

De griep voorbij: Als ziekteverzuim langer duurt

Ziek zijn betekent, als het goed is, ook weer beter worden. Het liefst zo snel en volledig mogelijk. En gelukkig is negentig procent van de zieke werknemers na zes weken weer beter. Toch blijft het belangrijk om al vanaf dag één in te zetten op terugkeer en re-integratie. Als een ziekte namelijk langer duurt, is elke dag dat er eerder wordt begonnen aan re-integratie pure winst.



Meestal keert een zieke medewerker snel weer terug. Soms duurt een ziekte langer. De huisarts blijft dan langer in beeld

Tekst: SAZAS
Foto: René Faas

Inspanningen voor terugkeer van de werknemer naar zijn of haar eigen werkgever noemen we het eerste spoor. Een proactieve houding van u als werkgever kan daarbij veel verschil maken. Dat begint al bij het contact houden met uw werknemer en het actief zoeken naar mogelijkheden om hem of haar toch gedeeltelijk, of wellicht op een aangepaste manier, aan het werk te houden. Dat bent u ook verplicht vanuit de Wet Poortwachter. Maar u kunt ook meer regie krijgen op re-integratie door actief mee te denken met de re-integratieadviseur en de bedrijfsarts.

COMPLETE BENADERING

Heeft u bijvoorbeeld vermoedens over diepere oorzaken van het verzuim en ideeën over een oplossing, dan moet u die zeker melden. Dat sluit goed aan op de complete benadering vanuit Sazas. Meer en meer wordt er namelijk

gekeken naar de mens achter de zieke werknemer in plaats van alleen naar de aandoening. Die benadering is zowel fysiek als psychisch. Veel hangt immers met elkaar samen. Bijvoorbeeld: als iemand last heeft van zijn rug of schouders, kan er veel meer aan de hand zijn. Denk aan stress. De vraag is dan: waar komt die stress vandaan? Ook voordat iemand echt definitief uitvalt, kan een preventief gesprek met een bedrijfsarts op uw initiatief al veel ellende voorkomen. Bespreek de mogelijkheden met de Verzuimdesk van Sazas. Te denken valt aan onderzoek om de werkplek te verbeteren of een gesprek met een psycholoog of bedrijfsmaatschappelijk werker. Ook kan er een arbeidsdeskundig onderzoek worden gedaan om uit te zoeken of uw medewerker nog geschikt is voor zijn of haar functie, en of er wellicht binnen het bedrijf een andere passende functie beschikbaar is. Als er in het ergste geval een conflict ontstaan is, is er de mogelijkheid hier uit te komen met een mediator. Kortom: u wordt uitgenodigd om actief mee te den-

ken met de re-integratie van uw werknemer. Zo wordt alles in het werk gezet om te voorkomen dat hij of zij in de WIA belandt, met alle negatieve gevolgen en kosten van dien.

EERDER

Soms blijkt dat er voor uw werknemer geen mogelijkheden meer zijn om nog langer in uw bedrijf te functioneren. Iemand is bijvoorbeeld allergisch of heeft een blijvende beperking opgelopen. Dan wordt het tweede spoor ingezet: op zoek naar passend werk buiten uw bedrijf bij een andere werkgever. Sazas werkt hiervoor samen met diverse specialisten die onderzoeken wat uw werknemer kan en wil en die beschikken over een ruim netwerk van werkgevers. Zij helpen de werknemer verder door handvatten te bieden om ander werk te vinden, bijvoorbeeld door sollicitatietrainingen en coaching. Ook hierin kunt u uw steentje bijdragen. Als u en uw werknemer bijvoorbeeld ruim van te voren al aan zien komen dat herstel binnen uw bedrijf onmogelijk is, kunt u al direct aan de bel trekken en in overleg met de bedrijfsarts het traject van het eerste spoor over laten gaan in het tweede spoor. Hoe minder lang uw werknemer thuiszit, hoe beter de kansen op de arbeidsmarkt. Daarbij zijn er ook mogelijkheden voor bij- en omscholing. Een mooi, recent voorbeeld van een geslaagde re-integratie is die van een 55-jarige werknemster die door aanhoudende schouderklachten samen met haar werkgever besloot verder te kijken dan het eigen bedrijf groot was. Dit omdat ook aangepast werk niet het gewenste herstel met zich meebracht. Hoewel het niet lukte haar voor de tuinbouwsector te behouden, werkt ze nu, ondanks haar leeftijd, met plezier bij een benzinepomp dicht bij huis. Ze kreeg daarvoor een sollicitatie- en computertraining en behield uiteindelijk hetzelfde salaris. Haar werkgever was namelijk goed verzekerd zodat het verschil zonder problemen kon worden aangevuld.

En wat blijkt: als zieke werknemers eenmaal weer aan het werk zijn, hadden ze gewild dat ze die stap veel eerder hadden gezet. Maar daar is hulp bij nodig, van Sazas en van u.

Meer informatie

Wilt u meer weten, neem dan contact op met: Alfred Noort, uw accountmanager in regio Noord West Nederland. Neem gerust contact met hem op voor uw vragen of het maken van een afspraak. Zijn telefoonnummer is: 06 108 12 458.