een flinke logistieke operatie', vertelt Annemien Haveman-Nies van Humane Voeding.

De onderzoekers gaan ook de kosteneffectiviteit analyseren. Haveman-Nies: 'De gemeente wil graag weten wat de gemeente en de eerstelijnszorg kan doen aan het voorkomen van deze vorm van diabetes, en wat dit oplevert.' Mensen met diabetes hebben toch beperkingen in hun dagelijks functioneren, met alle kosten van dien.

Informatie: www.aw-agera.nl
Contact: geerke.duijzer@wur.nl
0317 - 48 35 67