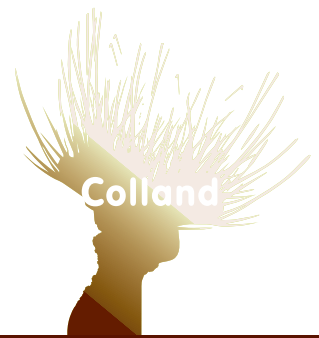


Preventief Medisch Onderzoek en Gezondheidscheck

Informatie voor WERKNEMERS



Wat is een Preventief Medisch Onderzoek?

Een Preventief Medisch Onderzoek (PMO) is een onderzoek naar uw algemene gezondheid als werknemer. Het doel van het PMO is uw gezondheid te beschermen en waar mogelijk te bevorderen. Daarom wordt goed gelet op het type werk dat u doet en de eventuele risico's van uw werkzaamheden. Van de bedrijfsarts krijgt u gerichte adviezen bij uw uitslagen.

Wat is voor mij het voordeel om mee te doen aan een PMO?

Met een PMO maakt u als werknemer van tijd tot tijd de balans op. Het onderzoek brengt de gezondheid van u en uw collega's in kaart. Als er problemen of aandachtspunten zijn, krijgt u van de bedrijfsarts gericht advies over uw persoonlijke werkomstandigheden. Meedoen aan PMO biedt natuurlijk geen zekerheid voor een goede gezondheid in de komende jaren. PMO is een momentopname. PMO voorspelt niet, maar signaleert gezondheids- en werkproblemen, en maakt het mogelijk om te komen tot zinvolle acties voor uw gezondheid.

Wat levert een PMO mijn werkgever op?

Bij deelname aan het PMO van meer dan 20 werknemers kan een groepsrapportage worden gemaakt. Hiermee kunnen dreigend ziekteverzuim en gezondheidsproblemen aan het licht worden gebracht. Daarbij krijgt de werkgever advies over eventuele verbetering van werkomstandigheden.

In de rapportage voor het bedrijf mag overigens geen informatie staan die tot individuele medewerkers te herleiden is.

Anton, medewerker varkenshouderij in Brabant

'Vorig jaar heb ik voor het eerst meegedaan aan een PMO. Dit heeft mijn ogen geopend. In de stallen droeg ik eigenlijk nooit een stoffiltermasker of halfgelaatsmasker. Lastig en ik dacht het is niet nodig voor dat korte moment en het ging al jaren goed. Totdat uit een PMO bleek dat mijn longfunctie minder was dan die van mijn leeftijdsgenoten. Dan ga je toch wel bij jezelf nadenken...'

Hoe gaat een PMO in z'n werk?

- Uw werkgever meldt u en uw collega's aan bij Stigas.
- U krijgt een uitnodiging en vragenlijsten over het werk en uw gezondheid. Deze vragenlijst kunt u thuis invullen en terugsturen naar de bedrijfsarts.
- De bedrijfsarts beoordeelt uw vragenlijst en bespreekt deze met u.
- Als daar aanleiding toe is, wordt u onderzocht door de bedrijfsarts.

Wat voor soort onderzoek kan ik dan verwachten?

De arts houdt zoals gezegd rekening met uw werkzaamheden. Hij is goed op de hoogte of uw werk eventueel gezondheidsrisico's met zich meebrengt. Zo krijgt een chauffeur bijvoorbeeld een ogentest, mensen die in een stoffige omgeving werken kunnen een onderzoek van de luchtwegen krijgen en werknemers die met gewasbeschermingsmiddelen te maken hebben, kunnen een bloedanalyse laten doen.

Krijgt mijn werkgever mijn onderzoeksresultaten te zien?

Nee, uw persoonlijke gegevens worden vertrouwelijk behandeld en beheerd door de Arbodienst. De gegevens vallen onder het medisch beroepsgeheim en dat betekent dat ze zonder uw toestemming niet toegankelijk zijn voor uw werkgever.

Is PMO verplicht voor bedrijven?

In de Arbowet (artikel 18) staat dat werkgevers verplicht zijn om een PMO aan hun werknemers aan te bieden.

Ben ik verplicht om deel te nemen aan een PMO?

U bent als werknemer meestal niet wettelijk verplicht tot deelname aan PMO. Een gewoon PMO is vrijwillig. Alleen voor bepaalde functies geldt een verplicht medisch onderzoek.

Wie bepaalt de inhoud van het PMO?

De Stigas preventie-adviseur of de bedrijfsarts adviseert uw organisatie op basis van de risico-inventarisatie over de inhoud van het PMO.

Hoe vaak moet een PMO worden uitgevoerd?

Hoe vaak een PMO wordt gedaan hangt af van bepalingen in de CAO en van de risico's van het werk. Bijvoorbeeld als u werkt met bestrijdingsmiddelen, wordt jaarlijks een PMO geadviseerd.

Wat is een Gezondheidscheck?

De Gezondheidscheck is een aanvulling op het PMO en richt zich op leefstijlfactoren. Zo worden Body Mass Index [de verhouding tussen lengte en gewicht], cholesterol en bloedglucose bepaald. De arts of verpleegkundige bespreekt de uitslagen met u en geeft advies over uw leefstijl. U krijgt een Stigas Gezondheidspas mee waarin de uitslagen en adviezen zijn ingevuld.

Johan, medewerker loonwerkbedrijf in Drenthe:

'Mijn werkgever bood mij een PMO aan. In eerste instantie stond ik er niet om te springen. Wat had ik er aan? En het kostte allemaal weer tijd. Toch ben ik blij dat ik er aan mee heb gedaan. In de zomerperiode of als het al een beetje goed weer is doe ik het raam van mijn trekker open. Ik droeg dan nooit gehoorbescherming. Uit het PMO bleek dat mijn gehoor al zo verslechterd was dat ik het zou gaan merken in de praktijk en dat er dan niets meer aan te doen valt. Mijn werkgever heeft toen snel gehoorbescherming voor mij geregeld.'