

# Adderwortel (*Polygonum bistorta*)

In deze rubriek wordt om de maand een (vaste) plant voorgesteld die het meer dan waard is om een plekje in de imkertuin te krijgen. Deze keer de Adderwortel (*Polygonum bistorta*)

De adderwortel is een sterke, overblijvende plant die thuishoort in de duizendknoopfamilie (Polygonaceae). Deze familie bevat zowel lastige onkruiden als waardevolle tuinplanten. De laatste zijn tegenwoordig meer bekend onder de naam *Persicaria*.

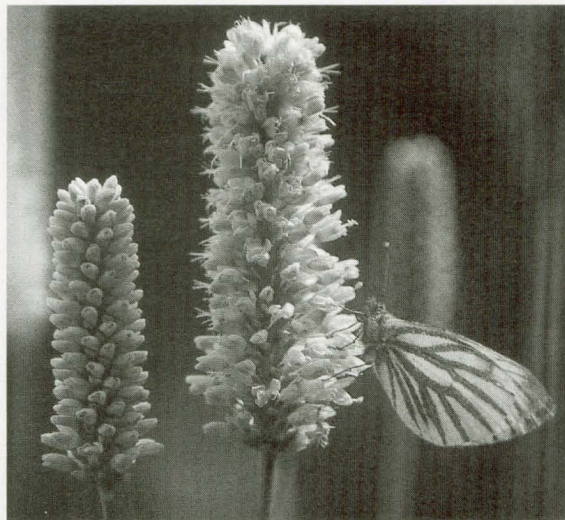
## Uiterlijk

172 De bladeren van de adderwortel zijn lancetvormig en glanzend donkergroen. Zij vormen een dichte, bodembedekkende laag. Vanaf half mei verschijnen de bloemstengels met daarop de lichtroze bloei-aartjes die zo'n 5 cm lang zijn. De plant wordt ongeveer 75 cm hoog. De bloeitijd kan gerekt worden door de plant na de eerste bloei terug te knippen waarna er nog een tweede bloei volgt.

De gecultiveerde familieleden van de adderwortel zoals de *Polygonum amplexicaule* (= *Persicaria amplexicaulis*) kunnen helderrode bloemen hebben ('*Speciosum*') maar ook lichtroze ('*Rozeum*') of wit ('*Album*').

## Herkomst

De adderwortel is een inheemse plant die een voorkeur heeft voor een vochthoudende, voedselrijke, kalkarme bodem. Op sommige plaatsen in beekdalen



Gederd witje op bloeiende adderwortel

kan deze plant massaal voorkomen, maar door ontwatering, bemesting en bekalking van de bodem is hij op veel plaatsen verdwenen. De plant preferereert een plaats in de zon, hoewel hij ook op meer beschaduwde plaatsen kan groeien, maar dan zal de bloei veel minder uitbundig zijn.

Adderwortel komt voor in het grootste deel van Europa en Azië.

## Vermeerderen

De adderwortel is een plant die zich verspreidt door middel van een kruipende wortelstok en is dan ook het beste te vermeerderen door de plant te scheuren. De bloemen vormen maar weinig zaad wat ook nog eens moeilijk ontkiemt zodat zaaien geen geschikte manier van vermeerderen is. Ook de gecultiveerde rassen dienen door scheuren vermeerderd te worden.

## Toepassing

De plant heeft een voorkeur voor vochtige bodems, maar doet het ook goed in normale tuingrond. Dit maakt hem geschikt voor beplanting bij een vijver of slootkant, vooral in de wat wildere tuinen. Maar ook in de border komt hij goed tot zijn recht, vooral in wat grotere groepen. Men dient wel rekening te houden met zijn woekerende karakter: hij heeft de neiging de wat zwakker groeiende planten te verdringen.

## Bijwaarde

Voor de bijen is de adderwortel een zeer waardevolle plant, vooral door de bloeitijd die valt in de periode dat de meeste voorjaarsbloeiërs uitgebloeid zijn en de zomerbloeiërs nog moeten beginnen nl. vanaf half mei tot juli. In de nazomer kan dan nog een tweede bloei volgen. De plant levert zowel nectar als (zwart) stuifmeel.

## Bijzonderheden

Adderwortel dankt zijn naam aan zijn gedraaide wortelstok; ook de naam *bistorta* duidt hierop. Niet alleen bijen maken dankbaar gebruik van de bloemen, ook voor allerlei soorten vlinders is het een welkome nectarbron.

De plant bevat looistoffen en werd om zijn samen-trekkende werking in de kruidengeneeskunde gebruikt bij bloedingen en/of diaree.