

# Nette cabine werkt beter en plezieriger

Ergonomie heeft te maken met de mens in relatie tot zijn omgeving. Vooral op het gebied van werksituaties. Het is immers afgeleid van de Griekse woorden 'ergon' (werk) en 'nomos' (wet). In dit geval bekijken we de werkplek op de trekker of machine: de cabine. Ook kleine elektrische probleempjes in de cabine zijn zelf op te lossen.

**D**e chauffeur brengt, soms ongemerkt, vele uren door in de cabine van de trekker of machine. Onder vaak minder gunstige omstandigheden, zoals veel hobbelen en schudden, herrie, stof, kou of hitte en beperkt zicht. Neem eens even de tijd alvorens te gaan werken. Stel eerst alles goed in en maak je werkplek schoon. De stoel in lengte verstellen gaat snel. Maar ook door de stoel goed in te stellen op het eigen gewicht, zo mogelijk de hoogte, lendensteun, armsteunen en verstelbaar stuur, werk je simpelweg plezieriger. Bovendien is het beter voor je diverse ledematen. Ga ook eens na waar de diverse hendels en instellingen voor aftakas, hydrauliek zich bevinden. Er is bij moderne machines nogal eens meer in te stellen dan je in eerste

instantie denkt. Naast de betere ergonomie is hier vaak ook brandstof te besparen. Te denken valt aan bijvoorbeeld het aantal liters olie dat naar de buitenwerkende hydrauliek gestuurd wordt. Als er een klein cilindertje wordt bediend en alle instellingen staan op 'vol', dan gaat het echt niet sneller. Wel worden de overtollige liters olie rondgepompt, wat brandstof kost. Ook wordt de olie warm waardoor de levensduur van olie en systeem afneemt. Vaak zie en hoor je rammeltjes. De deur- en raamsloten gaan loszitten. Door die goed af te stellen en vast te zetten, wordt het al stiller om je heen. Ook deur- en raamrubbers zijn niet zelden stuk. Ze zijn vaak eenvoudig te vervangen. De kachel met bijbehorende ventilator zorgen natuurlijk voor een stuk

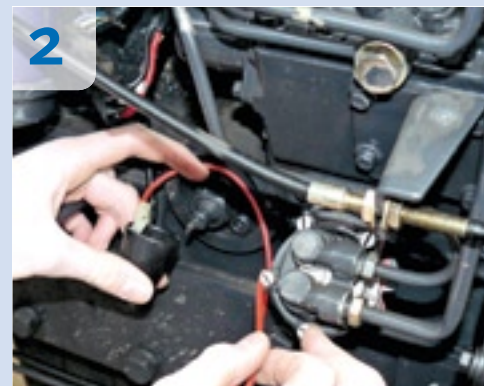
comfort. Maar zeker ook voor de veiligheid; ze houden de ruiten vrij van condens. Het cabinefilter moet vaak vele liters stof en zand opvangen. Je kunt ze uitkloppen en met een compressor schoonblazen. Vervang het luchtfilter ook tijdig voor een plezierig en veilig leefklimaat in de cabine. Zeker van belang voor de veiligheid is goed zicht. Ruitenwisser en spiegels moeten aanwezig zijn, in goede conditie en schoon. Ook alle elektrische onderdelen in en aan de cabine zijn onontbeerlijk. Deze moeten natuurlijk goed functioneren. Bijkomend voordeel van even de cabine netjes maken, is dat alles ook nog eens veel beter 'toont'. De machine is tenslotte een visitekaartje van het bedrijf. ■



Als alles op je werkplek in de cabine zo goed als mogelijk is ingesteld, werkt het vaak al beter en plezieriger. Ook voorkom je overbodige rammels en geluiden door losse delen vast te zetten, zoals deursloten.



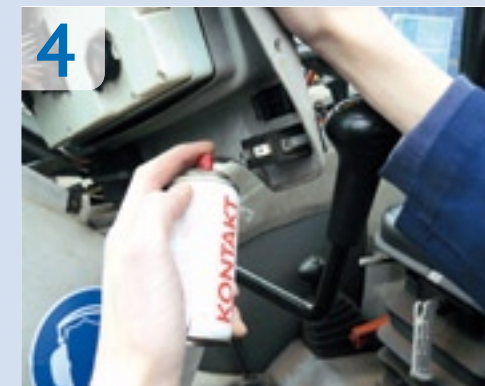
**1** Het is een goede gewoonte om voor het starten even na te gaan of alles op het dashboard in orde is. Zet het contact aan en kijk even of alle controlelampen en meters goed werken. Het kan ook problemen geven als er een lampje stuk is. Er zijn bijvoorbeeld systemen die niet meer bijladen als het bijlaadlampje stuk is.



**2** Het kan gebeuren dat het oliedruklampje niet werkt. Controle is mogelijk door even de aansluiting van de oliedrukkzender te halen en die aan massa te leggen. Gaat het lampje op het dashboard aan, dan is de zender het probleem. Deze is eenvoudig te vervangen. Gaat het lampje niet aan, dan zit het probleem in het elektrisch circuit.



**3** Soms moet je onder het dashboard zijn om bijvoorbeeld een lampje te vervangen. Pas altijd op met metalen horlogebandjes en ringen. Die geleiden de stroom en hiermee kun je per ongeluk kortsluiting maken. Dit kan elektrische problemen geven en ook kan het metaal snel erg warm worden wat zeker onplezierig is voor de drager. Eerst de accuklem losnemen is altijd aan te bevelen.



**4** Door bijvoorbeeld de hogedrukpuit of maaisel kan er vocht komen bij de diverse elektrische aansluitingen van tuin- en parkmachines. Dit kan voor vervelende problemen zorgen. Eigenlijk is er niets stuk en ook werkt het soms wel en op een ander moment weer niet. Door inspuiten met contact-spray of eventueel kruipolie los je dit euvel snel op en voorkom je tot op zekere hoogte vervolg.



**5** Door de cabine schoon te houden, werk je niet alleen plezieriger, maar zeker ook veiliger. Hoeveel zand of grond er ook binnen ligt, uitvegen of zuigen is meestal beter dan de waterspuit er in zetten. Beschadiging van de vloermat onder het koppelpedaal is zonder meer gevaarlijk. Zorg ook altijd voor voldoende profiel op de pedalen of pedaalrubbers.



**6** Het luchtfilter dat de lucht filtert die door de kachel, ventilatie en eventuele airconditioning de cabine instroomt, is bij onze stoffige omstandigheden zeker zinvol. Tijdig vervangen van dit filter is wenselijk. Wanneer je dit moet doen is erg afhankelijk van de werkomstandigheden van de machine. Bedenk dat dit gaat om de lucht die ingeademd wordt.