

Hoe presenteert je als melkveehouder je bedrijf en je sector aan de burger? In deze editie: **blotevoetenpad**

Naam: **Jan en Christa Fonken**

Woonplaats: **Elsendorp**

Leeftijd: **55**

Presentatie: **blotevoetenpad**

Aantal koeien: **50**



Christa Fonken: 'Kinderen zijn niet meer gewend om in de natuur te spelen'

## Modder tussen je tenen

tekst **Jorieke van Cappellen**

**D**e koude modder wriemelt tussen je tenen omhoog als je de poel instapt. Verderop prikken kleine steentjes tegen je blote voeten en voel je kriebelende grassprietten. Het blotevoetenpad op de Christoffelhoeve van melkveehouders Jan en Christa Fonken uit Elsendorp is een ware uitdaging voor blote voetzolen. Van zacht strandzand tot vinnige kiezels en van zuigende modder tot houtsnippers, geen enkele ondergrond blijft onbenut in het ontwerp van de twee kilometer lange wandelroute. 'Het idee van het blotevoetenpad is zó eenvoudig, maar het effect van het lopen op blote voeten is echt onvoorstelbaar', zegt Christa Fonken. 'Je hebt intensief contact met de grond. Het prikkelt je zintuigen en bovendien is blootsvoets lopen een heerlijke massage voor je voeten.'

Jan en Christa Fonken kwamen via internet op het idee van een wandelpad op blote voeten. Het leek een mooie aanvulling op de recreatie-activiteiten die al op het bedrijf waren. Enkele jaren geleden openden boer Martijn en zijn vriendin Marlies van het tv-programma Boer zoekt Vrouw officieel dit eerste blotevoetenpad van Noord-Brabant. 'Dat leverde ons toen veel publiciteit op. Mensen komen van heinde en verre om over ons pad te wandelen.' Onderweg doen de wandelaars verschillende opdrachten. Voor het recreatiegebouw aan het begin van het wandelpad ligt een rij uitgetrokken schoenen en kousen. Bordjes hangen er niet op het pad, dat is aangelegd om en rond het melkveebedrijf. 'Mensen mogen hun eigen route ontdekken.' Gaandeweg worden de mensen steeds enthousiaster. 'In de stress van alledag lijkt het wel of mensen vergeten zijn hoe je moet ontspannen', vertelt Christa. 'Maar hier kan geen voetmassage tegen-

op.' Voor kinderen is het blotevoetenpad een waar walhalla. 'Veel kinderen zijn niet meer gewend om buiten in de natuur te spelen. Voor hen is er van alles te ontdekken.'

Wandelaars kunnen het blotevoetenpad combineren met andere activiteiten, zoals een overnachting in trekkershutten of de hooiberg, een rondleiding op de boerderij of boerengolf. De betrokkenheid straalt eraf bij Jan en Christa, die beiden veel tijd in de activiteiten naast het melkveebedrijf steken. 'Ons doel is om mensen op een ludieke manier kennis te laten maken met het platteland en ons melkveebedrijf. Het contact met mensen is een geweldige aanvulling op ons dagelijks leven als melkveehouders', aldus Christa. 'Maar hoeveel aanvragen we ook krijgen, het melkveebedrijf komt altijd op de eerste plaats. Zo melken we altijd samen. Dat is voor ons beiden een heerlijk rustmoment na een drukke dag met bezoekers.'