

Bram van der Vlugt is acteur en onder meer bekend van zijn rol als Sinterklaas. Hij is actief als ambassadeur van de stichting Gras en Wolken, die ijvert voor het behoud van het Groene Hart en een leefbaar platteland.

## GASTCOLUMNIST

Naam:	<b>Bram van der Vlugt</b>
Leeftijd:	<b>75</b>
Beroep:	<b>acteur</b>

## Zonder boeren wordt het niks

Ik loop op de streekmarkt in Woerden en heb het er reuze naar mijn zin. Het lijkt wel of het daar altijd mooi weer is. Het is er druk en er wordt weinig gemopperd. Natuurlijk, je hebt altijd mensen die de prijs van de biologische bloemkool vergelijken met die uit de supermarkt. Maar wat is het dom om voor die paar centen verschil de supermarktbloemkool te kiezen. Eén keer een biologische geproefd en je bent voorgoed verloren. Datzelfde geldt voor de komkommers. Dat een komkommer zoveel smaak heeft! 'Langzaam gegroeid en dus minder waterig', zegt Jeroen de groenteboer.

Voor een kilo graskaas naar Ria Janmaat. 'Wil je proeven?' Natuurlijk wil ik proeven. Het water loopt me in de mond. Ik wil al die boerenkazen wel proeven. 'Die oude niet in de ijskast bewaren', zegt Ria elke week weer.

Ik ga langs bij Truus voor kalfslever en een paar kalfsen-trecotes. De kalfjes bij Truus op de boerderij hebben een paar maanden losgelopen in een potstal. Ze zijn gevoerd met verse melk en maisbrokjes. Hebben een kort, maar goed leven gehad. En hier krijgen ze een tweede leven. Het is altijd druk bij Truus. En Truus heeft bijna altijd ook

gewelde biest. Een euro per pot! Maar die is om 10 uur al uitverkocht.

Nog even een paar bakjes aardbeien meenemen, gisteren geogst in Vleuten en wat appels van Smorenborg. O ja, niet vergeten, die onvergetelijke Zegveldse stroopwafels van bakker De Leeuw en dan heb ik nog maar een fractie van al die heerlijkheden uit luilekkerland Groene Hart in mijn mandje.

Al meer dan vijf jaar staat de harde kern van de Woerdense streekmarkt het jaar rond elke zaterdag al dat lekkers aan te bieden. Maarten en Corrie van der Wind, die jam maken van eigen fruit, staan er alleen in het fruitseizoen. Maar hebben ze toevallig courgettes uit eigen tuin, dan leggen ze die ook in de kraam. Er wordt vaak over ze geschreven. Logisch: ze hebben ook veel te vertellen.

Wat heerlijk dat we in een tijd leven dat steeds meer mensen zich verheugen op mooi, vers en lekker eten uit de buurt. Uit het Groene Hart bijvoorbeeld. Restaurants profileren zich met streekproducten; kookboeken staan er vol mee. Smullen dus.

Maar zonder boeren wordt het niks.