



Geen standaard wipkip

Park zet kinderen aan tot sport en bewegen

Niet altijd is er voldoende geld in het potje voor sport- en recreatiefaciliteiten. Het bestuur van Stadsdeel Oost is creatief. Het heeft recreatie- en Provinciaal budget aangewend voor een park dat in het bijzonder sterk aanzet tot bewegen en de creativiteit van kinderen aanspreekt.

Auteur: Karlijn Raats

De zon schijnt en in het Meerpark krioelt het van de spelende kinderen met hun ouders, fietsers en passanten tussen de sportparken en de aangrenzende parkeerplaatsen in. Zojuist uitgekomen bloembollen sieren de ingang en de groene stroken van het park. Picknicktafels van hufterproof Corten-staal en FSC-hardhout ogen natuurlijk. Een plek met keien dient als ondergrond voor zelf mee te brengen barbecue-onderstellen; het is veilig om as en brandend kool tussen de keien te laten vallen. Het park was vroeger een terrein met gras en bomen, met een doorgaande bestemming. Er liep wel een wirwar aan voet- en fietspaden, maar ze golden slechts als wegen naar de twintig eromheen liggende sportvelden van alle mogelijke sporten, van honk- en softbal tot tennis, atletiek, skatebaan, ijsbaan, voetbal en hockey, enzovoort. Vroeger lag het Ajax-stadion De Meer aan het park. Inmiddels is dat afgebroken en staat er een woonwijk.

Multifunctionele ruimte

Mascha de Haan (35) is projectleider bij het Team Buitenaccommodaties. "Op dit terrein ligt veertig hectare aan sportvelden en het huisvest veertien verenigingen, maar het tussenliggende terrein had niet echt een bestemming. Het stadsdeel



Het park is multifunctioneel en biedt zelfs rolstoelvriendelijke mogelijkheid tot barbecuen.

wilde hier een multifunctionele ruimte van maken. Het begon in 2002 met plannen voor de openstelling van de sportparken, met voorrang aan de verenigingen. Om de parken hufterproof en intensief bruikbaar te maken, worden stevige materialen voor de doelen, hekken en sportvloeren gebruikt, onder andere steeds meer kunstgras voor de velden. Gelukkig is er veel

respect voor de faciliteiten en weinig vernieling. Dat komt omdat er veel sociale controle is door de bewoners van de omliggende woningen en doordat de sportparken flink worden bezocht." In 2005 werden ook plannen gemaakt om de doelloze strook gras tot een park om te vormen dat mensen aantrekt. "Het multifunctionele aspect zit er bijvoorbeeld in dat ouders er kunnen



De creativiteit van kinderen aanspreken door sport en beweging is het hoofdoel van het park. Nergens staat een standaard wipkip.



"Hier zitten hele grote vissen in het water!", ontdekken de kinderen opgewonden.



De speelcourts zijn druk bezocht.

vertoeven als hun kind aan het sporten is en de kleine broertjes en zusjes in het park spelen. Ook zijn er ecologische wandelroutes, een skate- en een hardlooprouten, rolstoelvriendelijke toegang tot picknicktafels met barbecuegelegenheid, fantasieprikkelende speeltoestellen rond water en heuvels en een boulderwand”, vertelt De Haan. Eind mei vorig jaar opende het park haar deuren. Het park is een succes. De projectleider vertelt verder: “Het is vooral een ‘mooi weer’-park. Mensen zijn nu eenmaal liever buiten wanneer het lekker weer is. Maar dan zie je ook direct tientallen spelende kinderen. Dat willen we bereiken. Maar nog niet genoeg mensen zijn zich ervan bewust dat de sportvelden opengesteld zijn, ook al staat het op bordjes en op onze website. Ook hebben velen de verschillende routes nog niet door. Maar dat lost zich waarschijnlijk langzaam op.”

