



Bron: bossaball.com

Om de haverklap worden nieuwe sporten uitgevonden. Wat te denken van bijvoorbeeld panna, parcouring, bossaball en waveboarden? Kenmerkend voor deze nieuwe sporten is dat ze met name bij de jeugd op veel enthousiasme kunnen rekenen. Ook sluiten deze nieuwe sporten aan bij de trend dat jongeren steeds meer geïndividualiseerd raken en zelf willen bepalen wanneer en waar ze willen sporten. Moeten we deze nieuwe sporten daarom omarmen als dé oplossing dat jongeren meer gaan sporten in plaats van gamen? Ik denk van wel, daarom spreek ik erover op het congres. We kunnen deze nieuwe sporten als kansen aangrijpen om de jeugd in beweging te krijgen.

## Nieuwe sporten omarmen: ze bieden kansen!

Nieuwe sporten omarmen: ze bieden kansen! Om de haverklap worden nieuwe sporten uitgevonden. Wat te denken van bijvoorbeeld panna, parcouring, bossaball en waveboarden? Kenmerkend voor deze nieuwe sporten is dat ze met name bij de jeugd op veel enthousiasme kunnen rekenen. Ook sluiten deze nieuwe sporten aan bij de trend dat jongeren steeds meer geïndividualiseerd raken en zelf willen bepalen wanneer en waar ze willen sporten. Moeten we deze nieuwe sporten daarom omarmen als dé oplossing dat jongeren meer gaan sporten in plaats van gamen? Ik denk van wel, daarom spreek ik erover op het congres. We kunnen deze nieuwe sporten als kansen aangrijpen om de jeugd in beweging te krijgen.

Bij parcouring gaat het om zo snel mogelijk uiteenlopende hindernissen op een parcours te nemen. De hindernissen bestaan bijvoorbeeld uit moeilijk begaanbaar terrein, muren, auto's etc. De sport heeft dan ook zijn oorsprong in het rennen, klimmen en springen door jongeren in hun eigen openbare stedelijke omgeving en is dus laagdrempelig: iedereen kan het overal beoefenen. Maar als er een vast parcours wordt neergezet leent het zich prima voor een beoordeling door een jury op uitvoering en stijl, waarbij het gaat om de show en moeilijkheidsgraad. Bossaball is een spel tussen twee teams waarbij de elementen van volleyball, voetbal, gymnastiek en capoeira worden gecombineerd op een opblaasbaar speelveld.

Kenmerkend voor deze sporten is dat ze erg spectaculair zijn voor zowel publiek als de deelnemers. Het gemeentelijk sportbeleid moet de mogelijkheid grijpen om deze hippe sporten in te zetten bij de citymarketing! Een stad of gemeente kan zich positief onderscheiden door juist deze nieuwe sporten te stimuleren met bijvoorbeeld het organiseren van parcouring- of bossaball-evenementen.

Ander belangrijk element is dat de nieuwe sporten ook nadrukkelijk aansluiting vinden bij de jeugd. En dit is van groot belang: jongeren sporten immers te weinig, met name in de grote steden. Uit onderzoek blijkt dat sport voor jongeren vooral leuk en gezellig moet zijn en dat bij het sporten in verenigingsverband het verplichtende karakter en de sfeer bij de verenigingen als nadelen worden ervaren; dit belemmert een regelmatige sportbeoefening. Nieuwe sporten zoals bossaball en parcouring hebben deze nadelen niet of veel minder en kunnen daardoor voor een impuls zorgen dat jongeren meer gaan sporten. Deze nieuwe sporten kunnen een bijdrage leveren aan een gezonde levensstijl en het terugdringen van overgewicht. Hier ligt een creatieve uitdaging voor het gemeentelijk sportbeleid!

Bij deze wil ik de lezers die naar het congres komen alvast prikkelen voor mijn workshopplezing door over de volgende stellingen na te denken: Stelling 1: Nieuwe sporten laten zien dat sport ook vooral leuk, ontspannend en aantrekkelijk om naar te kijken moet zijn. De inzet van sport

als middel om andere doelen te bereiken is daarbij van ondergeschikt belang.

Stelling 2: Beleidsvorming is geen item waar verenigingen zich mee bezig zouden moeten houden. Verenigingen moeten focussen op het faciliteren van sportbeoefening.

Stelling 3: Op sport dient niet te worden bezuinigd. Het wordt tijd dat cofinanciering vanuit andere beleidsterreinen plaatsvindt bij de instrumentele inzet van sport op dat betreffende beleidsterrein.



Ralph Otten, Adviesbureau De Meent