

## Een goede buitenbak

Een slechte bodem vergroot de kans op blessures. Naar schatting wordt vijf tot tien procent van de kreupelheden hierdoor veroorzaakt.

De opbouw van een buitenrijbaan vraagt een goede waterhuishouding. In de meeste gevallen zal drainage nodig zijn, afhankelijk van de grondwaterstand en de aanwezige grondsoort. De mogelijkheid van kunstmatig beregenen dient altijd aanwezig te zijn.

De bovenste twintig cm van een bodem is bepalend voor de gang van het paard. Een goede bodem heeft een hoge stabiliteit of draagkracht. De paardenhoef zakt er niet ver in weg. Hierdoor wordt weinig energie verspild en raken paarden minder snel vermoeid.

Voor springen is een hoge stabiliteit extra belangrijk. Bij de afzet moet de bodem zo min mogelijk vervormen. Een andere belangrijke eigenschap is het schokabsorberend vermogen. Bodems met zogenaamde gebonden materialen zoals asfalt en beton in de toplaag worden te hard. Ze hebben een lage schokabsorptie. Daarmee wordt beschadiging van de harde delen in de hand gewerkt. Een te zachte bodem geeft een grotere kans op overbelasting van de zachte weefsels.

Zand is een veel gebruikt en ook geschikt uitgangsmateriaal. Wisselende weersomstandigheden hebben het zoeken naar zandstabilisatievormen gestimuleerd. De leemfractie is een bindende factor, maar maakt de toplaag erg vochtgevoelig. Houtchips zorgen voor stabiliteit en draagkracht en tevens voor vochtbindend vermogen. Door gebruik en klimaatsinvloeden wordt het hout op den duur afgebroken. Ook kunststofvezels zijn geschikt als stabilisator. Ze hebben als voordeel dat ze niet klimaatgevoelig zijn. Ze rotten niet of worden niet afgebroken, wat vanuit oogpunt van milieu en duurzaamheid belangrijk is.

Het is aan te raden om met aannemers in zee te gaan die zijn gespecialiseerd in de aanleg van rijbanen. Hoe goed ook aangelegd, geen bodem kan zonder onderhoud. Dagelijks egaliseren en 's zomers nathouden zijn basiswerkzaamheden. Bij gebruik als uitloop kun je op veel extra onderhoud rekenen. Hoe meer organisch materiaal (hout, mest) aanwezig is, hoe sneller de toplaag vernieuwd zal moeten worden

### BRONNEN

- *Tussen de oren*. Praktijkonderzoek Rundvee, Schapen en Paarden (PR) Publicatie september 1997, ISSN 1385-0121.