Bewegen en sporten in het park

In het park, ontworpen door speelterreinspecialist Carve, is de creativiteit van kinderen aanspreken het hoofddoel. Nergens staat een standaardwipkip, maar in het hart van het park ligt een golvende kunstgrasheuvel met draaiende schuine schijf en trampoline erin, een berg met ingegraven tunnels en glijbanen, touwen, stepping stones in het water, een speelse hangbrug en een trekpuntje over het water. Door het werken met hoogte en water heeft de architect er een spannend en avontuurlijk geheel van gemaakt.

Er is ook een boulderwand. Boulderen is een specialistische vorm van klimmen, waarbij vooral horizontaal voortbewogen wordt in plaats van de hoogte in te klimmen. De

klimmer is afhankelijk van gedetailleerde gleuven, richels en uitstulpingen in de vaak uit natuursteen gehouwen muur. “Boulderen is een laagdrempelige sport die niet in verenigingsverband plaatsvindt. Er komen boulderaars op af van binnen en buiten Amsterdam, want de sport is groeiende, maar de beoefenaars kunnen nog niet op veel plaatsen terecht. Sommige boulderaars dragen professionele schoentjes en hebben een valkussentje mee. De sport is wat te moeilijk om onder de knie te krijgen voor kleine kinderen, maar ik hoop persoonlijk dat de boulderaars kinderen gaan enthousiasmeren om de sport later te beoefenen of dat zij aan hen overdragen hoe leuk het is om te bewegen en te sporten. Iedereen kan de boulderaars zien sporten, dus die overdracht zou mooi zijn. Samen met de openstelling van de sportparken en de bewegingstimulerende speeltoestellen willen we kinderen uit kansarme gezinnen toch laten sporten en bewegen.”

Wandeling door het park

Alhoewel nog niet iedereen heeft ontdekt of gelooft dat de sportparken openbaar zijn, krioelt het wel van de kinderen op het multifunctionele sportveldje (veld 14) en het skateterrein. “Veld 14 heeft zelfs een aan-/uitknop onder aan de lichtmasten, zodat bezoekers zelf het licht op het veld aan kunnen doen. De lampen gaan na een bepaalde tijd automatisch uit”, licht De Haan toe. Ook voor ouders is de sport- en recreatieomgeving aantrekkelijk gemaakt. Tussen de velden staan tafels met bankjes. Een moeder leest een boek in de zon terwijl ze zicht houdt op haar sportende kinderen op het sportveldje

verderop. Langs de waterkant van de sloot die door het hele terrein loopt, staat bijzonder groensortiment aangeplant en liggen houtrillen om de ecologische biodiversiteit te stimuleren. Bordjes langs het pad zijn onderdeel van een ecologische wandelroute en geven informatie over de omgeving. Over het water verplaatst een moeder met vier kinderen zich al trekkend aan een touw met een pontje over het water. “Hier zitten hele grote vissen in het water”, roepen ze opgewonden naar elkaar. “Klopt”, antwoordt De Haan hun, “dat zijn karpers.” De kinderen turen gefascineerd het water in om er eentje te bespeuren. Een jongetje drijft de spanning verder op: “Ik heb ook eens piranha’s gezien hier!” Twee meisjes draaien zich dol op de ronddraaiende kunstgras‘green’ en het is een drukte van jewelste rond en in de heuvel met het gangenstelsel, de glijbaan en de touwen. Fieldmanager heeft ook in één blik uitzicht op de prachtige omliggende sportvelden, banen en courtjes, boulderwand, architectuur van het park en de ecologische route langs het water. Waar haalt het stadsdeel het geld vandaan voor zo’n groots geslaagd project? “We investeren graag in recreëren en beweging in de directe woonomgeving”, verklaart De Haan. “We steken geen geld in het neerzetten van de standaardwipkippen op iedere hoek van de straat, maar gebruiken dit om er in één klap iets fantastisch zoals dit park mee neer te zetten.” Gerrit de Koe, beheerder en ambtelijk opdrachtgever, is dan ook supertrots op dit ‘kerngebied’ tussen de sportparken in. “Dit soort projecten is een mooi voorbeeld voor multifunctioneel gebruik en intensivering van je complexen.”