

# CLA verlaagt vet

## Hoger aandeel CLA in melk gaat gepaard met lager vetgehalte

Melk met een hoger gehalte aan geconjugeerd linoleenzuur, kortweg CLA-melk, staat in de belangstelling. De invloed van voeren op CLA op de totale samenstelling van de melk vormt tegenwoordig het onderwerp van discussie.

**V**eehouders die voeren op een verhoogd CLA-aandeel kunnen een lager vetgehalte in de melk van hun koeien vaststellen. Voor Veerle Fievez, onderzoeker aan de vakgroep Dierlijke productie van de Universiteit Gent, is het fenomeen bekend. 'Het kan inderdaad dat veehouders een lager gehalte aan vet vaststellen, maar het hoeft niet noodzakelijk zo te zijn', onderschrijft ze de relatie tussen gehalten en CLA. 'In principe heeft voeren op CLA geen rechtstreeks remmend effect op de aanmaak van vet.' Fievez beklemtoont dat het effect van voeren op meer CLA-melk alleen op het vetgehalte in-

vloed heeft. 'Het eiwit moet je er in principe probleemloos onder kunnen houden. Enkel wanneer je oordeelkundig met de rest van het voer omgaat zijn effecten op het eiwitgehalte te vermijden. Wanneer vetrijke supplementen, zoals geëxtrudeerd lijnzaad, worden gebruikt, moet met name op een uitgebalanceerde aanvoer van fermenteerbare organische stof worden gelet.' Om haar uitspraken kracht bij te zetten, verwijst Fievez naar onderzoeken aan de universiteit. 'Recente proeven met visolie geven een verhoging van het CLA-gehalte met ruim 300 procent aan die gepaard gaat met een melkvetver-

laging. Zelfs bij dergelijke, relatief extreme voeromstandigheden is het eiwitgehalte er perfect onder te houden.'

Anjo Elgersma, onderzoeker aan de Universiteit Wageningen, klinkt niet verwonderd wanneer het over de relatie tussen CLA en het vet in de melk gaat. 'Je kunt natuurlijk op verschillende manieren via diverse voermiddelen het gehalte aan geconjugeerd linolzuur in de melk sturen', verduidelijkt ze. 'Wij onderzoeken met name het CLA in de melk van koeien die vers gras grazen. In zomermelk is het vetpercentage traditioneel lager, maar ligt het CLA-aandeel hoger. Of er een verband is tussen het lagere vet- en het hogere CLA-gehalte, daar kan ik niet zo eenduidig antwoord op geven, omdat dit afhangt van het type voer.'

### Ander inzicht

Een Schotse studie aan het Instituut voor Onderzoek op Grasland en Omgeving springt heel anders om met de materie rond het vetverlagend effect van voeren op CLA. Daar wordt voeren op meer CLA als een mogelijkheid gezien om het vet in de melk te verlagen. 'Vet is immers niet meer zo belangrijk in onze voedselketen', stelt Richard Dewhurst, onderzoeker aan het Schotse instituut. 'Er wordt verondersteld dat voeding, meer dan ooit, arm is aan vet. Daarom onderzochten we voeren op een verhoogd CLA; het is een interessante mogelijkheid om het vet in de melk te verminderen.'

De belangstelling voor de CLA-melk lijkt in elk geval groter dan ooit tevoren. Ook binnen Campina België is het effect duidelijk voelbaar. 'Op dit moment zijn we van plan om het aandeel van CLA-melk verder uit te bouwen', vertelt Johan Decatelle, R&D-directeur van Campina België. 'Daarvoor zijn we nu bij een aantal melkveehouders een testfase aan het doorlopen. In die proefperiode wordt het voer op die melkveebedrijven aangepast. Pas na de inlooperperiode kan overgegaan worden tot de productie van CLA-melk.'

Annelies Debergh

Vetgehalte in zomermelk is, onafhankelijk van CLA, altijd lager

